

Natürlich – Inhaltsverzeichnis

Jahrgänge 2000 bis 2007

Das **Natürlich** – Inhaltsverzeichnis gibt es seit 1984. Aus Gründen der Übersichtlichkeit und der Datenpflege wurde die Datei Ende 2005 aufgeteilt: Das Verzeichnis 1984 bis 2005 wurde mit Stand vom 31.12.2005 abgeschlossen und wird nicht mehr weitergeführt. Es ist aber weiterhin beim Autor erhältlich. Das vorliegende Verzeichnis 2000 bis 2007 wird wie bisher jährlich aktualisiert. Es ist schlanker und korrekter als das bisherige Gesamtverzeichnis mit teilweise über 20jährigen Einträgen. Ab dem Jahr 2004 wurden zusätzlich folgende Auszeichnungen erfasst:

LA=Leitartikel, LF=Leserfrage, M=Rubrik Mosaik, P=Porträt, PF=Rubrik Plattform, W=Wanderung

Ausführlichere Artikel, die vor 2004 erschienen sind, werden im Verlauf der Zeit **fett** markiert. Diese Auszeichnung wird aber nicht systematisch, sondern von Fall zu Fall nach Durchsicht nachgeführt.

- 2000-Watt-Gesellschaft, Basel
04/07-64
- Aarau 00/08-03
- Aarau, Kantonsspital, Akupunktur
04/03-36
- Aare 00/08-06, 00/08-09
- Aare, Rundwanderweg 05/01-27
- Aareebene, Solothurn 05/03-16 (W)
- Aarekanalisierung 00/08-10
- Aaretal 89/11-38
- Aargau 00/08-10
- Aargau Bevölkerungsentwicklung
01/09-07
- Aargau Entwicklung 01/09-11
- Aargau Wohnkanton 01/09-12
- Aaskrähe 03/09-09
- Abbruchholz 01/01-28
- Abendpfauenauge 02/06-19
- Abendsegler 00/11-16
- Abendsegler, Kleiner 02/07-16
- Abfall 01/02-49
- Abfall-Entsorgung 01/04-76
- Abfall-Info 06/08-35 (M)
- Abfallsammeln 06/02-29
- Abfallverbrennung 01/01-27
- Abführmittel 04/09-53
- Abhärtung und Verweichlichung
03/04-60
- Abheben 01/01-03
- Abholzung, Kenia 05/08-68
- ABM-Vertrag 02/02-51
- Abnehmen 00/01-60
- Abnehmen, Mondphasen 06/02-64
- Abschiedsrituale 01/02-55
- Abschuss, Rabenvogel 03/09-14
- Absinth 03/07-18, 04/12-43
- Absinth-Destilliergerät 03/07-19
- Absinth-Fest, Boveresse 03/07-19
- Absinth-Kräuter 03/07-20
- Absinth-Museum 03/07-19
- Absinth-Rezept 03/07-20
- Absinth-Verbot 03/07-19
- Absinth-Volksabstimmung 03/07-21
- Abszess, Lorbeeröl 06/01-45
- Abtei Disentis 01/12-65
- Abu Sayyaf 00/09-27
- Abwasserreinigung, pflanzlich
07/04-63
- Aceh 06/12-33
- Acerola 01/11-90
- Acerolakirsche 01/04-54
- Aceto Balsamico, Essig 04/12-52
- Acetylcholin 05/10-57
- Ackerdistel, Lebensraum 04/07-18
- Ackerkulturen in Bergen 04/11-50
- Acker-Ringelblume 01/06-57
- Ackerschachtelhalm, Kräuterjauche
05/05-28
- Ackerschnecke, genetzte 04/04-23
- Acker-Taubnessel, Lamium
purpureum 06/08-43
- Acrylamid 02/07-37, 02/09-32,
02/11-73, 06/12-06 (LA)
- Adamello-Brenta 01/11-57
- Adebar 05/07-17
- Adler, Alfred 02/03-24
- Adonislibelle, Frühe 06/07-41 (W)
- Adrenalin 05/10-56, 05/10-58
- Adria, Delphin-Schutz-Projekt
04/03-22
- Aebereich, Amphibienschutzgebiet
06/01-29 (W)
- Aebnit-Wang, Brienersee, 05/04-
06 (LA)
- AEE, Agentur Erneuerbare Energie
06/01-65
- Aescin 06/10-42
- Aesculus 03/06-45
- Aetas, Urvolk Philippinen 06/06-26
- Affen in Japan 01/03-15
- Affen, Werkzeug 07/03-34 (M)
- Affenbrotbaum 07/12-18
- Affenkugeln 02/12-60
- Aflatoxin 06/05-42, 06/12-07
- Africanus, Constantinus,
Kräuterhändler 05/12-38
- Afrika, Geschichte 00/12-19
- Afrika, Insektenplagen 01/02-36
- Afrika, Lebensstil 01/01-22
- Afrika, Waldrodung 05/06-15
- Aftermykose siehe Mykose
- Aga-Kröte 03/03-23
- Agaricin 05/07-51
- Agassiz, Louis 03/01-07
- Agave americana 01/10-35
- Agent Orange 00/07-24, 00/12-24
- Aggressionen 01/12-29
- AGIS, Aarau 03/02-31
- Agrarpolitik, 3. Welt 03/08-28
- Agrinatura, 05/09-09 (LA)
- Ägypten, Nilschlamm 03/08-48
- Ähnlichkeitsprinzip 05/04-67
- Ahorneule 01/05-06
- Ahornkapelle, Apenzell 04/09-24
- Ahornsirup, Kanada 03/02-22
- Ahornsirup, Säugling, 05/08-31 (M)
- Ahornsirup, Schweiz 03/02-26
- Aids 00/12-51
- Aids-Impfstoff 01/05-17, 01/08-21
- Aion A, Steinpulver 03/08-47
- Akanthus 00/08-62
- Akkuleuchte 05/10-71
- Akne, Pickel, unreine Haut 04/12-39
- Aktivferien 06/08-28 (M)
- Akupunktur und Zähne 00/05-13
- Akupunktur, bei Rückenschmerzen
07/11-34 (M)
- Akupunktur, Kantonsspital Aarau
04/03-36
- AKW-Unfall 03/05-37
- Al Gore: Buch zum Film «Eine
unbequeme Wahrheit» 07/02-40
- Alaun-Kristall 02/08-44
- Albatrosse 01/02-12
- Albinos bei Pflanzen 07/09-33 (M)
- Albhorn 05/12-29
- Albonico, Hans Ulrich 00/11-51
- Albula, Surses 06/04-28 (W)
- Albula-Bezirk 02/06-64
- Alchimie 02/06-35
- Aldosteron 05/10-58
- Alentejo, Ökosystem 05/09-19
- Algen 00/12-60
- Algen, einzellig 05/07-22
- Algen, Ozean 04/06-36
- Algen, Spirulina 04/02-43
- Algen, vergiften Fressfeinde 04/08-
34 (M)
- Alkalien 03/07-71
- Alkohol, Entwicklungsländer 03/08-
30
- Alkohol, Frucht, 05/03-32 (M)
- Alkohol, Info 05/11-54
- Alkohol, Pilz 05/08-61
- Alkohol, versteckter, 05/03-32 (M)
- Alkohole 00/08-54
- Alkoholverwaltung, Eidg. 00/08-54
- Allein sein 00/01-24
- Allergie 06/10-32 (M) 06/11-07 (LA)
- Allergie, Zimmerpflanze 05/05-61
- Allergieauslöser, Neophyt, 05/05-08
(LA)
- Allergie-Gütesiegel 07/01-34 (M)
- Allergien 07/03-69 (PF)
- Allergie-Ratgeber 06/04-41 (M)
- Allesfresser, Raben 03/09-09
- Allium ursinum 00/04-31
- Aloe vera 02/02-60, 02/03-43
- Alonso Brunhilde 00/01-06, 00/03-
26, 00/04-16
- Alp Breda GR, Geschichte 03/08-
06
- Alp Flix GR, Roland Ott 03/08-10
- Alp, Auszeit auf der 04/05-67
- Alp, Christof Bieri, Irène Blum
04/05-67
- Alp, Sommer 03/08-06
- Alp aufzug 03/08-06
- Alpe di Neggia 04/10-18 (W)
- Alpen, Entstehung 05/01-17

Alpen, Lebensraum 03/08-06
 Alpen-Aurikel 02/05-69
 Alpen-Bergscharte 01/07-71
 Alpenblumen 01/05-42
 Alpenbock 01/01-26
 Alpen-Gämse 04/05-34 (M)
 Alpengärten 01/07-49
 Alpenmohn 00/09-87
 Alpenpestwurz 02/03-75
 Alpenrhein-Fischerei 01/02-24
 Alpenrose, bewimperte,
 Rhododendron hirsutum 06/06-18
 Alpenrose, rostblättrige,
 Rhododendron ferrugineum
 06/06-17
 Alpenschutzartikel 04/04-31
 Alpensegeler, Stadt 04/10-10
 Alpentäler 00/10-06
 Alpgenossenschaft 03/08-08
 Alpkäse 03/08-13
 Alprecht 03/08-08
 Alpspitz 02/10-41
 Alpstein, Appenzell 04/09-23
 Alpstobete 00/07-69
 Alpwirtschaft 03/08-06
 Alter und Sex 01/12-23
 Alter, Lebensqualität, Garten 07/04-
 24
 Altern 02/12-46
 Alternative Energie 03/07-25
 Alternative Sprache 02/06-11
 Altersheim, Coiffeuse 07/07-66
 Altertum, Rosen 03/07-55
 Altholz 01/01-28
 Altholz im Garten 00/08-34
 Altholzhecke 00/08-36
 Altlasten 00/01-15
 Altreuer Station 05/07-18
 Aluminium 01/12-70
 Aluminium-Chlorohydrate 00/08-73
 Alzheimerkrankheit (-Demenz)
 02/03-78, 06/04-49
 Alzheimerpatient, Majoran 05/08-58
 Amalgam 03/07-36
 Amalgam-Entgiftung, Koriander
 04/03-49
 Amalgam-Entgiftung, Zähne 04/03-
 52
 Amalgam-Unverträglichkeit 03/10-
 49
 Amalgam-Zahnfüllungen 03/07-36
 Amaranth, Samen, Nahrungsmittel
 Rezepte 00/08-42, 00/12-36,
 07/06-27
 Amaranth 00/03-92, 00/08-39
 Amaranth-Anbau 00/08-41
 Amazonien Regenwald 01/02-47
 Ambrosia, Traubenkraut 05/05-08
 (LA), 06/09-35 (M)
 Ameisen 02/04-24, 02/05-30,
 07/08-28
 Ameisen, Akazien 04/08-37 (M)
 Ameisen, Ausstellung Basel 02/08-
 32
 Ameisenattacken 02/12-77
 Ameisenjungfer 01/05-07, 04/11-76
 Ameisenlöwe 02/05-33, 04/11-76
 Ameisensäure 02/05-34
 Ameisensprache 02/05-33
 Amerika siehe USA...
 Aminosäure, Vegetarier 05/06-07
 (LA)
 Aminosäuren, Dinkel 03/10-44
 Ammann Gerhard 00/09-94, 01/09-
 03, 01/12-16
 Ammenhai 07/02-10
 Amphibien 02/03-59
 Amphibiensterben 03/04-21
 Amrein, José, Fotos Urner Alpen
 03/08-14
 Amsel 01/07-39
 Amulette 00/12-15
 Amyotrophe Lateralsklerose 02/06-
 73
 Anämie siehe Blutarmut
 Anbautechniken 02/03-38
 Andenbeeren 01/12-76, 03/08-17
 Andenbeeren, Heilwirkung 03/08-
 19
 Androgene 02/01-64, 05/10-58
 Andromedotoxin 06/06-19
 Angina pectoris 01/02-13, 04/10-72
 Angiotensin 05/10-58
 Anglizismen 00/06-16, 01/12-20
 Angst 01/12-35
 Angst, Lösungsansätze 07/12-66
 Angstzustand 06/10-43
 Animation 01/01-13
 Anis 04/12-33
 Anis, Erkältung 05/11-29 (M)
 Anlage, nachhaltig 06/04-58
 Anlagefonds 06/04-58
 Anliker, Fritz 03/06-63
 Antabus 05/08-61
 Antakya, Ruinen 07/08-37 (M)
 Antarktis 01/02-06
 Antarktis, Tierwelt 01/02-06
 Antarktis, Tourismus 05/01-38
 Antenne, Lecher-Antenne 02/03-09
 Antennen, Handy 03/10-08
 Anthrax-Anschläge 01/12-27
 Anthroposophie 00/12-14
 Anti-Aging, Naturkosmetik 04/08-13
 Antiautoritäre Erziehung 02/01-26
 Antibiotika 01/04-27, 02/05-53
 Antibiotika in der Tiermast 01/04-27
 Antibiotika, natürliches 04/01-35
 Antibiotika-Ersatz 03/11-42
 Anti-Globalisierungs-Bewegung
 02/06-08
 Antimykotische Wirkung siehe
 Mykose
 Antinori, Severino, Frauenarzt
 03/06-59
 Antiochia, Ruinen 07/08-37 (M)
 Antioxidantien in Lebensmitteln
 07/12-43 (M)
 Anti-Pilz-Diät siehe Mykose
 Antiquitätenhändler 04/10-45 (P)
 Anti-Raucher-Spray 00/02-77
 Antirheumatika 01/11-64
 Antlitzdiagnostik 04/09-66
 Apfel 00/09-06
 Äpfel, Konservierung 03/10-37
 Apfel, Malus domestica 05/08-52
 Apfel, Naturama 03/11-35
 Apfel, Rezept 05/08-56
 Apfelbaum 06/11-46
 Apfelledessert 01/01-37
 Apfelkuchen, Rezept 05/08-56
 Apfelmehltau 00/07-18
 Apfelsaft 00/09-11
 Apfelschorf 01/10-20
 Apfelsorten 00/06-25, 00/09-06,
 01/07-29, 01/08-25, 01/09-47
 Apfelzüchtungen 01/08-25
 Aphrodisiaka 03/06-67, 07/03-64
 Aphrodisiakum, Muskatnuss 05/11-
 45
 Aphthen 04/09-73 (PF)
 Api-Punktur 06/10-67
 Apitherapie 06/10-66, 07/11-36 (M)
 Apokalypse 00/01-10
 Apostroph 01/09-27
 Apotheke der Tiere 03/12-22
 Apothekerschwamm 05/07-48
 Appenzell 04/09-23 (W)
 Appenzell Innerrhoden 01/02-68
 Appenzellerland 00/07-66
 Appenzellerland Heiler 01/08-57
 Appetitanregung 00/02-42, 00/04-
 30
 Appetithemmer, Hoodia, Kaktus
 07/02-37 (M)
 Aprikosenspalier 01/09-44
 Apron, König, Doubts 05/11-19
 Aquakultur 00/05-22, 06/10-53
 Äquilibrium 00/01-22
 Arabica, Kaffee 05/11-41
 Arap Moi, Daniel 05/08-70
 Arbeiten, im Alter 02/09-62
 Arbeitsform 05/12-07 (LA)
 Arbeitslos, IV, NBU, Todesfall
 05/12-12 (LA)
 Arbeitspsychologie 06/10-58
 Arbeitswelt 05/12-07
 Archäologie, Flutung türkischer
 Ausgrabungsstätte 07/03-39 (M)
 Areuse-Schlucht 06/03-23 (W)
 Arginin 03/05-35
 Arktis-Station, Bergung 04/10-60
 Armleuchteralge 06/12-47
 Armut 01/12-20
 Arnika 02/04-38, 03/06-45
 Arnika, Anwendungen 05/11-38
 Aromabad 00/12-31
 Aromaküche 04/02-52
 Aroma-Öl-Rezepte 04/02-50
 Aromatherapie 05/10-53
 Aromatherapie, Eukalyptus 06/03-
 40
 Art in Nature, Twellmann 04/03-61
 Artemisia 03/07-18
 Artemisia annua, Einjähriger
 Beifuss 04/12-42
 Artenförderungsprojekt 06/07-47
 Artensterben, Insekten 07/11-06
 (LA)
 Artenvielfalt 06/10-06 (LA)
 Arterien 00/04-56
 Arteriosklerose 01/02-66, 01/10-63
 Arthritis 00/01-60, 01/11-67, 06/10-
 41
 Arthritis, Curry 07/02-38
 Arthrose 01/11-67
 Arthrose, Fingergelenke 04/06-37
 Artischocken im eigenen Garten
 07/08-25
 Arzneimittel, Farbstoffe 03/10-66
 Arztbesuch, Tipps für Patienten
 04/10-55
 Ärzte 01/10-30
 Arzthonorar 00/08-26
 Asbest 01/06-70, 02/10-81
 Asche 01/01-25, 03/06-21
 Aschenbeisetzung 05/09-23
 Aserbajdschan 02/10-14
 Ashram, auf der Alp 07/09-28
 Askese 02/07-64
 Asp, Herzberg 04/03-29 (W)
 Asparagin-Säure 06/04-54
 Aspartam 01/06-75, 04/08-72 (PF)
 Aspartam, Multiple Sklerose 04/08-
 72
 Aspergillus niger 02/07-55
 Asphalt, Erdöl 03/07-07
 Asphaltvulkane 04/07-35
 Aspirin, Mädesüß als Alternative?
 07/07-17
 Aspirin, Weidenrinde 03/04-53
 Astern, Stauden 04/08-27

Asthma 01/07-60
Astrologie 00/09-34
Astrologie, vedische 00/02-10
Astronomie 01/01-44
Atemwegserkrankung 05/02-06
Atharvaveda, Weisheitsbücher
03/11-07
Ätherische Öle 02/06-57
Ätherische Öle, Kochen 04/02-48
Atkins, Robert C. 03/06-28
Atlantischer Rücken, Azoren 03/12-15
Atom Mülllager 03/05-37
Atomstrom 03/05-36
Atropin 05/10-57
Aubergine, Küchentipp 06/09-55
Aubergine, Rezept 06/09-57
Aubergine, Solanum melongena
06/09-55
Aubier 00/05-35
Aue 00/08-08
Auengebiet, Info 06/01-30 (W)
Auengebiete, schweizerische
00/08-15
Auenwald 06/09-06 (LA)
Auenwald, Koblenzer Giriz 05/01-26
Auerhahn 01/12-47
Auerhuhn 06/01-15
Aufforstung, Langata-Nairobi 05/08-68
Augen, trockene, Hilfe bei 07/01-33 (M)
Augenheilkunde 06/11-19
Augenkrankheit, Retinitis pigmentosa 05/06-44
Augenkrankheiten 01/09-63
Augenmake-up-Entferner 06/10-31 (M)
Augentraining 06/11-18, 07/11-35 (M)
Aura, Lichtmessung 03/12-12
Aureole, 05/07-10 (LA)
Ausbeutung, Ethik 07/05-06 (LA)
Ausdünstung 03/07-68
Ausflugführer, Behinderte, 05/07-39 (M)
Auslauf, Hühner, Studie FiBL 04/05-62
Ausleitungstherapie, Gift 04/03-52
Aussaat-Kalender, Maria Thun 04/01-55
Aussenohr 06/05-13 (LA)
Ausstieg 05/12-07 (LA)
Auswanderung 02/01-16
Auszeit, beruflich, 05/12-07 (LA)
Auto, Reisen, 05/08-33 (M)
Auto, Tatwaffe 03/03-42
Autofahren, ökologisch 05/03-06 (LA)
Automobilismus 00/02-23
Autopathie 06/10-44
Autoritäten 01/10-31
Autotest 05/03-06 (LA)
Auvergne (F), Naturpark 07/04-40
Avena sativa D12 05/09-43
Avicenna, Arzt 05/12-38
Aviophobie 01/08-68
Ayurveda 00/02-06, 00/02-14, 00/07-72, 03/11-06, 06/03-46
Ayurveda, Fragebogen 03/11-14
Ayurveda, Gesundheitstipps 03/11-09
Ayurveda, Rezepte 03/11-18
Azaleen 01/05-64
Azo-Farbstoffe 01/12-07
Azoren, 9 Vulkaninseln 03/12-14

Azorengimpel 03/12-21
Azoren-Heidelbeere 03/12-19
Azorenhoch 03/12-15
Azteken 00/08-40
Baby, Musik 04/01-08
Baby, Ratgeber 05/04-21 (M)
Babyfenster 01/08-21
Bach, Blüten 02/01-72, 04/02-36
Bach, Gewässer 05/11-25
Bachbungensalat 00/06-58
Bachforelle 03/06-21
Bachmann, Jacqueline, Labelsalat 05/09-14
Backen, Brot 02/12-55
Backferment 03/03-68
Backpulver, Natron 03/07-71
Bactrennpapier 03/02-76
Bad Alvaneu 06/04-31 (W)
Bad Ragaz Heilpflanzengarten 01/08-22
Bad Wörishofen, Kurort 06/02-58
Baden, japanisch 02/09-32
Badeöle 00/11-59
Bader, Hans-Martin, Geigenbauer 06/01-66 (P)
Bäderromantik 01/05-30
Badezusatz 00/07-43
Bahnbord-Pflanzen 00/02-25
Bahnhof, Lebensraum 04/10-14
Bakterien 01/11-30
Baldrian, Anwendung 05/02-44
Baldrian, Schlafstörung 05/02-42
Balkan-Syndrom 01/02-76
Balkonbepflanzung 06/04-24
Balkongestaltung 00/01-29
Ballaststoffe, Darmtätigkeit 04/09-51
Ballenberg 02/01-13
Balz, Gottesanbeterin 02/07-21
Balzen 02/08-03
Balzfütterung 02/08-10
Bambu-Kaffee 00/10-47
Bambus 00/07-08
Bambus, Baustoff und Arznei 04/06-42
Bambus-Extrakt, Heilmittel 04/06-44
Bambus-Park, Frankreich 04/06-44
Bami Goreng 00/12-35
Banal-Kultur 01/02-46
Bananen 02/01-58, 02/05-74
Bananenhandel 00/01-13
Bandscheibe 06/03-42
Bank, Alternative 06/04-58
Baobab 07/12-18
Bär 00/11-10, 06/06-06 (LA)
Barbarakraut 03/05-27
Bären 01/11-57
Bärenreck 05/03-49
Bäregalle, China 03/12-32
Bärenklau, Riesen-, Heracleum mantegazzianum 06/08-20
Bärenklau, Riesen-, Info 06/08-23
Bärenklau, Wiesen- 04/04-12
Bärenpark, ehemalige Tanzbären 07/06-46
Bärentraube 02/10-56
BARF, Rohfutter für Tiere 07/03-22, 07/04-75 (LF), 07/05-75
Bärlauch 00/04-30, 01/04-60, 02/06-50
Bärlauch, Entgiftung 04/03-52
Bärlauch, Rezepte 00/04-33
Bärlauchblüten 03/03-56
Bärlauchöl 00/04-32
Bärlauchpesto 00/04-33
Bärlauchschnitten 00/04-32

Bärlauchvinaigrette 00/04-33
Barnard, Christian 05/08-65
Bartflechte 03/01-56
Bartgeier 06/06-14 (LA), 06/07-22 (M)
Bartsch, Tanja, Mollig-Model 06/03-07 (LA)
Basaltformen 02/02-44
Basedow Karl von 01/04-10
Basel, Erdwärme 03/07-25
Basel, Stadtnatur 04/10-15
Baselland, Lichtverschmutzung 04/06-12
Basen, Säure 05/07-70 (PF)
Basilikum 00/06-41
Basilikum, Herkunft, Geschichte 04/09-42
Basilikum, Würze und Heilkraft 04/09-42
Basilikum-Anbau 97/11-34, 04/09-45
Basilikum-Heilrezepte 04/09-47
Basteln mit Abfall 01/05-49
Basteln mit Latex 00/09-62
Batagur-Schildkröte 00/08-20
Batteriehaltung, Hühner 04/02-62
Baubiologie 00/02-50, 01/02-18
Baubiologie, Elektromog 07/06-13
Bauchfett 06/03-13 (LA)
Bauchspeicheldrüse 01/08-64, 01/12-31
Bauchspeicheldrüse, Funktion 04/04-44
Bauchweh bei Kindern 02/06-58
Baudepartement, Schwyz 06/05-06 (LA)
Bauen mit dem Mond 03/09-16
Bauen, ökologisches 05/09-39 (M)
Bauern, Ukraine 04/09-20
Bauernhaus, Emmental 03/09-22
Bauernregeln 04/08-32 (M), 06/08-72
Bauernsterben 03/02-70
Bauernsterben, Alp 03/08-11
Bauharmonie 03/05-09
Baum 06/11-46
Baum, Krone 06/11-46
Baum, Wert 02/05-10
Baum, Zeichnungen, Bilder 03/09-56
Baumanstrich 00/11-31
Baumarchiv Winterthur 02/11-63
Baumaterialien Kork 01/07-32
Baumaterialien, natürliche 04/09-06
Bäume 02/05-06
Bäume, Leben und Sterben 00/09-24
Baumfällen, Mond 03/09-16
Baumgartner, Isabelle, Homöopathin 06/02-50
Baumhaus 07/12-23
Bauminstrumente 03/02-62
Baumkrankheiten, selber bestimmen 04/10-53
Baumleichen 00/02-32
Baummalerin, Heine-Jundi 03/09-56
Baumnatter braun, Boiga irregularis 06/02-10 (LA)
Baumnüsse 00/12-43
Baumpflanzung 01/11-36
Baumpflege 01/05-20
Baumpilze 02/07-57
Baumscheibe 00/04-22, 00/09-15
Baumscheiben 00/11-31

Baumschnitt 00/03-36, 00/06-24, 00/08-33, 00/12-38, 01/01-28, 01/06-27, 01/11-34
 Baumschnitt, Sommerschnitt 00/03-36, 00/04-22, 00/06-26, 00/07-19, 01/06-27
 Baumstammstrich 01/01-49
 Baumverjüngung 00/11-28
 Baumwachstum, Mond 03/09-17
 Baumwolle 02/03-20, 06/05-33
 Baumwolle, Bio- aus Afrika 07/07-44
 Bauprodukte ökologisch wählen 07/11-33 (M)
 Beaulieu-Gruppe 02/07-44
 Beautyfarm 01/04-18
 Bechterew-Erkrankung siehe Morbus Bechterew
 Beck, Roland 03/09-64
 Beckenbodentraining, Inkontinenz 05/03-43, 05/10-47 (M)
 Beduinen 06/04-63 (P), 07/11-70
 Beeinflussungen 01/04-03
 Beeren 02/09-54, 02/09-61
 Beeren, Rezepte 03/09-54
 Beeren, Wirkung, Inhaltsstoffe 04/08-39
 Beerenanbau 01/03-19
 Beerengarten 01/09-44
 Beerengarten Riehen 01/11-41
 Beerenobst 00/06-26, 00/09-18
 Beerenobstschnitt 00/06-26
 Beerenpflanzen-Pflege 01/03-20
 Beerensorten 01/11-39
 Beerenzucht 02/03-39
 Begnadigungen Clintons 01/03-12
 Begräbnisrituale, Rumänien 03/11-58
 Behindert 05/05-66
 Behindertenpolitik 05/05-66
 Behindertenwerk, St. Jakob, Zürich 05/05-66
 Behinderung von Kindern, Auswirkung auf Familie 07/03-60
 Beifuss, Einjähriger, Artemisia annua 04/12-42, 07/08-41, 07/09-76 (LF)
 Beinwell 07/09-41
 Beinwell, Kräuterjauche 05/05-27
 Belastung, psychisch 05/12-07 (LA)
 Belvedere, Turm 05/09-27
 Benediktinerkloster Disentis 01/12-65
 Benzo(a)pyren 06/12-07 (LA)
 Benzoessäure 01/12-07
 Benzopyren, Radiologie 03/12-08
 Berberidaceen 01/02-58
 Berberitze 01/02-58
 Bergbau, Glarnerland, GeoPark 05/01-06
 Bergblume, Enzian 06/05-17
 Berg-Goldnessel, L.g. ssp. montanum 06/08-43
 Berggorillas 04/11-27
 Bergschnittlauch 04/08-25
 Bergsteiger 06/10-37 (M)
 Bergtee, griechischer 04/08-60
 Bergtee, Sideritis 04/08-60
 Bergwanderung 00/03-10
 Bergwohlerleih siehe Arnika
 Bergzikade 01/05-08
 Bernhardsberg mit Tulpen, Oberwil 04/04-28
 Bernstein 00/12-14
 Bernsteinschlüsse 07/07-51
 Bernstein-Waldschabe 06/05-76 (LF)
 Berufsfischer, Zürichsee 04/05-56
 Beruhigungsmittel 05/10-53
 Beruhigungsmittel, Kräuter 04/02-35
 Beseelt 01/05-17
 Besenginster 00/05-69, 02/04-28, 02/04-56
 Bestattungsunternehmen 01/02-57
 Betablocker 01/04-27
 Betacarotin 05/06-43
 Beten, Manager 06/05-55
 Betreutes Wohnen 07/09-20
 Betroffenheitsjournalismus 00/05-51
 Betroffenheitskultur 02/07-67
 Betnässen 00/06-57
 Bettwanzen 04/12-44
 Beutegreifer 00/11-11
 Bevölkerungswachstum 01/12-20, 02/01-15
 Bewegung 00/02-23
 Bewegung, Kinder 04/10-80
 Bewegungsapparat, Therapie 05/10-65
 Bhopal, Chemiekatastrophe 04/03-12, 05/01-38
 Bhutan 00/12-09
 Bibel 01/01-10
 Biber 07/01-24
 Biber, Buwal, 04/05-31 (M)
 Biber, Schweiz 02/11-16
 Biberenchehr 00/08-11
 Bibernelnwurzel 02/11-44
 Biberstein AG 00/08-03, 00/08-07
 Bibliotheken 01/03-36
 Bibliotheken virtuelle 01/01-09
 Bichsel Peter 01/12-35
 Bieli Alex 03/06-03
 Bienen 07/07-26
 Bienen im Winter 04/11-24
 Bienen, Geburtenkontrolle, 04/08-36 (M)
 Bienen, Tagesablauf 07/05-39 (M)
 Bienen, Therapie mit Bienenprodukten 07/11-36 (M)
 Bienenfresser, Vogel 02/08-06
 Bienensterben 07/08-39 (M)
 Bienenwachs 00/12-77
 Bierhefe 02/12-48
 Bifidusjoghurt 06/12-31
 Big Brother 01/09-30
 Big Brother TV-Sendungen 00/11-18
 Bihac, bosnische Stadt 04/07-22
 Bildergebrauch 01/01-54
 Bilderwelt 01/07-03
 Bildungslücken 00/11-19
 Bildungstrieb der Stoffe 00/07-55
 Bilsenkraut 01/11-81
 Bindehautentzündung 02/07-47
 Bingen, Hildegard von, siehe Hildegard von Bingen
 Binkelweizen 01/07-07
 Bio Engagement 05/09-08 (LA)
 Bio Natura-Beef 05/09-09 (LA)
 Bio Suisse 99/10-45, 00/11-24, 05/09-08 (LA)
 Bio Weide-Beef 05/09-09
 Bio, EG-Verordnung 05/09-08 (LA)
 Bio, Info, Label-"salat" 05/09-10 (LA)
 Bio, Umsatz 02/08-30
 bioaktive Substanzen, Tabelle 04/05-52
 Bio-Bauern 02/04-21
 Bio-Baumwolle 06/09-40 (M)
 Biobergkraut 05/09-07 (LA)
 Biodiesel 06/12-36
 Biodiesel aus Jatropha 07/05-62
 Biodiversität 02/09-06
 Biodünger 01/04-32
 Bioenergien (Vata, Pitta, Kapha) 03/11-07
 Bioethik 00/11-53
 Bio-Fisch 06/10-53
 Bio-Fischer 06/10-54
 Biofleisch 00/11-23
 Biogas 03/05-38, 04/03-36, 05/10-08 (LA)
 Biogasanlage 06/06-60
 Biogasanlage, ökologisch Autofahren 05/03-06 (LA)
 Biographie 01/10-31
 Bio-Handbuch 06/02-33 (M)
 Biohof, Einkaufsführer 04/09-36
 Bio-Kakao 04/05-18
 Biolandbau 00/12-03, 05/09-07 (LA)
 Biolandwirtschaft 01/03-13
 Biologie schwarze 01/05-24
 Biologischer Anbau Schweiz 00/06-20
 Biomagnetismus 03/08-69
 Biomasse 01/02-10
 Biomasse-Heizkraftwerk 03/11-31
 BioMedica, Esoterik-Messe 03/09-61
 Bio-Nahrung und Krebs 03/04-31
 Bio-Nahrungsmittel, Online einkaufen 07/12-37 (M)
 Bionator 00/05-09
 Bio-Öle, einheimische 03/06-54
 Biophotonen 03/12-07
 Biophotonik 03/12-07
 Biopiraterie 02/01-23
 Bio-Produkte, Glutamat 04/03-71
 Biosamen 01/12-20
 Bio-Schokolade 04/05-20
 Bio-Schwimmbad 00/08-03
 Bio-Schwindel 05/09-10 (LA)
 Biosphärenreservat 05/08-26
 Biotechnologie 00/11-52, 01/06-11
 Biotensor, Ferronato 04/09-66
 Bioterra 01/08-21
 Bioterrorismus 01/12-27
 Biotope, nährstoffarme 04/09-27
 Biotreibstoff 06/08-31 (M)
 Biowaffen 01/11-27
 Biowaffen und US-Armee 01/10-28
 Bio-Wein 00/01-21, 05/11-52
 Biowein, Projekt FiBL 03/05-28
 Biowein, Qualität 04/02-27
 Bircher-Benner, Maximilian 01/04-38, 03/07-62
 Birchermüesli 03/07-62, 04/06-39, 05/08-54
 Birchermüesli Original-Rezept 03/07-63
 Birke, Betula 06/02-54
 Birke, Info 06/02-56
 Birkenblätter eingemachte 01/08-38
 Birkentee, Rezept 06/02-57
 Birkenteer, Pix Betulae 06/02-57
 Birkhahn, Schneehuhn, Engadin 03/12-30
 Birkhuhn 05/08-26
 Birnbäume 00/05-32, 00/07-19
 Birnbäumschnitt 01/10-19
 Birnen-Anbau 01/04-41
 Birnen-Dessert 01/01-36
 Birnensorten 01/04-42
 Bisamratte, Ondatra zibethicus 06/02-07 (LA)
 Bischofszell 03/05-24
 Bison bonasus 00/07-45

Bits und Bytes 01/01-10
 Bitter, Ernährung 06/05-34
 Bitterdroge, Tausendgüldenkraut 07/10-20
 Bitterstoff 06/05-37
 Bitumen 03/07-07
 Black Box für Tiere 07/11-24
 Blackstone 00/12-75
 Blähung, Krampf, Kümmel 05/03-58
 Blähungen 03/01-48
 Blasenentzündung (Cystitis) 00/06-57, 01/08-65, 03/06-42, 06/11-14
 Blasenkontrolle 00/05-77
 Blasenreizung 00/02-76
 Blasentang 00/12-60
 Blaslöcher 00/09-09
 Blattflechten 00/10-72
 Blattlausarten an Obstbäumen 00/04-23
 Blattlausbekämpfung, biologisch 05/04-32
 Blattläuse 00/05-44, 05/04-28, 05/12-25
 Blattlausfeind 05/04-30
 Blattlauswespe 05/04-28
 Blattsalate 00/11-37
 Blauer Eisenhut 02/04-57
 Blauglockenbaum 01/03-68
 Blauhais 07/02-10
 Blaukehlchen, Weisssterniges 04/06-19
 Blaukraut 01/08-38
 Blaumeise 01/07-37
 Blaurake 03/05-22
 Blauring-Krake 06/12-45
 Blauschimmel 00/09-50
 Blinde, Christoph Niggli 05/05-66 (P)
 Blindenführhund, Info 06/08-63
 Blindschleiche 05/06-35 (M)
 Blitz 02/04-06
 Blitzableiter 02/04-13
 Blitzopfer 02/04-11
 Blockheizkraftwerk 06/06-60
 Bloesch, Max 05/07-18
 Bluff 02/10-64
 Blume, Alpine, Steinbreche 05/05-21
 Blumen, Winterblumen 07/12-51
 Blumentöpfe 01/03-28, 01/10-38
 Blut 06/10-44
 Blutarmut (Anämie) 03/06-42
 Blutdruck, Das Tier als Therapeut, 05/11-13 (LA)
 Blutdruckkontrolle, ungenaue 04/08-35 (M)
 Blutegel 07/08-45
 Blüten, zum Essen 02/07-58
 Blütenbutter 02/07-60
 Blütenkonservierung 01/06-37
 Blutfette 04/10-70
 Blutreinigung 00/04-30, 01/02-60
 Bluttest 01/04-16
 Blutverdünnung 01/03-64
 Blutwunder, Illusionen für Gläubige 07/04-58
 Blutwurz, Potentilla erecta 07/10-25
 Bockkäfer 01/06-31
 Boden, Analyse, Laborvergleich 05/02-22
 Boden, Nährstoffgehalt 05/02-22
 Bodenaufbereitung 00/03-31
 Bodenbedeckung 01/09-46
 Bodenbedeckung im Garten 01/05-19
 Bodenbeläge, naturnahe 04/09-08
 Bodenbeschaffenheit Obst 01/10-18
 Bodenpflege, Garten 02/03-30
 Bodenproben 00/11-28
 Bodenrecht, bäuerliches 07/09-06 (LA)
 Bodensee 02/01-19
 Body-Mass-Index 06/03-07 (LA)
 Bohème-Getränk, Absinth 03/07-21
 Böhme, Gernot, Natur 05/03-66
 Bohnen 01/12-42
 Bohnen-Eintopf 01/10-49
 Bohnen-Rezepte 01/03-37, 01/08-38
 Bohnensorten 01/12-42
 Bokashi 06/02-24
 BOL-Buchverkauf 01/01-53
 Bolivien, Naturmedizin 07/10-72
 Bolle di Magadino 07/07-38
 Bollenwees Appenzellerland 00/07-66, 01/01-68
 Bollmann, Kurt, Wildbiologe 06/01-16
 Bonbons, zuckerfreie 04/01-69
 Boniswil 06/02-16 (W)
 Bönpas 05/07-44
 Bootsmannfisch 06/10-29 (M)
 Borchert, Wolfgang 02/02-19
 Borer, Ex-Botschafter 02/01-22
 Borer, Konrad, Zahnarzt 03/06-68
 Borkenkäfer, Fichten 04/08-62
 Borneo 01/06-22
 Borreliose natürlich heilen 07/10-41 (M)
 Borreliose, Karde 04/04-48
 Borretsch 02/07-62
 Bortelhornhütte, Wallis 04/07-15
 Böses 03/07-38
 Bosnien, Krieg 04/07-25
 Bosnien-Herzegowina, Reportage 04/07-22
 Boswellia serrata 07/12-48
 Botanischer Garten Brüglingen 03/04-26
 Botanischer Garten, Zürich 04/01-14
 Botenstoff 05/10-56
 Botta, Mario 02/11-22
 Botulismus, Säugling 05/08-31 (M)
 Bourbaki-Panorama Luzern 00/10-50
 Bové Josef 03/02-10
 Brahma 00/02-06
 Brantschen, Niklaus, Jesuit, Zen-Meister 05/11-60 (P)
 Brasilien, Regenwald 02/01-50
 Bratäpfel 01/11-47
 Bratpfanne, Teflon vs. Nanobeschichtung 07/03-77
 Brauchli, Fredy, Meeresschnecke 05/03-26
 Braunalgen 00/12-62
 Braunbär 00/01-10
 Braunbär 05/05-45 (M)
 Brauner Bär (Falter) 00/01-22
 Braunfäule 06/11-15
 Braunfäule, Tomate 06/03-17
 Braunkehlchen 06/07-48
 Braunroth, Elke 00/03-44
 Breitwegerich 05/04-46
 Bremgarten AG 01/09-09, 03/02-30, 06/01-28 (W)
 Brennholz 01/01-25
 Brennessel 00/03-52, 01/08-62, 02/05-70, 05/05-35
 Brennessel, Heilwirkungen 01/08-64
 Brennessel, Kräuterjauche 05/05-27
 Brennessel, Rezept 05/05-37
 Brennessel, Urtica dioica L. 06/08-41
 Brennessel-Curry 01/05-41
 Brennstoff Holz 01/01-27
 Brennstoffzellen, Wasserstoff 04/01-64
 Bretton-Woods-Institution 03/02-11
 Brille, Kind 05/02-38
 Broccoli-Pille 03/06-28
 Broccolisuppe 00/02-39
 Brockenstube 04/10-45 (P)
 Brombeerstrauch 01/11-36
 Bronchitis 06/11-14
 Bronchitis, Lorbeeröl 06/01-46
 Bronze 02/01-54
 Brot 02/12-55
 Brotaufstriche **02/08-52**
 Brotbacken siehe Backen, Brot
 Brot-Einkauf 00/03-26
 Brottrunk 06/12-30
 Brugg 00/08-12
 Brülisau 00/07-70
 Brunnenkresse 00/08-11
 Brustbeschwerden 03/06-43
 Brustdrüsenentzündung 03/12-50
 Brustkompressen mit Ingwer 00/12-31
 Brustkrebs, Rotklee 03/07-51
 Brusttee-Pflanze 05/08-43
 Brustvergrößerung 03/08-58
 Brustwarzen, rissige 03/12-49
 Brustwickel 02/02-57
 BSE siehe Rinderwahnsinn
 Bt-Mais 03/05-55
 Buchdruck 01/01-06
 Buche 06/11-48
 Buchenblattgallmücke 01/05-13
 Buchenurwald 03/01-36
 Buchenwälder 02/07-09
 Bücher 01/01-52
 Bücherwand 01/01-52
 Buchinger, Otto, Fastenpapst 04/02-07
 Buchs, Garten 04/03-16
 Buchs-Vermehrung, Stecklinge 04/03-19
 Buchwald Ettiswil LU 00/06-66
 Buchweizen 00/08-39
 Buchweizen-Kräutertee 01/03-64
 Buddhismus 01/04-72, 05/11-61
 Budwig-Müesli 00/12-46
 Büffelbank 06/12-64
 Buhmann, Carine 00/01-07
 Bullenhai 07/02-10
 Bundesamt für Gesundheit 02/08-67
 Bundesamt Umwelt, Wildtier 06/07-29 (M)
 Bundesinventar, Trockenwiese 05/04-10 (LA)
 Buntnessel-Hybride 02/12-76
 Buntspecht 01/07-36, 01/12-44, 02/08-09, 03/01-11
 Burma 00/12-09
 Burnout 05/08-07 (LA)
 Burnout, Hauptsymptom 05/08-09 (LA)
 Burnout, Test 05/08-08 (LA)
 Buschnegros 03/03-24
 Bush, George Senior 03/07-11
 Bush, George Walker 01/11-24, 03/06-35, 03/07-08
 Bushmeat, Wilderer 05/12-19
 Busse, Velofahrer 05/10-71

Butterfisch, Abführmittel 07/10-45 (M)
 Buttero, Kuhhirte 05/06-27
 Buxus-sempervirens, Buchs 04/03-17
 B-Waffen 01/12-26
 B-Waffen-Konvention 01/11-29
 Cabernet 05/11-53
 Cagarros, Gelbschnabel-Sturmtaucher 03/12-19
 Caladium seguinum 02/05-72
 Calcitonin 05/10-58
 Calcium, Ernährung 05/06-72
 Calcium-Spediteur, Vitamin D 05/04-42
 Calendula siehe Ringelblume
 Calendulin siehe Ringelblume
 Camargue, Vogelwelt 04/08-16
 Camargue, Wildnis 04/08-16
 Cameron, Anne, Öko- und Friedensaktivistin 07/04-66 (P)
 Candelillawachs 00/11-33
 Cannabis 01/11-84, 06/04-67 (P)
 Cannabis, Heilwirkung 07/07-21
 Capirone, Markus 03/05-62
 Capra, Fritjof 02/03-27
 Carapax, Schildkröte, Storch 05/06-29
 Carona TI 01/03-66
 Carotinoide, Ernährung 04/05-50, 05/06-43
 Casa Don Bosco 01/11-72, 02/11-31
 Casa Flurina 07/09-20
 Casanova Haus, Stuttgart 03/05-12
 Cassia 01/12-38
 Cassisstrauch 00/12-41
 Castro Fidel 01/08-03
 Catalogna 06/05-34
 Catgut 01/05-22
 Caviezel, Pieder, Bergbauer 03/08-06
 Cayenne-Pfeffer, Würz-, Heilmittel 05/01-54
 Ceausescu, Nicolae 02/05-46
 Cehovsky, Jiri, Homöopath 06/10-44
 Centralschweiz. Kraftwerke 00/10-11
 Ceres, Heilmittel 03/05-11
 Chablais de Cudrefin / Fanel 07/01-28 (W)
 Chaconin 06/12-11 (LA)
 Chakra 00/02-08
 Chamäleons, afrikanische 04/10-32
 Chamäleons, Hilfsprojekt 04/10-35
 Champignon, Kultur 05/08-61
 Chandolin, Wallis 03/07-16
 Chäslichrut, Malve 06/05-28
 Chasselas 05/11-53
 Chemie-Einsatz, Indien 04/03-08
 Chemtrails 07/04-76 (LF)
 Cheney, Dick 03/07-11
 Cheney, Richard 03/06-36
 Chephren-Pyramide 03/05-13
 Chessiloch 05/07-29
 Chewing Gum 00/11-33
 Chicle 00/11-33
 Chicorée, Brüsseler 03/03-55, 06/05-34
 Chili 01/11-80, 07/08-53
 Chilipfeffer 03/05-16
 Chili-Schoten, Zusammensetzung, Anwendung 05/01-54
 Chimären 01/06-13
 China 00/08-17
 China, Ernährung 01/04-72
 China, Tee 02/02-62
 China, Wildtiere 00/08-18
 Chinakohi 07/01-55
 Chinarindenbaum 00/03-74
 Chinhard jaune 06/09-16
 Chinesische Medizin 01/12-55
 Chips 06/12-06 (LA)
 Chips im Kopf 01/01-19
 Chlor im Süßmittel 07/11-16 (LF)
 Chlorella-Alge, Entgiftung 04/03-52
 Chlorophyll, Ernährung 04/05-50
 Cholesterin 04/10-70
 cholesterinarme Ernährung 04/10-73
 Chörbelwasser 02/07-50
 Chörblichrut 00/09-74
 Chörbliwasser 00/08-74
 Christentum, Gut und Böse 03/07-38
 Christoph-Merian-Stiftung 03/04-27
 Christrose 02/01-66, 02/12-21, 07/12-51
 Chüejjerberg 01/05-30
 Chutney 02/03-66
 Ciccolo, Enza 03/04-65
 Cicorino rosso 06/05-34
 Cicorino verde 06/05-34
 Cima della Trosa TI 03/10-22 (W)
 Cimicifuga, Wechseljahr-Beschwerden 06/07-53
 Cineraria-maritima-Urtinktur 01/09-64
 CITES 00/08-20
 Cites, Artenschutzabkommen 02/10-15
 CITES-Abkommen 03/02-20
 Clostridium difficile 01/04-29
 CNN 01/11-23
 CO₂ siehe Kohlendioxid
 Coca-Cola 00/08-55
 Cocculus, Kockelskorn 05/08-35
 Coenzym Q10 06/01-48
 Collombey, Raffinerie 03/07-10
 Colon-Hydro-Therapie siehe Darmreinigung
 Come, Beckenbodentraining 05/10-47 (M)
 Comenius 01/01-54
 Comfrey siehe Beinwell
 Comic strips 01/01-53
 Comic-Helden 01/10-03
 Comics 02/02-76
 Computer 01/01-06
 Computer zum Anziehen 03/11-52
 Convenience Food 00/01-35
 Cook James 01/04-55
 Coolness, jugendliche 04/07-08
 Coop Naturaplan 00/09-08
 Copalchi-Rinde, gegen Diabetes 04/04-42
 Copalchi-Tropfen, Diabetes 04/04-46
 Coprin 05/08-61
 Cortisol 05/10-58
 Cortison, Arnika 05/11-37
 Cotesia 00/01-49
 Coxibe 05/12-51
 Cranberries, Heidelbeeren, Preiselbeeren, 04/09-29
 Cranosacrale Osteopathie 01/06-54
 Crashtest, Gasfahrzeug 05/03-06 (LA)
 Cree-Indianer 02/08-20
 Crêpes 00/07-35
 Cressier, Raffinerie 03/07-10
 Crêt du Midi, L'Ar du Tsan 04/08-22 (W)
 Creutzfeld-Jakob-Krankheit 01/03-03
 Creux du Van 06/03-25 (W)
 Cumarin 06/12-03
 Cumarinhaltige Pflanzen, Waldmeister 07/05-40
 Cumuluswolken 02/04-07
 Curry 01/05-38
 Cyber-Ich 01/01-19
 Cyberpunk 01/01-20
 Cyberspace 01/01-03, 01/01-12
 Dachbegrünung 05/04-11
 Dachkonstruktion 02/05-15
 Dachs 01/03-42
 Dachsschädel 01/06-71
 Dachwurz, Stauden 04/08-28
 Daker, Rumänien 03/11-60
 Dalai Lama 02/12-68
 Dame, von der Post, Kurzgeschichte 04/03-31
 Damm-Massage 03/07-43
 Damm-Riss 03/07-47
 Dämmstoffe 01/07-32
 Dämonisierungen 01/12-27
 Dampfbad 02/06-58
 Dampfwaren 06/04-69 (PF)
 Dark Sky, Lichtverschmutzung 04/06-07
 Darm 02/01-65
 Darmbakterien 01/04-29, 04/09-50
 Darmbewegungen 00/12-28
 Darmentleerung, Fasten 04/02-08
 Darmflora 03/01-75
 Darmflora-Regeneration 01/06-61
 Darmgesundheit 07/04-20
 Darmkrebs 06/12-09 (LA)
 Darmreinigung 05/03-71 (PF), 07/04-20
 Darwin, Charles 03/01-07, 03/03-71
 Dasavatara-Mythen 00/02-11
 Datenschutz 01/09-30
 Datenspuren 03/02-42
 Dattel-Mango-Chutney 01/05-40
 Datteln 07/01-36 (M)
 Daucus carota L, Möhre Wild 05/06-42
 Dauerstress 06/10-59
 Daunenfedern 03/03-10
 Dayak 01/06-22
 Deckentektonik, Glarner Hauptüberschiebung 05/01-10
 DECT-Telefone siehe Mobil-Telefone
 Deep Impact, Kometen 05/03-33 (M)
 Deep-Heat-Mining 03/07-24
 Degustation, Wein, Natürlich 05/11-57
 Delachaux, Pierre-André 03/07-19
 Delfin 06/05-23, 06/11-03
 Delfinarium 06/11-03
 Delfine 04/11-50
 Delfine im Mittelmeer 07/05-35 (M)
 Delfine, Reportage 04/03-22
 Delfine, Wale, Azoren 03/12-16
 Delfinfleisch mit Quecksilber 07/11-36 (M)
 Del-Prete Sandro 01/09-55
 Demenz, Senile 06/04-48
 Demenzkrank 06/04-48
 Demeter 00/07-15, 05/09-08 (LA)
 Demeter-Rohmilch 01/12-13
 Demmerle, Renate 00/12-16
 Demokratie, USA 02/03-19
 Dengue-Fieber 02/11-70
 Dengue-Mücke 02/11-70
 Densbüren 04/03-27 (W)

Deodorant 01/12-70, 02/08-43, 03/07-66, 05/06-34 (M)
 Deodorant Zielonka 06/07-65 (PF)
 Deo-Kristall 03/07-68, 07/07-14 (LF)
 Depression 01/01-56, 01/12-55, 04/11-34, 05/08-07 (LA), 06/10-58
 Depression, Frau 06/06-39 (M)
 Depressionen und Jod 01/04-14
 Desoxyribonucleinsäure (DNS, DNA) 00/11-52
 Dessert-Rezepte 01/12-37
 Detektoren 01/03-34 (Standpunkt)
 Deutsche Sprache 00/09-22
 Dezimalsystem 00/01-09
 DHEA, Hormone, Übersicht 05/10-58
 DHEA, Wunderdroge? 02/04-70
 Diabetes, Basilikum 04/09-44
 Diabetes, Copalchi-Rinde 04/04-42
 Diabetes, Fragebogen 04/04-46
 Diabetes, Majoran 05/08-58
 Diabetes, Prophylaxe 04/04-45
 Diabetes, Volkskrankheit 00/06-75, 04/04-44
 Diamanten 00/12-20
 Diamantenkrieg 00/12-18
 Diaphragma Verhütungsmittel 06/09-49
 Diät 01/04-38, 06/03-07 (LA)
 Diathese, harnsaure 00/01-60
 Dickmaulrüssler 02/05-75
 Dickreiter, Bernhard, Arzt 05/10-65 (P)
 Dienstleistungsgesellschaft, GATS 04/02-55
 Dietrich Adolf, Maler 02/07-38
 Digitaltechnik 00/01-09
 Dinkel 00/07-11, 01/07-07
 Dinkel, Reportage 03/10-42
 Dinkel-Maroni-Brot 02/12-59
 Dinkel-Rezepte 03/10-46
 Dinkelspreu, Heilmittel 03/10-46
 Dinkel-Zucchini-Bratlinge 00/09-44
 Dinkula 06/12-31
 Dioskurides, Pedanius, griech. Arzt 02/12-52, 05/12-35
 Dioxin 03/02-32
 Dissoziation 01/01-19
 Distelfalter 04/07-20
 Distelfink 03/03-11, 03/03-37
 Disteln **04/07-18**
 Distelöl 03/06-55
 Divertikel 03/01-49
 DNA siehe Desoxyribonucleinsäure
 DNS siehe Desoxyribonucleinsäure
 Dohle 03/09-09
 Doldenblütengewächse 05/04-50
 Dolly, Klonschaf 03/04-30
 Dominikanische Republik, Kakao 04/05-18
 Donaudelta 02/05-43
 Donner 02/04-06, 05/08-14
 Dopamin 05/10-57, 05/10-58
 Dorngrasmücke 03/08-30
 Dornhai 07/02-10
 Dörren 06/06-52, 06/12-24
 Dörren, Temperatur 07/01-75 (LF)
 Dörrfrucht 06/12-24
 Dosenpfand 01/05-77
 Dosenrecycling 03/09-33
 Dosis, Ernährung 04/05-51
 Doubs, Flusslandschaft 05/11-16
 Dove 06/03-08 (LA)
 Draculapflanze, Sarracenia 05/08-20
 Drehverschlüsse, Wein 03/02-36
 Drei Könige 02/12-18
 Drei Zinnen 00/09-84
 Dreikantmuschel 06/12-47 (W)
 Dreiseitl, Herbert 01/11-14
 Dreizehenspecht 06/04-31 (W)
 Drogen Flucht 01/01-20
 Dromedare 01/04-44
 Druckmedien 01/01-06
 Druiden 06/12-18
 Dschihad 01/11-24
 Duffe 00/12-76
 Duftlampen 00/12-31, 04/02-38
 Duftrosen 03/07-57
 Duftstoffe 00/01-48, 04/02-49
 Duftstoffe, Allergien 06/10-32 (M)
 Dukatenfalter 05/09-29
 Düngen, Garten, Tipp 05/02-22
 Düngen, Kräuterjauche 05/05-26
 Dünger 01/04-31
 Dünger, Vogelmist? 07/08-16 (LF)
 Durchblutung 06/10-43
 Durchblutungsförderung 01/03-64
 Durchblutungsstörungen 01/10-63
 Durchfall 02/07-48
 Durchfall, Fencheltee 05/05-56
 Dürresommer 2003 04/05-37 (M)
 Duschbrause, Test 06/04-15 (LA)
 Duschen, Tipp 05/05-48 (M)
 Duschgel 01/05-76
 Duschgels, Inhaltsstoffe 04/10-59
 Duschmittel, Kind 06/08-29 (M)
 Duval, Fritz 03/07-20
 Duzen 01/03-56
 Dynamo, Fahrrad 05/10-69
 Dysssomnie 06/11-07 (LA)
 Eastmain River 02/08-21
 Ebermast 01/09-22, 04/08-35 (M)
 Ebrodelta, Umleitung Ebro 03/10-16
 ecco terra, Kurse 02/06-27
 Echelon 01/09-31
 Echo 02/09-30
 EcoMare 03/01-32
 Ecomog 00/12-20
 ECSO, Infobox 05/07-59
 Ecuador 00/01-52
 Edelgamander 02/09-50
 Edelkastanie 03/05-21, 05/10-30
 Edellibelle 01/05-06
 Edelreiser 00/06-24
 Edelweiss 03/06-48
 Edwin L. Drake, Erdöl 03/07-08
 EEG-Messung 05/08-62
 Efeu 00/01-27, 07/01-47
 Efeu, elektromagnetische Strahlung 07/01-77 (LF)
 Egel, Blutegel 07/08-45
 Eggwil-Schüpbach 03/09-22 (W)
 Eggmann, Verena 02/11-65
 EGK-Gesundheitskasse 01/01-23
 Egziabher, Umweltminister Äthiopien 03/08-28
 Eibe 05/04-23
 Eibischpflanze, Althaea officinalis 06/05-33
 Eiche 06/11-47
 Eichelbeck, Reinhard 03/01-07
 Eichelhäher 01/12-45, 03/01-14, 03/09-11
 Eichel-Kaffee 05/11-43
 Eichhörnchen, Kindergeschichte 04/04-62
 Eier, Produktion Holland 04/02-62
 Eierstockzysten 02/10-50
 Eierstockzysten, Homöopathie 02/10-53
 Eiersuppe 01/01-36
 Eigenblut 06/10-45
 Eigenbluttherapie 06/10-47
 Eigensinn 02/01-30
 Einbaum 03/03-23
 Einbeere, vierblättrig 02/07-11
 Einebnungen 01/02-46
 Einflussfaktoren 01/12-03
 Einfühlung 00/02-23
 Eingemachtes, Rezepte 06/06-55
 Einjähriger Beifuss, Artemisia annua 04/12-42
 Einkorn 01/07-07
 Einladungen 01/01-34
 Einlauf, Darmpflege 07/04-20
 Einmachen 06/06-52
 Einmischungen 00/10-28
 Einsäuern 01/08-36
 Einsichten 00/06-19
 Einspeisevergütung 06/01-64
 Einstein, Albert 02/03-23
 Einwanderer, Neophyt 05/05-07 (LA)
 Einzel-Haushalt 01/01-33
 Eisbären 04/12-22
 Eisbärenaufzucht vor Knut und Flocke 07/06-34 (M)
 Eisbrecher 02/11-32
 Eisen 00/03-49
 Eisenbeis, Gerhard, Zoologe, Insekten 04/06-08
 Eisenhut 01/11-84
 Eisenhut, Blauer 02/04-57
 Eisenkraut gegen Grippe 06/06-45
 Eisenkraut, Verbena officinalis 06/06-43
 Eisenkrautgewächse 00/02-61
 Eisenmangel 00/03-50, 01/08-64
 Eisenmangel, in Böden 02/08-77
 Eisenmangel, Schwangerschaft 05/05-44 (M)
 Eisenwerte, tiefe 04/02-75
 Eiskristall 05/07-09 (LA)
 Eisprung, natürlich anregen 04/07-51
 Eistee 00/02-25
 Eisvogel 02/08-12, 06/07-50
 Eiweiss 01/03-06
 Ekkrine Drüsen 03/07-66
 Ekzeme 00/01-60, 01/05-56
 El Hierro 02/09-17
 Elch 05/10-18
 Elefant, Afrika 05/06-15
 Elefant, Infobox 05/06-19
 Elefant, Opfer, Mensch 05/12-17, 06/12-33
 Elefant, Shimba-Berge, Kenia 05/12-15
 Elefantenumsiedlung, Kenia 05/12-15
 Elektrizitätswirtschaft 99/06-03
 Elektroakupunktur-Diagnostik 03/10-51
 Elektroauto 05/03-06 (LA)
 Elektrofischen 03/06-23
 Elektromagnetische Felder 07/06-09
 Elektromagnetismus, Induktionskochherd 03/08-69
 Elektronik-Schrott, Hilfe aus der Schweiz 04/01-61
 Elektronik-Schrott-Recycling 04/01-58
 Elektroschrott 06/11-30 (M)
 Elektroschrott, SWICO 05/10-44 (M)
 Elektrosensibilität 03/10-10, 05/05-

- 49 (M)
 Elektrosmog 01/02-74, 01/11-84, 02/05-24, 03/10-07, 07/06-05 (LA)
 Elektrosmog, Abschirmung, Tipps 03/10-14
 Elektrosmog, Forschung 05/05-49 (M)
 Elektrosmog, Induktionskochherd 03/08-69
 Elektrosmog, verborgene Antennen 04/09-37
 Eleonora Heine, Anwältin der Bäume 03/09-56
 Elfenbeinküste 02/08-28
 Elfenkrokus 02/09-23
 Elster 03/09-11
 Elternbetreuung im Spital 07/06-62
 Embryonen, überzählige 03/12-35
 Embryonen-Forschungsgesetz 03/06-60
 EMG 02/09-42
 Emmenegger, Oskar, Restaurateur 05/12-66 (P)
 Emmen-Lehrpfad 03/09-24
 Emmental 03/09-22 (W)
 Emmer 01/07-07
 EM-Mikroorganismen 06/03-21
 Emotionalität 01/01-10
 Empfängnisregelung, natürliche 06/09-51
 Emphysem 90/10-67
 Empowerment 00/08-54
 Emys Aargau 06/10-25 (W)
 Endemische Pflanzen 01/05-42
 Endivie 06/05-34
 Endometriose 05/07-43
 Endorphin 05/10-57, 05/10-58
 Endo-Valium 05/10-57
 Energie, Regel 06/10-59
 Energie-Baustein 06/10-61
 Energie-Engpass 03/07-25
 Energiekugeln, Andenbeeren 03/08-17
 Energiereserve 06/10-58
 Energiesparen, Gundeldinger Feld 04/07-64
 Energiesparen, Kochen 05/07-39 (M)
 Energiesparlampen 07/11-76 (LF)
 Energiesparlampen, Elektrosmog 07/09-16 (LF)
 Energiesparlampen, *kein* Elektrosmog 07/10-77 (LF)
 Energieunabhängigkeit, 04/09-32 (M)
 Engadin 03/01-22, 03/03-77
 Engadin, Wildtiere 03/12-29
 Engelberger Aa 06/09-11 (LA)
 Enola 00/08-57
 Entbindung 03/07-43
 Entbindung, Ablauf 03/07-46
 Entbindung, Heilpflanzen 03/07-43
 Entenerpel 03/03-14
 Entenfloh 05/06-40 (M)
 Enthaltbarkeit 04/02-07
 Enthärtungsanlage, physikalisch 06/04-09 (LA)
 Entkalkungsanlage 06/04-09 (LA)
 Entkrampfungsmittel 01/03-61
 Entlebuch 05/08-24
 Entmündigung 02/03-50
 Entsäuerung 03/07-67
 Entschlackung 03/07-67
 Entsorgung 01/02-49
 Entspannung 00/12-23
- Entwicklungshilfe 00/12-19, 07/01-64
 Entzündungen 01/08-50, 01/09-60
 Entzündungen heilen mit Weihrauch 07/12-48
 Enzian 00/01-35, 06/05-17
 Enzian, Kräuterpfarfer Künzle 03/12-42
 Enzian, weisser Schwalbenwurz- 02/09-35
 Enziankraut 02/11-76
 Enzian-Schnaps, Anwendung 03/12-43
 Enzian-Schnaps, Herstellung 03/12-42
 Enzyme 00/01-37, 00/12-30, 01/03-09
 Ephedrin 01/06-68
 Epikur 02/04-30
 Epilepsie 00/01-69
 Epiphyte 06/06-18
 Erbrechen, Schwangerschaft 03/06-45
 Erbsensalat 01/10-50
 Erdbeben 02/06-29
 Erdbeere, Wald 05/06-59
 Erdbeeren, Raubbau in Spanien 07/03-56
 Erde, heilende 03/08-46
 Erdgas 05/10-08 (LA)
 Erdgasheizung 05/10-07 (LA)
 Erdhummel, grosse 03/07-29
 Erdkammern-Sirup 03/03-53
 Erdnussanbau, Senegal 06/09-21
 Erdöl 03/07-06, 05/10-06 (LA)
 Erdöl, USA 03/07-08
 Erdöl-Bitumen 03/07-07
 Erdöl-Bohrungen 03/07-09
 Erdöl-Entstehung 03/07-07
 Erdöl-Förderung 03/07-08
 Erdöl-Geschichte 03/07-07
 Erdöl-Gewinnung 01/08-46
 Erdöl-Katastrophe 03/01-31, 03/07-08
 Erdöl-Konzerne 00/02-28
 Erdöl-Lagerung 03/07-10
 Erdöl-Pipeline 03/07-09
 Erdöl-Raffinerie 03/07-06
 Erdöl-Regierung 03/07-11
 Erdöl-Reserven 03/07-08
 Erdöl-Tanker 03/07-09
 Erdöl-Verbrauch 03/07-08
 Erdöl-Verknappung 03/07-13
 Erdwärme 90/07-38, 03/07-24, 05/10-08 (LA)
 Erdwärmepumpe 05/10-07 (LA)
 Erdwärmesonde 05/10-07 (LA)
 Erektionsfähigkeit 05/08-51
 Eresos von, Theophrast 05/07-22
 Erfahrungen 00/10-03
 Erfahrungsfelder 00/06-44
 Erfindermesse 05/04-62, 05/05-43 (M)
 Erika, Schneeheide 06/04-30 (W)
 Erkältung 00/01-58
 Erleben 00/03-19
 Erlebnispädagogik 01/07-15
 Ermatinger Becken 06/12-48 (W)
 Ernährung im Wochenbett 03/11-47
 Ernährung und Gehirn 01/02-42
 Ernährung USA 01/04-36
 Ernährung, Ausgleich der Kräfte 03/11-17
 Ernährung, Ayurveda 03/11-08
 Ernährung, bei Stress 04/02-37
 Ernährung, fleischlose 03/08-36
- Ernährung, Fünf-Elemente 05/12-54
 Ernährung, Mangelzustände 04/02-46
 Ernährung, naturnahe 07/04-16
 Ernährung, Zahngesundheit 03/10-49
 Ernährungs-Desinformation 00/08-55
 Ernährungsgrundsätze 01/04-36
 Ernährungsgrundsätze, Cholesterin 04/10-72
 Ernährungslehre, indisch 06/03-46
 Ernährungspyramide 01/04-36
 Erntedankfest, Kanada 03/02-25
 Ersatzkaffee 06/12-07 (LA)
 Erschmatt Sortengarten 01/07-13
 Erste Hilfe, auffrischen 07/11-34 (M)
 Erwärmung, global 02/11-07, 06/10-62
 Erwärmung, globale 07/12-42 (M)
 Erwerbslosigkeit 05/12-07 (LA)
 Erythrosin 01/12-09
 Erythrosin, Arzneimittel-Farbstoff 03/10-66
 Erzengel Gabriel, Lilie 03/08-43
 Erziehung 02/03-25
 Erziehung, Achtsamkeit 07/07-59
 Erziehungsfähigkeit 02/01-27
 Escher, Arnold, Geologe 05/01-07
 Escher, Hans Conrad, Geologe 05/01-07
 Escherichi coli 01/04-29
 Esel 06/09-23
 Esel, normannischer 06/09-25
 Eselsdistel 03/05-48
 Eselsdistel, anthroposophisch 03/05-50
 Eselspinguine 02/08-14
 Eskimos siehe Inuit
 Esogetische Medizin 01/10-52
 Esoterik, Lebensstil 03/09-60, 04/09-62
 esoterisch, exoterisch 04/09-62
 Espenlaub 01/06-30
 Essen in Kenia 07/01-64
 Essen scharfes 07/08-53
 Essenerbrot 02/04-47
 Essig, Aceto Balsamico 04/12-52
 Essig, Salat 04/03-55
 Essigbaum 01/10-44
 Essigfalle 05/09-35 (M)
 Essigfliegen 05/09-35 (M)
 Essigsäure 01/07-78
 Essigsäure Tonerde 05/08-73 (PF)
 Esskastanie 03/05-20
 Essstörung 06/06-32 (M)
 Estland 00/02-78
 Etang de la Gruère 01/09-66
 ETH Zürich 02/02-25
 Ethen 05/07-03
 Ethik 01/05-27
 Ethik im Alltag 07/05-06 (LA)
 Ethik, Klonen 03/06-58
 Ethikschule Kind und Tier 07/07-59
 Etorphin 05/12-16
 Ettiswil LU 00/06-66
 Etzelpass - Willerzell 07/10-59 (W)
 EU 00/04-42, 00/10-03, 00/10-28
 Eugenik 00/02-55
 Eukalyptus 06/03-38
 Eukalyptus, Anwendung 06/03-40
 Eukalyptus, Erkältung 06/03-38
 EU-Landwirtschaftspolitik 01/03-12, 01/04-23
 Eulen 01/12-48

Europäisches Zentrum für erneuerbare Energie 03/11-29
 Eustress, Dystress 04/02-33
 E-Waste 04/01-58
 Excelsior, Fasten 04/02-13
 Expo Hannover 00/11-18
 Expo.02 02/04-15
 Extruder 01/03-08
 F1-Hybriden 02/09-12
 Fabrikzucker siehe Zucker
 Facettenaugen 02/07-22
 Fadenalgen 90/09-35
 Fadenschnecke 05/03-29
 Faffleralp 01/07-69
 Fagara, Pfeffer 03/04-55
 Fahrni Mansur, Elisabeth 06/08-65 (P)
 Fahrrad, Beleuchtung 05/10-69
 Fahrradbestand, Schweiz 05/10-70
 Fährte siehe Tierspuren
 Fair-Fish, Verein, Info 06/09-16, 06/09-17, 06/10-53
 Falcarinol, Carotatoxin 05/06-43
 Fälensee 00/07-67
 Falke, Stadt 04/10-10
 Falten-Tintling, Coprinus atramentarius 05/08-61
 Falter 01/11-61
 Farben aus der Natur 04/09-09
 Farben, natürliche 04/09-07
 Farben, Wirkung auf Psyche 07/02-41 (M)
 Färberdistel 03/06-54
 Farbgitter 00/12-72
 Farbkranz 05/07-08 (LA)
 Farbstoffe, Gemüse u. Früchte 04/05-49
 Farbstoffe, naturidentische 94/04-43
 Fassadenbepflanzung 00/05-28
 Fassadengrün 00/01-25
 Fasten 02/01-65, 04/02-07 (LA), 04/02-46, 06/05-51 (M)
 Fasten, klinisches, Otto Buchinger 04/02-07
 Fastenbrechen, Breakfast 04/08-58
 Fasten-Rezepte 04/02-12
 Fastenverbot 04/02-08
 Fasten-Wandern 04/02-08
 Fata Morgana, Infobox 05/07-12 (LA)
 Fatima 03/04-67
 Fauna La Gomera 07/01-15
 FAZ 00/09-23
 Federn 03/03-07
 Federschmuck 03/03-08
 Feh, Claudia, Przewalski-Pferd 05/07-62 (P)
 Fehler, kreative 00/04-16
 Fehlernährung, Sodbrennen 04/03-47
 Fehlgeburt, Stress 06/08-36 (M)
 Fehr, René 00/01-09
 Feigen, Anbau in der Schweiz 07/10-55
 Feigen, Verstopfung 04/09-53
 Feindbilder 01/12-27
 Feinstaub 05/10-11 (LA), 06/12-21
 Feinstaub durch Räuchern 07/06-60 (LF)
 Feldhase 00/05-76, 04/05-35 (M)
 Feldhase, Wildkräuter 03/12-25
 Feldlerchen 01/03-15
 Feldlerchen, Zunahme 04/06-32
 Feldsalat 00/11-39, 06/12-54 (M)
 Feldwespen 01/05-15
 Fellital 06/08-14 (W)
 Felsenbirne, Gemeinde, Amelanchier ovalis 05/06-58
 Felsenbirne, Kanadische, Amelanchier lamarkii 05/06-58
 Femidom 06/09-49
 Fenichel 02/06-54, 03/01-51, 05/05-56
 Fenchel, Erkältung 05/11-29 (M)
 Fenchelgemüse 00/06-38
 Fenchelsalat 00/11-40
 Fenchelsamen 02/06-57
 Feng Shui, Architektur 03/07-31
 Feng Shui, Fenster 02/12-14
 Fenster 02/12-06
 Fensterformen 02/12-11
 Fensterläden 02/12-11
 Fenster-Rosetten 03/07-55
 FEOS 01/10-24
 Ferien auf Biohöfen 03/05-31
 Ferien zu Hause 01/06-43
 Ferien, Behinderung 06/07-26 (M)
 Ferienapotheke, natürliche 04/06-46
 Ferkelkastration 05/07-32 (M)
 Fermentierung, Kakao 04/05-24
 Fernseharzt Samuel Stutz 01/01-77
 Fernsehen 01/01-54, 01/10-31
 Fernsehprediger USA 00/09-24
 Fernsehstress 00/07-26
 Fernsehverweigerer 00/07-28
 Fernsehwerbung für Kinder 00/05-03
 Fernwärme 03/11-30
 Ferronato, Natale 04/09-66
 Fersenschmerzen, Therapie 03/02-49
 Fersensporn, Fuss 03/02-46
 Fersensporn, Naturheilkunde 07/07-16 (LF)
 Fertigsuppen 00/01-34
 Fett, Diabetes 04/12-14
 Fett, Dickmacher? 04/12-06
 Fettkraut 05/08-20
 Fettleber 07/02-50
 Fettleibigkeit, Kinder 04/10-78
 Fettsäuren 04/12-06
 Fettsäuren, gesättigte 03/06-53
 Feuchtgebiete 00/07-51, 00/08-03
 Feuerbohnen 00/01-28
 Feuerfisch 06/12-43
 Feuerwanzen 07/03-27
 Feuerwerk 00/05-18, 01/02-23, 01/04-50
 Feuerwerk und Ozon 01/08-20
 Feuerwerk, Entsorgung 01/04-50
 Feuerwerk, Fabrikation 01/04-50
 Feuerwerkskörper Gifte 01/04-52
 Fextal 02/02-68
 FiBL, Institut 03/02-34
 Fichen-Affäre 02/04-16
 Fichtengallenlaus 01/05-13
 Fichtennadelsirup 00/05-53
 Fidazerhof 06/12-29
 Fidelio 05/09-08 (LA)
 Fieber 00/01-59
 Fieber, das heilende Feuer 07/11-48
 Fieber, zulassen, erzeugen 07/11-48
 Fieberbaum 00/03-74
 Fieberbläschen 02/07-47
 Fieberbläschen, Zitronenmelisse 04/07-45
 Fiederblatt 05/07-22
 Fiktionalität 00/06-03
 Fiktionen 01/01-09
 Filipendula ulmaria siehe Mädesüss
 Fines Herbes 00/06-35
 Fingernägel 01/03-53
 Finnwal 06/05-22
 Fisch 06/10-52
 Fisch, Schleie 03/06-22
 Fischarten, Plakat, 04/05-38 (M)
 Fischbestand 06/10-53
 Fischbestand, Schweiz 03/06-20
 Fische gegen Schuppenflechten 07/08-46
 Fische und Turbinen 00/05-18
 Fische, Überfischung 07/11-38 (M)
 Fischeiweiss 00/05-20
 Fischerei 00/11-15
 Fischerei, Industrie zerstört Tiefsee 05/04-22
 Fischerei, Schweiz 06/10-54
 Fischerei, Senegal 06/09-16
 Fischernetz, Todesfalle 06/05-25
 Fischfarmen 00/05-21, 06/10-53
 Fischgericht, Rezept 06/10-55
 Fischknusperli 04/05-60
 Fischmast 00/05-24
 Fischnetz, Projekt 03/06-20
 Fischotter 05/12-31
 Fischotter Eurasisch, Lutra lutra 06/01-21
 Fischotter, Männedorf 07/04-56
 Fischrezepte 04/05-59
 Fischrückgang, Ursachen 03/06-24
 Fischsterben, Haifisch 07/02-12
 Fischteiche 00/05-20, 00/08-76
 Fissurenversiegelung 05/09-69 (PF)
 Fit, Schreibtisch 06/08-35 (M)
 Fitness 07/04-06
 Fitness, Alterssturz 06/06-34 (M)
 Flachmoor 06/02-16 (W)
 Flachs, Linum usitatissimum 06/12-14
 Flachs-Dämmmatten 04/09-08
 Fladenbrot 02/03-66, 02/12-59
 Flagellanten-Dermatitis 06/02-38 (M)
 Flagellation 02/07-64
 Flamingos, Camargue 04/08-18
 Flavonoide 01/06-58, 05/08-59
 Flechte, Schadstoffzeiger 06/11-39 (M)
 Flechten 00/10-72, 03/01-52, 05/09-29
 Flechtwerk 02/05-13
 Fledermaus 00/11-16, 03/07-34, 07/05-26
 Fledermaus-Blumen 03/07-34
 Fledermaus-Nahrung 03/07-34
 Fledermaus-Nottelefon 03/07-35
 Fleisch, Naturvölker 03/08-36
 Fleischfressende Pflanzen siehe Insektenfressende Pflanzen
 Fleisch-Sünde 01/05-16
 Flexibilität 00/04-09
 Fliege, weisse 05/12-25
 Fliegenabwehr, biologisch 05/07-76 (LF)
 Fliegenpilz 02/07-17
 Fliegenpilz, Wanderung nach Indemini 04/10-20
 Fliessschnupfen 00/01-59
 Fliessgeschwindigkeit, Gewässer 06/09-07 (LA)
 Flora Alpina, Buch 04/10-54
 Flora La Gomera 07/01-15
 Flora, Symbionten 05/11-73
 Flore-Alpe 01/07-53
 Florfliege 01/05-07
 Floristische Dekorationen 01/09-60

Flour, Schnitzer 03/11-66
 Flugangst 01/08-68, 01/11-86,
 02/07-48
 Flügelformen, bei Vögeln 03/03-12
 Flügelschnecke, Clione limacina
 06/08-37 (M)
 Fluor 00/02-72, 00/03-90, 01/04-09,
 06/08-74 (PF)
 Fluoreszenz 05/05-71 (PF)
 Fluoreszierend, Stoff 05/05-71 (PF)
 Fluorid 00/03-90, 06/08-74 (PF)
 Fluoridierung 01/04-09
 Fluoridierung, Abschaffung Basel
 03/10-34
 Fluss, Hochwasserschutz 04/04-57
 Flusssauen 00/08-06
 Flusskorrektur 06/09-07 (LA)
 Flusskorrektur, Schweiz, Tabelle
 06/09-09 (LA)
 Flusskorrekturen 00/08-06
 Flusskraftwerke 02/08-21
 Flussregenpfeifer 06/09-09 (LA)
 Flussrenaturierung, Schweiz, Liste
 06/09-13 (LA)
 Fluss-Seeschwalbe 02/08-14
 Fluss-Seeschwalbe, Nisthilfen
 03/09-37
 Flussuferläufer 06/07-51
 Föderalismus 01/04-78
 Föhn 01/11-49
 Föhn und Kopfweg 01/11-52
 Föhre 06/04-29 (W)
 Folientunnel 05/11-25
 Folsäure 01/01-72, 01/11-88
 Folsäure, Neuralrohrdefekt 05/01-
 36
 Food Design 00/01-34, 01/12-12
 Forellen Biozucht 01/11-16
 Forellenzucht 06/04-31 (W)
 Formaldehyd 06/12-22
 Fornallaz, Pierre 03/07-13
 Forschung 00/11-51
 Forster, Kurt 00/01-08
 Forstwirtschaft 03/06-12
 Fortbewegung 00/03-03
 Fortpflanzung 00/08-56
 Fotografen, Wildlife-gekrönt 04/11-
 49
 Fotografie in der Natur, Tipps
 07/11-18
 Fotoquiz, Datenbank, Bilder- 07/12-
 38 (M)
 Fotowettbewerb, Landwirtschaft
 02/01-24
 Franck-Aroma 00/10-42
 Frauen, Bewegungsmangel 04/08-
 46
 Frauenbeschwerden, Naturheilkun-
 de 07/06-16
 Frauenmantel 01/10-56, 03/05-45,
 07/05-45
 Frauenmantelwasser 00/06-57
 Frauenschuh, Cypridium
 calceolus 03/06-16, 06/04-30 (W)
 Free the Children, Hilfswerk 07/08-
 60
 Freie Radikale 02/11-49
 Freilandhaltung 01/09-78
 Freilandhuhn 04/05-62
 Freitag der 13. 03/06-27
 Freitag 07/08-35 (M)
 Fremdsprachen 00/07-29
 Fresshecke, biologische 04/10-28
 Fresshecke, selber bauen 04/10-28
 Fretz, Ernst 00/07-03
 Freud, Sigmund 02/03-23
 Freund-Feind-Schema 03/07-38
 Freundlichkeit 02/07-66
 Frieden, innerer 07/12-66
 Friedensnobelpreis, Wangari
 Maathai 05/08-68
 Friedhof, heiterer (Rumänien)
 03/11-56
 Friedwald 05/09-22
 Frigidität 05/08-50
 Frischkorn 02/02-73
 Frischkornbrei 00/07-74
 Frischpflanzentherapie 05/02-63
 Fromm, Erich 02/03-24
 Froschkonzert 00/08-11
 Frostschutz 05/11-25
 Fruchtbarkeit, Checkliste 04/07-54
 Fruchtbarkeitssteigerung,
 Heilpflanzen 04/07-51
 Fruchtbarkeitsstörungen 04/07-51
 Früchte, Müesli 03/07-64
 Fruchtfliege 05/09-35 (M)
 Fruchtzucker siehe Zucker,
 Fruchtzucker
 Fruchtzwerg 05/09-38 (M)
 Fructus 01/07-30, 05/08-52
 Frühjahrskur, Gundelrebe 07/04-28
 Frühjahrsmüdigkeit 01/04-58
 Frühlingsskrokus 03/03-28
 Frühpensionierung 05/12-11(LA)
 Frühstück, Flocken 05/02-73
 Frühstück, gesundes 04/08-54
 FSC-Label, Tropenholz 05/06-15
 Fuchs, Stadt 04/10-10
 Fuchsbandwurm 05/06-59
 Fuchsbandwurm, Früchte
 waschen? 07/07-15 (LF)
 Fuchsien 01/10-35
 Fuchsplage in Tasmanien 07/11-33
 (M)
 Fuchsschwanzgewächse 00/08-39
 Functional Food 00/01-30
 Fünfziger Jahre 01/09-49
 Funke, Hans 03/04-51
 Furchenschwimmer 00/09-57
 Furrer, Jürg 00/01-13
 Fürstensteig, FL 02/10-40
 Furunkel, Lorbeeröl 06/01-45
 Fuselöl, Info 05/11-54
 Fusionen 01/02-48
 Fuss, Fersenschmerzen, Therapie
 03/02-49
 Fuss, Fersensporn 03/02-46
 Fuss, Meisterwerk 03/02-48
 Füsse, heisse, Abhilfe 04/05-76
 Füsse, kalte, Tipps gegen 00/01-
 59, 07/01-35 (M)
 Fusshygiene 02/05-63
 Fütterung, Natürlich, Naturgarten
 05/12-48 (M)
 GABA 05/10-58
 Gabelschwanzraupe 01/06-33
 Gabriele-Stiftung, Tier 06/08-30 (M)
 Galapagos auf La Gomera 07/01-
 15
 Galapagos-Inseln 00/01-52
 Galapagos-Riesenschildkröte
 00/01-55
 Galenus, Claudius, Arzt 05/12-35
 Gallenfluss 01/06-57
 Gallenstein, Oliven- u. Rapsöl
 04/12-13
 Gallwespe 01/05-12, 01/05-13
 Gamma-Linolensäure (GLS) 05/07-
 42
 Gamsbock 02/05-23, 03/03-18
 Gamsbock, Engadin 03/12-30
 Gamsbrunft 02/11-29
 Gämse 06/11-52 (W)
 Gandhi, Mahatma, Indien 04/03-08
 Gänseblümchen, Bellis perennis
 05/07-23
 Gänseblümchen, Rezept 05/03-54
 Gänsefingerkraut 04/04-13, 07/04-
 33
 Gänsefuss 04/04-11
 Gänsegeier 05/08-29 (M)
 Gänseäger 00/11-14
 Gantrisch, Baumart 06/07-22 (M)
 Garen statt dämpfen 07/11-17 (LF)
 Gärgetränke 04/06-54
 Garten 00/03-44
 Garten als Oase 01/03-24
 Garten Eden 00/06-15
 Garten im Winter 07/02-22
 Garten, Gemüse selber pflanzen
 07/06-50
 Gärten, hängende 00/01-26
 Garten, Kompost 07/04-46
 Garten, Lebensqualität im Alter
 07/04-24
 Garten, Mikroklima 05/11-24
 Garten, Schädlinge und Nützlinge
 07/02-22
 Garten, Therapie 06/06-46
 Garten, Wärmefalle 05/11-24
 Gartenmaisen 02/05-30
 Gartenarbeit 01/03-27
 Gartenatmosphäre 01/03-25
 Gartenbau, biologischer,
 Argentinien 03/12-62
 Gartenbeete 00/03-30
 Gartenbewässerung 03/10-76 (LF)
 Garten-Biotop 00/08-34
 Gartendünger 01/04-31
 Gartenerde, Auswahl 07/05-35 (M)
 Gartenfrauen von Paraiso 03/12-62
 Gartengestaltung 02/03-57
 Gartengestaltung, Fledermaus
 03/07-34
 Gartengestaltung, Kleingarten
 04/08-67
 Gartengestaltung, Stein 05/01-18
 Gartenkerbel 00/02-58, 00/06-34
 Gartenkitsch 01/10-25
 Gartenkresse 06/05-37
 Gartenlaube 00/05-40
 Gartenplanung, Winter 06/08-25
 Gartensalbei 02/04-37
 Gartenteich 02/10-20
 Gartentherapie, Info 06/06-49
 Gartentiere im Winter 91/10-18
 Gartenvögel 00/10-56, 01/07-36
 Gartenwege 00/05-16
 Gärtnerin, die kosmische 04/01-54
 Gärtnerinnentorte 00/05-42
 Gas, Treibstoff 07/01-73 (PF)
 Gasantrieb, Auto 05/03-06 (LA)
 Gasauto, Tankstelle 05/11-32 (M)
 Gasheizung 05/10-08 (LA)
 Gaskochherd, Vorteile 03/08-68
 Gastrin 05/10-57
 Gastroführer, Bio- 00/02-23
 Gated Communities 03/02-03
 GATS, Privatisierung 04/02-54
 GATT 03/02-11
 Gaumenmandeln siehe Mandeln
 (Tonsillen)
 Gaza-Streifen 03/04-36
 Gebärmutterkatarrh 01/07-60
 Gebet 06/05-55
 Gebetsheiler 01/08-57
 Gebetskette 00/12-09
 Gebirgsstelze 06/09-09 (LA)
 Gebiss, Zahnheilkunde 03/10-49
 Gebissanierung 00/05-06

Geburt, Anfang 04/07-12
 Geburt, Entspannungsübungen 03/07-43
 Geburt, Heilpflanzen 03/07-43
 Geburts-Anzeichen 03/07-44
 Geburtshaus, Krankenversicherungsgesetz 05/11-69
 Geburtshelferkröte, Glögglifrosch, Lurch 03/04-18, 05/11-19
 Geburtsvorbereitung 03/07-43
 Geburtszentrum 05/11-65
 Gedächtnisstärkung 01/10-63
 Gedanken, Veränderungen beginnen im Kopf 07/12-66
 Geflügelfarmen, Holland 04/02-62
 Geflügelpest, Holland 04/02-59
 Gefühle 00/06-20
 Gefühlsmenschen 00/05-63
 Geführt werden 01/04-03
 Geheimnisse 01/09-32
 Gehen 00/03-03, 00/03-16, 01/03-14
 Gehirn 01/02-63
 Gehirnhautentzündung, Impfstoff 04/04-50
 Gehörschutzmittel 06/05-12 (LA)
 Gehörschutzpfropfen 02/08-66
 Gehrig, Andreas 04/10-45 (P)
 Geier, Rheumamittel tötet 05/01-32 (M)
 Geiselnahmen 00/09-26
 Geissberger, Rita 07/07-66 (P)
 Geissblatt 00/05-28
 Geiss-Chopf 02/09-34 (W)
 Geisselalge, *Fuglena viridis* 05/07-22
 Geissen-Ernst 02/08-31
 Geissenkäse 02/01-47
 Geissfuss siehe Girsch
 Geistheilung 04/11-06
 Gelatine 01/12-07
 Gelbbauchunke, *Bombina variegata* 06/07-45 (W)
 Gelbe Weide, *Salix vitellina* 06/01-13 (LA)
 Gelbrandkäfer 00/09-57
 Gelbwurz siehe Kurkuma
 Geld 00/04-06, 03/02-03
 Geld als Machtinstrument 03/02-06
 Gelée royale 02/06-76
 Gelenkerkrankungen 04/12-36
 Gelenkschmerzen 00/05-53
 Gelsemium, Jasmin, gelb 05/08-35
 Gemmotherapie 02/12-52, 05/08-37
 Gems- siehe Gäms-
 Gemüse aus China 07/01-55
 Gemüse, Hormon 05/06-08 (LA)
 Gemüse, Lagerung 03/04-71
 Gemüse, Saisontabelle 07/10-43 (M)
 Gemüse, Schadstoffe abwaschen? 07/10-17 (LF)
 Gemüsebrühe 00/02-48
 Gemüsegarten 07/06-50
 Gemüsepaprika 03/05-16
 Gemüsepfanne 00/09-44, 01/01-36
 Gemüserohkost 00/06-37
 Gemüsesorten, alte 02/09-12
 Gen... siehe auch bei Gentech
 Genbank, Tiere 05/10-14
 Gene 03/01-12
 Geninsekten 01/05-17
 Genital-Herpes 05/09-37 (M)
 Genmanipulation 00/07-22, 02/03-16, 06/08-06 (LA)
 Genozid Hutu und Tutsi 04/11-30
 Genozid, Völkermord 04/06-61
 Gentech-Anbau, USA 00/08-57
 Gentech-Lebensmittel 02/01-20, 03/08-28
 Gentech-Lebensmittel, China 03/09-35
 Gentech-Mais 01/02-39
 Gentechnik, Funktion 06/08-09 (LA)
 Gentechnik, Pestizide 04/02-28
 Gentechnologie 00/02-54, 00/07-22, 00/08-56, 02/02-25
 Gentechnologie und Waffen 01/12-28
 Gentech-Organismen 01/04-20
 Gentech-Pflanzen 00/11-76
 Genussforschung, Öle 04/02-49
 Gen-Verschmutzung 00/07-22
 Geologie, Glarnerland 05/01-06
 Geologie, Veranstaltungen 07/05-37 (M)
 GeoPark, Sarganserland-Walensee-Glarnerland 05/01-06
 Geophagie, Erde-Essen 03/08-47
 Geopost 03/02-43
 Geothermie 05/10-08 (LA), 06/01-64
 Geothermie-Kraftwerk 03/07-24
 Gepsultra 01/06-23
 Geradschnabelkrähen, Experimente 03/09-07
 Geräte 01/12-03
 Geräusche-Nachahmer, Raben 03/09-08
 Geräuschpegel 06/05-07 (LA)
 Gerbersumach 01/10-46
 Gerbstoffdroge, *Potentilla erecta* 07/10-25
 Geriatrika 02/12-48
 Gerste 00/07-12
 Gerstengrassaft 00/04-62
 Gerstenkaffee 05/11-43
 Gerstenring 00/02-47
 Gerstensuppe mit Sauerkraut 01/08-39
 Geruch, Heilwirkung 05/01-45
 Geschirrspüler, Wasserverbrauch 06/04-15 (LA)
 Geschmack 00/01-44
 Geschmacksmanipulatoren 00/01-37
 Geschmackspapillen 00/01-46
 Geschmackssinn 00/02-17
 Geschmacksverstärker 04/03-71 (PF)
 Geschwindigkeit 00/03-03
 Gesichtscrème 00/06-61
 Gespräche 01/10-31
 Gessner, Johannes, Herbarium 03/09-64
 Gestagen 05/10-58
 Gestaltungen 01/07-03
 Gesteinsstaub, Heilerde Zusammensetzung 03/08-49
 Gestirnpositionen 00/09-36
 Gesundheit, Bewegung im Alltag 07/04-06
 Gesundheitsgesetz, Appenzell Ausserrhoden 06/09-52
 Gesundheitsstörung, umweltbedingt 05/02-09
 Gesundheitstipps, Ayurveda 03/11-09
 Getränke 01/04-37
 Getreide, Lebensmittel 05/02-54
 Getreide, Müesli 04/08-55
 Getreide, Rezept 05/02-57
 Getreidemühle, Schnitzer 03/11-65
 Getreiderösti 02/04-44
 Getreidesorte, diverse 05/02-54
 Getreidesorten, alte 01/07-06
 Gewächshaus, Winter 06/08-26
 Gewalt 01/12-52
 Gewalt, elterliche 02/03-16
 Gewalt, strukturelle 02/03-26
 Gewaltdarstellungen 01/11-22
 Gewaltprävention 01/12-52, 02/03-25
 Gewaltspirale 01/11-22, 02/02-74
 Gewaltverherrlichung 01/11-22
 Gewebestoffwechsel 01/03-64
 Geweih, Elch 05/10-21
 Geweihzyklus 00/06-48
 Gewitter 02/04-06, 05/08-14
 Gewitterwolke 05/05-17
 Gewürz, Sesam 03/08-53
 Gewürze 00/01-44, 00/02-42, 00/12-30, 01/05-37
 Gewürze, bestrahlte 07/07-36 (M)
 Gewürzlikör 00/07-42
 Gewürzmischen 01/05-37
 Gewürzmischung 00/01-44
 Gewürzmischung, indische 00/02-48
 Gewürzmischung, salzlose 00/01-61
 Gewürznelken 04/12-31
 Gewürzstrasse 00/01-44
 Gewürzte Gerichte 01/05-40
 Geysir 00/08-09
 Gibbon 03/08-24
 Gibbon Rehabilitation Project GRP 03/08-25
 Gicht 00/01-60, 06/10-41
 Gichtkraut 00/05-53
 Gichtmittel 01/09-60
 Gienger, Michael 02/03-06
 Giersch 00/05-52, 04/04-09
 Giessen (Grundwasseraufstösse) 00/08-09
 Gift, Garten 04/06-38
 Gifte im Haushalt, Erste Hilfe, Tox-Zentrum 07/05-56
 Giftpflanze, Christrose 07/12-51
 Giftpilz 05/08-61
 Gifftier 06/12-40
 Gimpel 00/10-56
 Gingseng 02/08-31
 Ginkgo biloba **00/11-74, 01/10-60**, 02/12-49
 Ginkgo-Extrakt 06/12-57 (M)
 Ginseng 00/09-72, 02/12-49
 Ginseng aus Kanada 01/02-75
 Ginseng-Anbau in der Schweiz 00/09-76
 Ginseng-Arten 00/09-73
 Ginseng-Kultur 00/09-74
 Giotto di Bordone 02/12-17
 Giraffen 00/06-16
 Gitterrost, Pilz 00/05-32, 00/07-19
 Glarner Hauptüberschiebung 04/03-32
 Glarner Ziger 01/07-43
 Glas, Vogelkiller 04/03-33
 Glasfassade 02/12-08
 Glasmalerei 02/12-10
 Glaubersalz 01/05-31
 Glaukom 01/09-63, 06/11-19
 Glauser, Heini 03/05-37
 Gleichgewicht der Kräfte 03/11-07
 Gleichgewicht, gestörtes, Stress 04/02-33
 Gletsch 00/10-18
 Gletscher, Rückgang 02/11-11
 Gletscherberge 00/03-12
 Gletscherfloh 03/11-26

Gletscherspalte 02/07-26
 Gliederschmerzen 00/12-61
 Global players 02/02-51
 Globalisierung 00/01-11, 00/04-08, 00/04-43, 01/01-03, 01/02-47, 02/02-50, 02/06-08, 03/02-06, 03/02-12
 Globalisierung, Indien, Saatgut 04/03-07
 Glockenblumen, wildwachsende 07/06-40
 Glögglifrosch 03/04-18
 Glorie 05/07-12, 05/07-15 (LA)
 Glühlampen 05/10-70
 Glühwürmchen 02/08-29
 Glukagon 05/10-58
 Glutamat 00/01-37
 Glutamat in Bio-Produkten 04/03-71
 Glutamat, natürliches 04/03-71 (LF)
 Glutaminsäure 05/10-58
 Glycin 05/10-58
 Glykopeptide 01/04-27
 Glyphosat 00/07-23
 Glyzinie, *Wisteria sinensis* 06/06-34 (M)
 Gnadenland, Tier 06/08-30 (M)
 Gnostizismus 01/01-10
 Godefroid, Jean 02/03-37
 Goebbels, Joseph 02/01-37
 Goetheanum Dornach 03/03-64
 Gofio 03/05-57
 Goldauer Bergsturz 06/09-12 (LA)
 Golddistel 05/11-21
 Goldmacherei 02/06-37
 Goldmelissensirup 00/08-63
 Goldmohn, Samen 03/05-76
 Goldnessel, *Lamium galeobdolon* 06/08-42
 Goldregen 02/04-55
 Goldrute siehe *Solidago*
 Goldscheiben 00/05-41
 Goldwaschen 01/06-64
 Golfkrieg 1991 01/11-29
 Golfplätze, illegale in Spanien 03/10-19
 Gomasio (Sesamsalz) 03/08-53
 Gomera, Küche 02/01-45
 Gomera, La 07/01-15
 Gonadotropin 05/10-58
 Gondo VS 01/06-64
 Göscheneralp-Stausee 00/10-16
 Göttervögel 03/09-07
 Gottesanbeterin 02/07-20
 Gotthard, Verladung, Schwerkverkehr 05/01-32
 Grabfeld 05/09-24
 Grabgestaltung 05/09-22
 Grabtyp 05/09-24
 Graf, Edy, Wein 05/11-53
 Grana Padano, Käse-Boycott 03/10-32
 Grand Crus 00/01-21
 Grapefruit, Vitamin C 06/07-24 (M)
 Gräser 00/07-06
 Graubünden 00/03-10
 Graubünden, Alpwirtschaft 03/08-07
 Grauen, Orte des- 07/11-60
 Grauer Star 01/09-62
 Grauhörnchen, *Sciurus carolinensis* 06/02-09 (LA)
 Graun 00/10-16
 Graureiher, *Ardea cinerea* 00/11-15, 02/08-13, 05/11-16, 06/07-37
 Gerauspecht 01/07-36
 Grauvieh, EU-Verordnung 04/05-37 (M)
 Grauwasser 06/04-07 (LA)
 Greene, Graham 00/12-19
 Greifvogel 01/12-48
 Greina Hochebene TI 07/09-24, 04/03-36 (M)
 Grenchner Witi, Selzacher Witi 05/03-18
 Grenzen 02/06-42
 Grenzwerte, Elektromog 03/10-10
 Griechenland, Chamäleons 04/10-32
 Griessköpfchen 02/09-61
 Grillieren, vegetarisch 04/07-56
 Grimbart 01/03-42
 Grimselstaumauer, Stromvernichtung 05/05-62
 Grindwal 06/05-25
 Grippe 00/01-58
 Grippe, Lorbeeröl 06/01-46
 Grippeimpfung, Zweifel 07/11-41 (M)
 Grippe-Prophylaxe 00/11-60, 00/11-69
 Grippe-Viren 00/11-61
 Grober, Otmar, Wasserbaumeister 04/04-57
 Gronemeyer, Marianne, Kindheit 04/07-07
 Gröning, Bruno 05/03-74 (LF)
 Gross, Werner, Psychotherapeut, Messie 06/09-62
 Grossbritannien Landwirtschaft 01/04-23
 Grossbritannien, Politik 00/12-19
 Grosse Konjunktion 02/12-19
 Grosstrappe 02/08-08
 Gründüngung 01/02-30
 Grundwasser 00/08-10
 Grundwasser, Pestizide, Herbizide 03/10-31
 Grundwasser, Überwachung 03/10-31
 Grundwasserschutz, Wald 04/04-37
 Grüner Star 01/09-62, 02/09-03, 02/09-10, 06/11-19
 Grünes Gold, Spirulina 04/02-43
 Grünfink 01/12-45
 Grünkohl 06/12-54 (M)
 Grünspecht 02/08-14
 Grüntee siehe Tee, Grün-Gruppentherapie 00/11-19
 Grytviken 01/02-15
 Guajakholz 07/11-44
 Guanylat 00/01-37
 Guarana 02/11-44
 Guevara Ernesto "Che" 01/08-03
 Gujarat, Indien, Wassersuche 04/02-67
 Gunas (3 Energien) 03/11-07
 Gundelrebe 01/04-61, 07/04-28
 Günsel 01/04-61
 Gurken mit Zwiebeln gesäuert 01/08-38
 Güssing, Energiestadt 03/11-28
 Gut, Andres 07/06-70 (P)
 Gutenberg Johannes Gensfleisch 01/01-06
 Guter Heinrich (-Suppe) 00/08-64
 Guter Heinrich 03/03-55, 04/04-10
 GVO-Deklaration 05/05-43 (M)
 GVO-Toleranz 00/07-22
 Gymnastik, gegen Kälte 03/09-51
 Haarausfall 89/11-72, 01/08-65
 Haarausfall, Schwangerschaft 04/07-34
 Haarbürsten 03/06-43
 Haarewaschen, ohne Shampoo 04/06-76
 Haarmineralanalyse 00/10-66
 Haarp, Antennenwald 03/05-58
 Haarpflege 01/03-52
 Haarschnecke, Nidwalden 05/11-28 (M)
 Haarspray, chemische Zusammensetzung 05/01-72, 06/03-73 (PF)
 Haarspülung 00/08-65
 Haarwäsche 01/03-53
 Haarwechsel beim Wild 03/03-16
 Hackethal-Klinik 01/02-25
 Haeckel, Ernst, Zeichner 07/10-67
 Hafer, *Avena sativa* 00/07-14, 05/09-41
 Hafer, Harnsäure-Entgiftung 05/09-43
 Hafer, Hauterkrankung, juckend 05/09-43
 Hafer, Namensgebung 05/09-42
 Hafer, Redewendung 05/09-41
 Haferbrei, Blutzucker-Normalisierung 05/09-42
 Haferbrei, Cholesterin-Senkung 05/09-42
 Haferbrei, Magen-Darm-Entzündung 05/09-42
 Haferflocken, Herstellung 05/02-73
 Haferflockenkur 01/03-55 (Korrektur 01/04-20)
 Haferfussli 02/11-73
 Haferwurzel 02/11-52
 Hagebutte 05/09-45
 Hagebutte, Buttenmost 05/09-45
 Hagebutte, Hundsrose, *Rosa canina* 05/09-49
 Hagebutte, Inhalt 05/09-49
 Hagebutte, Rezept 05/09-49
 Hagebutte, Vitamin C 05/09-47
 Hagebuttentee, Nierenleiden 05/09-46
 Hagel 05/08-14
 Hagelkörner 02/04-08
 Hagelrakete 05/08-17
 Hagelschaden 05/08-17
 Hagia, Sophia 03/05-09
 Hahnemann, Samuel, Arzt 05/04-66, 05/06-53
 Haifisch 07/02-06 (LA)
 Hakenblatt, *Triphyophyllum* 05/08-20
 Halbschmarotzer 06/12-18
 Hale-Bopp, Komet 02/12-16
 Haller Park, Mombasa 06/07-32
 Haller, René, Ökologe, Info 06/07-18 (P)
 Halley'scher Komet 02/12-17
 Hallux, Vorbeugung 07/08-16 (LF)
 Halluzinationen 00/06-07
 Hallwilersee 06/02-16 (W)
 Halo 05/07-06 (LA)
 Halogenbirne 05/10-71
 Halogenlicht 02/09-71, 03/02-75
 Halsketten 00/12-15
 Halsringe 00/12-09
 Hamamelis 01/04-15
 Hamamelis, mit Rezepten 04/11-43
 Hammerhai 07/02-10
 Hämorrhoidal-Erkrankung, Rosskastanie 06/10-43
 Hämorrhoiden 00/12-74, 03/06-43
 Handel, fair 05/09-07 (LA)
 Handelsgemeinschaften 00/04-42
 Handpflege 00/01-61

Handy siehe Mobil-Telefone,
Strahlenbelastung

Hanf, als Medikament 07/07-21,
07/08-35 (M)

Hanf, Vielseitigkeit 07/07-18

Hängebirke, *Betula pendula* 06/02-
54

Hang-Terrassen 02/07-31

Häring, Markus O. 03/07-25

Harissa Chilisauce 01/11-45

Harmonie 00/02-14

Harmonikales Bauen 03/05-07

Harnanregung 00/06-36

Harnblase, Kürbis 03/09-42

Harnblasen-Auflage, Eukalyptus
06/03-40

Harninkontinenz 05/03-42

Harnsäure 01/08-49

Harnsäure-Entfernung 01/08-64

Harnsäure-Entgiftung, Hafer 05/09-
43

Harnsäure-Test 01/08-49

Harntherapie 06/10-47

Harnwege, Beschwerden 03/09-42

Harnweg-Erkrankungen 02/10-55

Harnweginfekte 01/06-53

Harpagophytum 01/11-67

Hartriegel 00/02-22

Hartriegel, kanadisch, *Cornus
canadensis* 05/07-25

Harz, Weihrauch 07/12-48

Haselblüte 03/06-55

Haselknospen 03/02-62, 03/02-52

Haselmaus 02/07-18

Haselnuss-Cake 00/10-38

Haselnüsse 01/01-51, 03/02-54

Haselstrauch 03/02-30, 03/02-53

Hasenkammer, Grenchner Witi
05/03-18

Hasenschwanz 00/07-10

Haslital 02/03-14

Hathor 00/09-34

Haubenmeise 02/07-16

Hauptüberschiebung, Glarner
05/01-06 (LA), 05/08-28 (M)

Haus als Organismus 03/07-31

Haus, Krankheitsursache 03/07-31

Hausbau 00/02-52

Hauseinrichtung, Feng-Shui 03/12-
38

Hausgeburt, Krankenkasse 05/11-
69

Haushaltechnik 01/09-50

Hausschwamm 00/08-77

Hausschwamm, echter, *Serpula
lacrimans* 06/02-70

Hausstaubmilbe 05/12-46 (M)

Hausstaubmilbe 06/12-23

Haustiere 00/11-07, 01/09-18

Hausumbau, ökologischer 04/09-15

Haut 06/10-71 (PF)

Hautausschlag 00/10-62, 01/05-60

Hauterkrankung, Gänseblümchen
05/03-55

Hauterkrankung, juckend, Hafer
05/09-43

Hauterkrankungen 01/05-56

Hautflügler 01/05-09

Hautjucken, Raupenhaare 05/04-18
(M)

Hautkrankheiten, Naturheilkunde
07/10-16 (LF)

Hautkur 01/03-53

Hautrisse 00/01-60

Havanna 01/08-11

Havelaar siehe Max Havelaar

Hebamme, Geburtshaus 05/11-65

Hechelmann, Friedrich 00/06-03

Hecke 06/10-06 (LA)

Hecken, Buchs 04/03-17

Heckenart, Info 06/10-13 (LA)

Heckenpflanzung 01/11-35

Heckenrosen 02/08-47

Heckenunterhalt 01/06-28

Heer, Xaver, Gründer Talenta,
06/05-65 (P)

Hefen 03/03-68

Heidekrautgewächs, *Ericaceae*
06/06-17

Heidelbeere, kultiviert, *Vaccinium
corymbosum* 05/06-59

Heidelbeere, Wald, *Vaccinium
myrtillus* 05/06-59

Heidelbeeren 01/01-50, 02/03-36

Heidelbeeren, Preiselbeeren,
Cranberries 04/09-29

Heidelibelle 02/07-16

Heilen mit Klängen 04/01-06

Heilen, mit Tieren 05/11-08 (LA)

Heilende Hände 04/11-08

Heiler, unseriöse 04/11-12

Heilerde 03/08-46

Heilerde Luvos-03/08-48

Heilige Kuh 00/02-09

Heilkraut, Wirkung, CAM-Bericht
05/03-52

Heilkunst, Tibet, Schweiz 05/07-44

Heilmethode, alternativ 05/08-37

Heilmittel für die Seele 04/11-38

Heilmittel und KVG 01/03-31

Heilmittel, pflanzliche 03/09-26

Heilmittel, Senf 05/06-56

Heilmittelabgabe 00/05-16

Heilmittelgesetz 01/03-31

Heilmittelgesetz 06/10-48

Heilpflanze, Anwendung 06/05-41

Heilpflanze, *Echinacea* 05/05-52

Heilpflanzen, Raubbau 07/06-37
(M)

Heilsteine 00/06-28

Heilung, Versöhnung 07/11-66

Heilzwiebel 02/02-60

Heimat 02/01-06

Heimatschutzpreis, Aargauer
01/12-16

Heimer, Stefan 00/01-10

Heimerziehung 07/09-20

Heimkino 01/01-12

Heimtiere 05/11-08 (LA)

Heine, Eleonora, Anwältin der
Bäume 03/09-56

Heizbild, Infrarotstrahlung 06/09-71
(PF)

Heizen mit Holz (Buchtip) 03/12-34

Heizen, Alternative, 05/10-06 (LA)

Heizen, Sparpotenzial 07/05-58

Heizenergie 01/03-13

Heizöl 05/10-06 (LA)

Heizung, Kostenvergleich 05/10-12
(LA)

Heizungstechnik 05/10-07 (LA)

Helicobacter pylori 05/11-45, 06/12-
53 (M)

Helicobakterium 05/11-73

Helligkeit 05/09-32 (M)

Hellinger, Bert 02/05-25

Halloween 03/09-43

Helvetismen 01/07-75

Hemberg 03/08-20 (W)

Hemberg, Toggenburg 03/08-20

Hemingway Ernest 01/08-10

Hemungen 01/06-18

Hensch, Eike Georg 02/03-11

Hepatitis-B-Impfung 01/04-71

Herbarium, Geschichte, Herstellung
03/09-64

Herbst 03/11-23

Herbst, Anregungen und Gedanken
03/09-52

Herbst, Rezepte, Beeren, Farben
03/09-52

Herbst, Stimmungsbericht 03/09-52

Herbst-Gedicht, Rilke 03/11-23

Herbstzeitlose 00/04-31

Herbstzeitlose, Wetterprophetin
03/11-23

Herkulesstaude, Bärenklau 06/08-
20

Herpes labialis, Heilmittel Honig
05/09-37 (M)

Herpes, Pfefferminze 04/10-67

Herpes, Zitronenmelisse 04/07-45

Herpes-Viren 02/11-77

Herren, Hans 01/02-38

Herz, Heilmittel Weissdorn 07/03-
40

Herz, Kreislauf 05/08-53

Herz, Organspende 05/08-62

Herz, Vegetarier 05/06-07 (LA)

Herzberg, Bildungszentrum 04/03-
28

Herzbeschwerden, Königin der
Nacht 04/05-47

Herzinfarkt 06/02-37 (M)

Herzinfarkt 06/03-13 (LA), 06/12-09
(LA)

Herz-Kreislauf-Erkrankungen
04/10-70

Herz-Kreislauf-Schutz, Knoblauch
05/01-50

Herzschrittmacher 01/06-77

Hesse, Hermann 02/01-30

Hesse, Hermann, Garten 02/07-38

Hesse, Museum 02/01-32

Heublumendampfsitzbad 03/07-43

Heuschnupfen 02/02-23, 06/05-46
(M)

Heuschnupfen, Selbsthypnose
05/07-39 (M)

Heuschnupfen-Vorbeugung 01/08-
66

Hexenschuss 01/08-66

Hildegard von Bingen 02/03-07,
02/06-37, 05/12-38

Hildegard von Bingen, Dinkel
03/10-42

Hildegard von Bingen, Heilerde
03/08-48

Hilfe, Internet, Jugend 05/10-61

Hilfshund 06/08-58

Hilfswerk Free the Children 07/08-
60

Hill and Knowlton 01/11-24

Himbeeranbau 01/09-46

Himbeerblätterttee 03/07-44

Himbeere, Wald, *Rubus idaeus*
05/06-59

Himbeeren, Blätter bei Schwanger-
schaft 07/08-49

Himbeeressig 00/11-58

Himbeererglase 00/07-38

Himmelserscheinungen 01/01-44

Hindelbank 00/07-30

Hinterrhein 00/10-07

Hippokrates 05/12-35

Hirnschlag 95/11-71, 01/02-63

Hirnströme 02/03-09

Hirntod 05/08-64

Hirntod, Definition 04/07-72

Hirn-Training 02/12-47

Hirsch 00/06-48

Hirsch, Engadin 03/12-30
 Hirsch, Volksmedizin 06/09-31 (W)
 Hirschkäfer, Männchen 02/07-13, 04/05-10 (LA)
 Hirsch-Lausfliege 04/02-74
 Hirse 00/07-14
 Hirtennomade, Behausung 06/11-59
 Histamin 04/06-73, 05/10-58
 Hitzetage, Zunahme 03/08-32
 Hitzewelle 02/11-08
 Hitzgi siehe Schluckauf
 HI-Virus 00/12-52
 HIV-Stigmatisierte 00/12-52
 Hochbeet 00/03-32
 Hochmoor 01/09-66
 Hochmoor Scherb, Hemberg 03/08-20
 Hochmoor, Hagleren 05/08-24
 Hochmoor, Rothenthurm 04/05-27
 Hochspannungsleitungen 90/11-36
 Hochstammbaum 00/09-12, 00/12-76, 03/09-32, 06/06-37 (M), 06/09-65 (P)
 Hochstammobst 06/09-69 (P)
 Hochwasser 02/11-06
 Hochwasserschaden 06/09-07 (LA)
 Hochwasserschutz, naturnaher 04/04-57
 Höckerschnecke 05/03-28
 Hoffmann, Felix 03/04-51
 Hoffnung, Krebs-Krankheit 03/08-65
 Höhenkrankheit, Prävention 04/02-73
 Höhenlungenödem 06/10-37 (M)
 Höhlenexkursionen 01/07-16
 Holcim, Hüntwangen 06/09-11 (LA)
 Hollywood und Gewalt 01/11-22
 Holmes, Komet 07/12-37 (M)
 Holunder 01/01-50
 Holunder, Blausäure 05/09-75 (LF)
 Holunder, Rot 06/04-47
 Holunder, schwarz, Sambucus nigra 05/06-59, 06/04-44
 Holunderblüten, Erkältung 05/11-29 (M)
 Holz 02/05-09
 Holz, Energie 03/11-29
 Holz, feuerbeständig 03/09-20
 Holz, Heizmaterial 03/05-38
 Holz, Lagerung und Trocknung 03/09-19
 Holzasche als Dünger 01/01-28
 Holzböden, ölen oder versiegeln? 07/10-18 (LF)
 Holzbrücke, Emmental 03/09-22
 Holz-Dichter, Urs-P. Twellmann 04/03-61
 Holzeinfuhr, Illegal 05/06-17
 Holzenergie 05/10-07 (LA)
 Holzfeuer 01/01-24
 Holzheizung 04/09-14
 Holzschlag, illegal 06/12-34
 Holzschutzmittel 06/12-22
 Holz-Skulpturen, Twellmann 04/03-61
 Holzvergaser, Strom aus Abfallholz 07/04-53
 Holzwirtschaft, Umweltschutz, Bialowieza 05/03-23
 Homogenisierung der Milch 01/12-13
 Homöopathie, Alzheimer 02/03-81
 Homöopathie, Depression 01/01-63
 Homöopathie, Garten, SHI 05/09-34 (M)
 Homöopathie, Info 06/02-51
 Homöopathie, Katzen 03/04-44
 Homöopathie, Notfälle 01/05-72
 Homöopathie, Prinzip und - Behandlung 07/12-53 (LA)
 Homöopathie, Sport 05/08-34
 Homöopathie, Tierversuche 02/11-78
 Homöopathie, Überdosis 05/06-53
 Homöopathie, Verletzungen 02/09-44
 Homöopathika 05/06-53
 Homöopathika, Biophotonen 03/12-12
 Homöopathische Haus- und Reiseapotheke 07/12-53 (LA)
 Homöotanik 01/07-62
 Honig 00/01-60, 05/08-31 (M), 05/09-37, 07/07-26
 Honig, Heilwirkung 07/12-39 (M)
 Honiggras 00/07-07
 Honigtau 05/04-31
 Hoodia, Kaktus, Appetithemmer 07/02-37 (M)
 Hooke, Robert 05/07-22
 Hopfen 01/10-56
 Hopfen, Humulus lupulus 05/10-50
 Hopfen, Schlafstörung 05/10-53
 Hopfenanbau, Schweiz 05/10-54
 Hopfendrüse, Glandulae lupuli 05/10-51
 Hopfenernte 05/10-50
 Hopfengertränk 04/04-18
 Hopfenpolyphenol Xanthohumol 05/10-55
 Hopfenzapfen, Lupuli strobili 05/10-51
 Horchtherapie nach A. Tomatis 04/01-10
 Hörig, Rainer, Indien-Experte 04/03-14
 Hormon, Adrenocorticotropes, ACTH 05/10-57
 Hormon, Antidiuretisches, ADH 05/10-58
 Hormone im Tierfutter 01/04-28
 Hormone, Übersicht 05/10-58
 Hormoneinnahme 05/09-34 (M)
 Hormonfleisch 01/01-23, 01/09-22
 Hormonfleisch USA 00/01-12
 Hormonmangel 05/08-51
 Hormontherapie 03/07-50
 Hornissen und Obst, Leserfrage 03/12-74
 Hornissenstiche 05/06-23
 Hornmehl 01/04-31
 Hornstrauch 00/02-22
 Horoskop 00/09-36
 Hörtest 06/05-12 (LA)
 Hörvermögen, Test 06/05-12 (LA)
 Hospental 00/10-12
 Hottentotten 01/11-66
 Hotz, Robert, Experte Ukraine 04/09-21
 Hufeisennase, kleine 07/05-26
 Huflattich 01/04-61 **03/03-50**
 Hügelbeet 00/03-32
 Huhn im Glück 04/05-62
 Hülsenfrüchte, Zubereitung 07/07-15 (LF)
 Humaninsulin siehe Insulin, Human-
 Humanismus 00/02-54
 Hummel 03/07-29
 Hummelarten 00/04-45, 03/07-29
 Hummel-Brummtön 03/07-29
 Hummel-Larven 03/07-30
 Hummeln 00/04-44
 Hummel-Nest 03/07-29
 Hummelragwurz: 07/04-34
 Hummel-Wärmeregulierung 03/07-29
 Humor 02/11-60, 02/12-44
 Humulon, Hopfenbitterstoff 05/10-51
 Hund, Modeartikel 07/12-06
 Hunde 07/10-50
 Hunderassen, Schweizer 07/10-53
 Hundertwasser, Friedensreich 00/03-28
 Hundestaupavirus 03/01-32
 Huntington, Samuel P. 01/11-25
 Hurrikan 05/05-19
 Husten 00/11-60
 Husten, Homöopathie 06/03-29 (M)
 Husten, Malve 06/05-29
 Hustensirup 00/02-75
 Hybrid-Auto 05/03-06 (LA)
 Hybridsorten 02/09-09
 Hydrologie, Wasserschmecker 04/02-67
 Hypericum (Naturheilmittel für Schwangere) 03/06-45
 Hypericum perforatum 01/01-57
 Hypertonie siehe Blutdruck, hoher
 Hypnose, Angst 05/11-49
 Hypnose, Prüfungsangst 05/11-48
 Hypnose, Psychotherapeut, Zahnarzt 05/11-48
 Hypnose, Rauchen 05/11-49
 Hypnose, Rauchentwöhnung 05/11-49
 Hypnose, Schmerzen 05/11-49
 Hypnose, Zahnextraktion 05/11-49
 Hypotonie siehe Blutdruck, niedriger
 Ichthyotherapie 07/08-46
 ICIPE 01/02-36
 IFOAM 00/12-03, 01/01-21
 Igel 00/02-25, 00/06-19, 03/04-35, 05/10-49
 Igel- und Naturlehrpfad, Mosaik 03/08-32
 Igel, Gartenhecke 06/09-37 (M)
 Igel, in der Stadt 04/10-10
 Igel, Pro, Verein 05/10-49
 Igelkopf siehe Sonnenhut
 Igis GR 00/03-82
 Ignatiabohne 00/05-59
 Ihrzen 01/03-56
 IKRK 07/02-68
 Ilg, Edgar, NVS 06/10-45
 Illgraben, Wallis 03/07-15
 Illhorn 03/07-15
 Illsee, Wallis 03/07-17
 Illusionen 01/06-15, 01/07-46, 01/08-60, 01/09-54, 01/11-82, 01/12-36
 Image 02/04-23
 Imagination 00/06-09
 Imagine, John Lennon 07/05-03
 Imitationslernen 02/03-25
 Immark AG, E-Schrott-Recycling 04/01-61
 Immunsystem, Echinacea 05/05-52
 Immunsystem, stärken 04/04-50, 04/12-36
 Impfen 02/10-42
 Impfen, Tiere 03/03-72
 Impfstoffe 01/04-70
 Impfungen 00/03-27
 Imprägniermittel, Tonerde, essigsäure 05/08-73 (PF)
 Imprägnierspray 06/03-73 (PF)

Imutran 01/06-07
 Indemini 04/10-18 (W)
 Indianer 02/08-22
 Indianer, Heilpflanze, Echinacea 05/05-52
 Indianermedizin 01/02-60
 Indianerstämme, altes Wissen 07/03-07
 Indianische Gedankenwelt 07/04-66
 Indien 00/02-06
 Indien, Computer-Entsorgung 04/01-58
 Indien, Vandana Shiva 04/03-07
 Indien, Vogelzug 03/01-17
 Indol-3-Carbinol 06/12-13 (LA)
 Indonesien 06/12-33
 Indoizid 01/06-23
 Induktionskochherd, Funktionsweise 03/08-68
 Induktionskochherde, Gefahren 03/08-68, 07/08-17 (LF)
 Industrialisierung 02/01-15
 Industrialisierung und Alpwirtschaft 03/08-11
 Industrielandwirtschaft, Schadinsekten 04/08-62
 Industrielle Werke Basel, IWB 03/07-26
 Industriezucker siehe Zucker, Industriezucker
 Infektionskrankheiten 01/04-27
 Infektionsrisiko Tetanus 01/04-70
 Infrarotlicht, Wundheilung 06/10-30 (M)
 Infrarot-Strahlung 04/07-76 (LF)
 Infraschallsignale 02/05-19
 Ingwer 00/12-28, 02/07-49, 03/11-10
 Ingwer, Heilkraft 05/02-52
 Ingwer, Küche 05/02-52
 Ingwer-Heilmittel 03/11-10
 Ingwer-Nüsse 00/12-36
 Ingwer-Rezepte 00/12-32
 Ingwersorten 00/12-31
 Ingwersuppe mit Gemüse 00/12-35
 Ingwer-Zitronen-Sterne 00/12-36
 Inhalation 00/05-55
 Inhalation, Nase 04/01-34
 Inhalationstherapie, Lorbeeröl 06/01-46
 Inkabeeren 03/03-30
 Inkas 00/08-40
 Inkontinenz, Blasenschwäche 05/03-42
 Inkontinenz, Urinieren 05/05-75 (LF)
 Innenohr 06/05-13 (LA)
 Innenraumklima 06/12-21
 Inosinat 00/01-37
 Insekten 01/06-31
 Insekten im Winter 04/11-21
 Insekten in Bernstein 07/07-51
 Insekten, Ackerdistel 04/07-19
 Insekten, Blütenbestäubende 03/07-30
 Insekten, Schädlinge, Industrielandwirtschaft 04/08-62
 Insekten, Tod durch Licht 04/06-08
 Insekten, Winterschlaf 07/02-22
 Insektenabwehr 00/10-60
 Insektenforschung 01/02-36
 Insektenlarven 01/05-06
 Insektensterben 07/11-06 (LA)
 Insektenstich, Malve 06/05-31
 Insektenstiche 02/07-47
 Insektizide 00/10-63
 Institut für Baubiologie 02/11-27
 Insulin 05/10-58
 Integration 03/07-38
 Integrierte Produktion, IP-Suisse 05/09-09 (LA)
 Intelligente Kleidung 03/11-52
 Intelligenz, in der Natur 07/03-07 (LA)
 Internet 01/01-06, 01/10-32
 Internet-Suchmaschinen 01/03-35
 Interventionen 00/10-28, 01/03-78
 Intragna TI 03/03-27
 Inuit, Eskimos 02/08-25
 Invalidenversicherung 05/12-08 (LA)
 Invalidität 05/12-07 (LA)
 Invalidität, Voraussetzung 05/12-08 (LA)
 Invasion, biologische 05/05-08 (LA)
 Invertzucker siehe Zucker, Invertzucker
 Ion Stan Patras, Holzschnitzer 03/11-56
 Ionenaustauscher 06/04-09 (LA)
 IP siehe integrierte Produktion
 Irak 01/11-29
 Irak-Krieg 03/06-34
 Irak-Krieg, Erdöl 03/07-12
 Irian Jaya 01/06-24
 Iris, Homöopathie 02/05-61
 Iris, Schwertlilie 07/05-22
 Iriswurz 02/05-61
 Irritable Bowel Syndrom 03/01-49
 Isacsee 02/05-44
 Ischämischer Infarkt 01/02-64
 Ischias 01/08-66
 Isenriet, Rheintal SG 04/06-16
 Island, neue Energien 04/01-65
 Isolationsmanie 02/12-14
 Israel 03/02-74
 Italienische Küche 00/04-36
 IWF 03/02-09, 03/02-12
 Iza-Tal, Rumänien 03/06-07
 Jagd 00/11-03, 01/04-72, 02/01-76, 02/02-30, 02/04-72
 Jagd auf Hasen 00/05-76
 Jagd auf Kuh 01/02-25
 Jagd auf Tiere, Naturvölker 03/08-36
 Jagd Behinderung 00/02-22
 Jagd Kanton Genf 00/02-75
 Jagd Kuh-Abschuss 01/04-72, 01/04-76
 Jagd, Leserbrief 02/03-93
 Jagdreisen 04/04-36
 Jäger 02/04-73
 Jägerinnen 01/11-85
 Jahr 2000 00/01-03
 Jahr der Berge 2002 02/07-35
 Jahreszählung 00/01-06
 Jahreszeiten 00/11-78
 Jahreszeiten, Sommer 2007 07/10-45 (M)
 Jahrtausend 00/03-93
 Jahrtausend-Beginn 00/07-78
 Jans, Beat, Pro Natura, Alpwirtschaft 03/08-14
 Jatropha 07/05-62
 Jauchegüsse für Bäume 00/08-32
 Java 01/06-23
 Javaneraffen 01/06-08
 Jenny, Hans, Schwingungs-Experimente 04/01-07
 Jesuitenorden 05/11-60
 Jesus Christ Superstar, Musical 02/05-26
 Jet-Travel-Syndrom (Jetlag) 02/07-48
 Jod 01/04-06, 01/12-10
 Jod und Osteoporose 01/04-13
 Jodakne 01/04-13
 Jodarme Ernährung 03/10-66
 Jodierung 00/10-31
 Jodierung von Nahrungsmitteln 01/04-06
 Jodkranke, Schilddrüse 03/10-66
 Jodtabletten 01/04-08
 Joel Prophet 01/05-03
 Jogging 06/05-58
 Joghurt 01/12-08, 06/12-30
 Joghurt, Wirkung, Rezept 05/01-56
 Joghurt-Bakterien 05/01-56
 Johannesburg 02/10-03
 Johannisbeer-Rüebli-Konfitüre 01/06-45
 Johannisbeersträucher 01/09-45
 Johanniskraut 01/01-56, 06/03-30 (M)
 Johanniskraut, blattreiches, Azoren 03/12-19
 Johanniskrauttee 01/01-64
 Johannisöl 00/07-42
 Johannisöl, Schwangerschaft 03/07-45
 Johanniter 05/11-53
 Jo-Jo-Effekt 06/03-10 (LA)
 Joller, Kari, Künstler 02/10-68
 Jolo 00/09-26
 Journalismus, Einerlei 04/03-67
 Journalisten, Ausbildung 04/03-67
 Judenkirsche 01/09-58
 Jugend und Alter 00/11-18
 Jugend, besser als ihr Ruf 07/08-60
 Jugendkriminalität 02/01-27
 Jugendliche, Coolness 04/07-08
 Jugendlichkeit, immerwährende 03/08-59
 Jugendsprache 02/11-37
 Jugoslawien, Delphine 04/03-22
 Jugoslawien, ehemaliges 04/07-22
 Jungfrau-Aletsch-Region 02/06-26
 Jungvogel 05/04-16 (M)
 Jura, Goumois 05/11-16
 Jura, Winterwanderung 05/02-16
 Jura-Südfuss 04/03-26 (W)
 Jurawanderung 02/03-83, 07/11-29
 Jurtzelt 06/11-57
 Kabis siehe Kohl
 Kachelofen 05/10-11 (LA)
 Kadaververwertung 01/07-77
 Käfer 00/05-44, 04/05-06 (LA), 07/11-06 (LA)
 Käfer, Entwicklungsstadien 04/05-06
 Käfer, in Wohnungen 02/08-78
 Käferlarven 04/05-06 (LA)
 Kaffee 00/10-41, 05/11-41, 06/12-07 (LA)
 Kaffee, Antioxidantie 05/11-42
 Kaffee, Äthiopien 05/11-41
 Kaffee, Brasilien 05/11-41
 Kaffee, gegen Herpes-Viren 02/11-77
 Kaffee, Guatemala 05/11-41
 Kaffee, Indien 05/11-41
 Kaffee, Indonesien 05/11-41
 Kaffee, Kolumbien 05/11-41
 Kaffee, Mexiko 05/11-41
 Kaffee, Uganda 05/11-41
 Kaffee, Vietnam 05/11-41
 Kaffee-Ersatz, Bambu 05/11-43
 Kaffee-Ersatz, Kaffee Hag 05/11-43
 Kaffee-Ersatz, Muckefuck 05/11-43

Kaffee-Ersatz, Surrogat 05/11-42
Kaffee-Ersatz, Virgo 05/11-43
Kaffee-Ersatz, Yannoh 05/11-43
Kaffeerahm 01/02-72
Kaffeerahm, Tiermehl im- 01/02-72
Kaffeeverbrauch, Tabelle 05/11-43
Kagfreiland 05/09-08 (LA)
Kahlschlag, Tropen 05/08-33 (M)
Kairo, Müllsammler 06/03-52
Kaisergrab, chinesisches 06/09-38 (M)
Kaiserschnitt 05/11-65
Kakao, Bio- 04/05-18
Kakao, fairer 04/05-18
Kakaobaum 04/05-24
Kakerlake 06/05-76 (LF)
Kako-Früchte, Baum 04/05-22
Kakteen, Sukkulente 03/10-62
Kalahari-Wüste 01/11-66
Kälber, Weissmast 03/09-31
Kälber, Weissmast in Italien 03/10-32
Kälber-Mästung 03/09-31
Kalbfleisch, weisses oder rotes 03/09-31
Kalebassen 00/01-28
Kalender 00/01-09
Kalender, 100-jährig 06/08-70
Kalifornien, Nationalparks 02/04-63
Kaliumiodid 01/04-08
Kaliwasserglas 03/02-65
Kalk im Wasser 07/10-17 (LF)
Kalkgehalt im Wasser 06/04-09 (LA)
Kalkpolster-Nelke 02/07-75
Kalkstein 02/10-23
Kaltbrunner Riet, Naturschutzgebiet 05/05-30 (W)
Kalte Hände und Füsse, Tipps 03/09-46
Kälte, Heilkunde 07/05-46
Kältereize 00/02-37
Kältewelle, Temperaturanstieg 04/02-23
Kalzium 06/11-23
Kalziumwerte 01/07-72
Kamel 01/04-46
Kamelrassen 01/04-47
Kamikaze-Piloten 04/06-61
Kamille 03/01-50, 07/06-22
Kamille, Erkältung 05/11-29 (M)
Kamille, Römische 02/07-62
Kamm, Joana, Greenpeace-Aktivistin 05/01-66 (P)
Kammolch, Schollenriet SG 04/06-19
Kampfstoffe biologische 01/11-28
Kampo-Medizin 00/12-29
Kamut 01/07-07
Kanalisation, Gewässer 06/09-07 (LA)
Kangalfische 07/08-46
Kannenpflanze, Schlauchpflanze, Nepenthes 03/08-22, 05/08-20
Kapazität, antioxidative 04/05-49
Kapha, Ausgleich 03/11-18
Kapitalismus 03/02-09
Kapstachelbeere, Verwechslung 05/03-38 (M)
Kapuzineraffen 02/10-25
Karaschen 00/05-23
Kardamom 04/12-33
Karde, Steckbrief 04/04-54
Kardentinktur, Adressen 04/06-74
Kardentinktur, Rezept 04/04-53
Kardentinktur, Zeckenbiss 04/04-48
Kardy 07/08-25

Karettschildkröte, unechte, Caretta Caretta 06/07-28 (M)
Karnivoren 05/08-18
Karotte, Darmwurm, Kind 05/06-45
Karotte, Sex 05/06-43
Karotte, Wurmmittel 05/06-45
Karotten, katabole 01/08-74
Karottensaft, Zubereitung 05/06-44
Karpaten, Waldkarpaten 03/06-06
Kartoffel, Rezept 06/08-52
Kartoffel, Solanum tuberosum 06/08-51
Kartoffelaufbau mit Paprika 00/04-40
Kartoffeleintopf 01/11-47
Kartoffelfladen 01/11-47
Kartoffelkäfer, Leptinotarsa decemlineata 06/02-13 (LA)
Kartoffeln, Gentech- 01/08-20
Kartoffeln, indische 00/02-47
Kartoffel-Rüebli-Suppe 00/05-41
Kartoffelsalat, grün 02/06-50
Kartoffelschnee-Rezept 00/10-38
Kartoffelsorte 06/08-51
Kartoffeltätschli 00/06-38
Käse 06/11-23
Käse aus Rohmilch 01/12-11
Käse, Naturprodukt 03/03-36
Käse, Rezept 06/11-26
Käsekonsum 06/11-23
Käsepappel, Malve 06/05-28
Käserinde 01/12-10
Kassie 01/12-38
Kastanien 02/11-23
Kastanien, Naturlehrpfad, Sentiero del Castagno 05/10-31
Kastanienblütenöl 00/07-41
Kastration 01/02-76
Katastrophen 00/05-51
Kater, alkoholischer 00/02-24
Katu, Tropenfrucht 06/05-74 (LF)
Katzenflöhe 01/12-78
Katzenгамander 02/09-53
Katzenkastration 01/03-76
Katzenmusik 01/02-25
Kaubad, Ahorn 04/09-23 (W)
Kauen 00/11-32
Kaugummi 00/11-32
Kaulquappe 03/04-19
Kaurifichte 00/12-14
Kautschuk, Fairtrade-Kondome 07/12-39 (M)
Kava-Kava, Naturarznei 03/09-28, 06/04-38 (M)
Kava-Kava, Swissmedic 03/09-26
Kaviar 02/10-14
Kaviar-Färbung 01/12-09
Kayser, Hans 03/05-08
Kefir 06/12-31
Kegelschnecke 06/12-42
Keimlinge 02/04-43
Kellenberger, Jakob 07/02-68 (P)
Keller, Heiner 00/01-10
Keller, Rosmarie, Buchkritik 04/02-24
Keller, Stephan 05/05-66 (P)
Keloide 02/08-74
Kelp 01/09-39
Keltenhaus 02/05-12
Kenia 00/08-44
Kenia, Bauernzeitung 05/11-31 (M)
Kepler, Johannes 02/12-17
Kerbel 00/06-34, 00/08-74
Kerbelwasser 01/03-64
Kerfe 02/07-13
Kermesbeere 00/11-72
Kernbeisser 01/07-39

Kerzen 00/12-77
Kessler-Index, Biodiversität 05/09-59
Keynes, John Maynard 03/02-13
Keynesianismus 03/02-13
Khella 01/03-60
Kichererbsen 02/01-47
Kid 01/12-73
Kiebitz 06/07-46
Kiefer, Zahnheilkunde 03/10-49
Kieferhöhlen 04/01-33
Kiefernmistel, Viscum austriacum 06/12-19
Kieferorthopädie 00/05-06
Kielwasser-Theorie 00/02-31
Kiesabbau 06/09-11 (LA)
Kiesel 00/01-78
Kieselalgen 02/10-09
Kieselsäure 06/09-44
Kiesgarten 02/03-55
Kiesgrube, Rekultivierung 06/09-11 (LA)
Kiesgruben 00/06-66
Kilimandscharo 01/12-42
Kinder im Spital 07/06-62
Kinder, Erziehung 04/07-07 (LA)
Kinder, hochbegabt 06/05-65 (P)
Kinderarbeit 06/06-39 (M)
Kinderarbeit USA 00/08-26
Kinderbauchweh 02/06-58
Kinderfuss, Schuhgrösse 05/10-43 (M)
Kindergeschichte, Eichhörnchen, Vielfrass 04/04-62
Kinderhilfswerk Free the Children 07/08-60
Kinderkriegen, Naturheilmittel 04/07-50
Kinderlosigkeit, ungewollte 04/07-50
Kinderschuhe 01/08-22
Kinderwunsch, Naturarzneien 04/07-53
Kinderwunsch, unerfüllter 04/07-50
Kindheit, veranstaltete 04/07-07
Kinin 05/10-58
Kinofilme 01/10-31
Kirchner, Ernst Ludwig 03/11-39
Kirschbaum 00/04-24
Kirschbaum-Hohlkrone 01/02-32
Kirschbaumpflege 00/04-24
Kirschenfliege 00/04-23
Kirschsarten 00/04-25
Kirstenbosh, botanischer Garten 04/02-17
Kitsch 02/06-30
Kiwi (Stachelbeere, chinesische) 04/01-18
Kiwi 00/11-26
Kiwi, Reaktion, allergisch 06/03-77 (LF)
Kiwi-Anbau 00/08-33, 00/11-26
Kiwiplanzen 01/11-35
Kiwi-Pflanzen, Bezugsmöglichkeit 04/01-21
Kiwis, selber anbauen 04/01-18
Kiwi-Sorten 00/11-26, 04/01-19
Klangbilder 02/09-65
Klänge 01/03-47
Klangtherapie 07/10-30
Klangtraum, Buch 04/03-31
Kläranlagen, pflanzlich 07/04-63
Klarapfel 01/08-26
Klärschlamm 03/03-34, 03/05-69
Kleblatt, vierblättriges 03/07-50
Kleiderbügel 01/05-50
Kleinbank, Info 06/12-65

Kleingarten Löffler 04/08-66 (P)
Kleingarten und Stauden, Adressen
04/08-68
Kleinhüningen, Geothermie 03/07-
26
Kleinkind, Pilz 05/08-61
Kleinklima, Garten 05/11-24
Kleinodienkunst 00/12-14
Kleinschreibung 01/01-75, 01/04-77
Kleinspecht 01/07-36
Kleinstlebewesen, Algen 04/02-45
Kleinstrukturen, Garten 03/04-32
Kleintierkrematorium 06/12-61
Kletterpflanzen 00/01-27, 00/05-28
Kletterpflanzenhilfen 00/01-27
Klima antarktisches 01/02-08
Klima, Wintersturm 05/02-30
Klimaanlage 02/12-08
Klima-commitment 07/09-38 (M)
Klima-Erwärmung 03/07-11, 03/08-
32, 03/09-34
Klimakterium, Ängste 04/08-47
Klimapetition, WWF 03/09-34
Klimawandel 06/04-09 (LA)
Klimawandel, Opfer 07/10-47 (M)
Klonen 03/06-58
Kloster Disentis 01/12-65
Kloster Fahr 05/03-61
Kloster Olsberg 00/11-22, 01/01-78
Kloster, Apotheke 05/12-39
Kloster, Klostermedizin 05/12-34
Klosterleben 01/12-65
Klosterplan, St.Gallen 05/12-37
Knalltrauma 06/05-12 (LA)
Knäuelgras 00/07-08
Knauer, Moritz, Abt 06/08-70
Kneipp, Heilerde 03/08-48
Kneipp, Sebastian, Pfarrer 06/02-
58
Kneipp-Lehre, Naturheilverfahren
02/02-55, 06/02-58
Kneipp-Malz-Kaffee 00/10-47
Kniegelenke, Schäden 04/09-38
Knieriemen, Heinz 00/01-11
Knoblauch 00/04-65, 03/01-58
Knoblauch, Anbau , Heilwirkung
05/01-50
Knoblauch, Entgiftung 04/03-52
Knoblauch, Rezepte 03/01-60
Knoblauchbrot 01/06-45
Knoblauchgamander 02/09-52
Knoblauchhederich 00/04-64
Knochenabbau 01/08-50
Knochenabbau, Sport 04/09-37
Knochenkrankheiten, Therapie,
Naturheilkunde 07/05-73 (PF)
Knollenblätterpilz, Vergiftung 07/08-
50
Knollensellerie 06/12-54 (M)
Knollenziest 02/11-55
Knöpfe 01/12-21
Knospen 02/03-32
Knospen-Heilmittel 02/08-50
Knutti, Andreas, WWF 06/09-06
(LA)
Kobalt 02/11-67
Kobe (Japan) 95/07-12
Kobler, René L., Lichtver-
schmutzung 04/06-07
Kochen mit Blüten 02/07-62
Kochen, ätherische Öle 04/02-48
Kochen, ayurvedisch 06/03-46
Kochen, ayurvedisch, Rezepte
06/03-48
Kochherd 03/08-68
Kochsalz 02/06-47, 06/05-71 (PF)
Koffein 05/11-41

Kohl, Kohleintopf 00/02-39, 01/11-
46
Kohl, Rotkabbissalat 00/11-39
Kohl, Rotkohl 06/12-54 (M)
Kohl, Rotkohl-Apfel-Gemüse 00/02-
48
Kohl, Weisskohl 06/12-54 (M)
Kohl, Weisskraut-Suppe 02/09-56
Kohl, Wirsing 06/12-54 (M)
Kohl, Wirsing mit Karotten 01/08-38
Kohlendioxid, Kreislauf 02/05-08
Kohlenmonoxyd 06/12-21
Kohlmeise 00/10-57
Kohlpflanze 02/10-80
Kohlrübe 06/12-54 (M)
Kokain 00/07-23
Kokon, im Schaum 02/07-23
Kokosmilch 01/05-41, 06/12-76
(LF)
Kolbenente 06/12-46 (W)
Kolkrahe 03/09-07
Koller, Rudolf 02/01-17
Kolonialismus 00/12-18
Kolonisation 00/09-27
Koloquinte 03/02-72
Koloss von Rhodos 03/03-58
Kolumbien 00/07-23
Kolumbien, Kokainanbau 00/09-23
Koma, Kometenwolke 07/12-37 (M)
Kombucha (Teepilz) Gär-Getränk
04/06-54
Komet Mc Naught 07/02-42 (M)
Kometen, Nasa-Sonde beschießt
05/03-33 (M)
Kommunikation 00/04-03, 01/10-31
Kommunikation, Mensch-Tier
05/11-14 (LA)
Kommunikation, Tiere 02/05-19
Komplementärmedizin, Heilkraut,
Wirkung 05/03-52
Komplementärmedizin, Initiative
05/03-53
Komplementärmedizin,
Volksinitiative 05/08-30 (M)
Kompost 07/04-46
Kompost, Asche 05/06-75
Kompostaufbereitung 01/05-19
Kompressen, Heilpflanzen- 02/02-
54
Kondensmilch 03/07-64
Kondensstreifen von Flugzeugen
07/12-42 (M)
Kondom 06/09-49
Kondor 05/10-14
Kondor, Info 05/10-16
Konfektionsware 02/05-52
Konfitüre 00/08-74
Königin der Nacht, selber ziehen
04/05-46
Königin der Nacht, Sukkulenten
04/05-44
Königsfelden, Glasmalerei 02/12-11
Königskerze 05/08-41
Königskerze, Dunkel, Verbasum
nigrum 05/08-42
Königskerze, Echte, Verbasum
thapsus 05/08-41
Königskerze, Gemeine, Verbasum
phlomoides 05/08-42
Königskerze, Grossblütige,
Verbasum densiflorum 05/08-41
Königskerze, Hustenmischung
05/08-45
Königskerze, Lampen, Verbasum
lychnitis 05/08-42
Königskerze, Medizin 05/08-45
Königskerzenöl 05/08-45

Königspinguine 01/02-07
Königsprotea 04/02-15
Konjakmehl 01/12-07
Konservierung von Blüten 01/06-37
Konservierungsmethoden 06/01-52
Konservierungs-Spezialist Emmen-
egger 05/12-66
Konstitutionsbestimmung, ayurvedi-
sche 03/11-13
Konsum, Kinder 04/07-10
Konsumgesellschaft 01/02-50
Kontemplation 07/09-28
Konvulsionen 00/01-67
Kooperation 03/01-06
Kopfjäger 01/06-22
Kopfsalat, Opiate 04/03-55
Kopfschmerzen 02/03-76
Kopfschmerzen und Föhn 01/11-52
Kopfschmuck 00/12-10
Kopfschuppen 01/08-65
Kopfwäsche 00/08-24
Kopfweg siehe Kopfschmerzen
Kopten, Info 06/03-59
Korallen, Eier und Spermien 04/07-
36
Korallenriff 06/11-40
Korallenriffe, künstliche 07/08-06
(LA)
Korbweide 03/04-49
Koriander, Entgiftung 04/03-49
Koriander, Wanzenkraut 04/03-49
Kork 01/07-32
Kork, Info 05/09-17, 05/09-21
Kork, Natur 05/09-18
Korkeichen, Portugal 05/09-17
Korkeichenwälder 03/02-36
Korkenzieherhasel 03/02-55
Korkernte 05/09-17
Korkrecycling 01/07-34, 01/12-77
Korkzapfen, rezyklieren 03/05-72
Kormoran 00/11-15, 03/03-13
Korona 03/04-07
Körper, Normmasse, Idealmasse
03/08-58
Körperbemalung 00/8-49
Körperhaltung 02/05-28
Körpernormen 03/08-58
Körperschmuck 00/12-08
Körpertemperatur 00/05-72, 01/04-
45
Körpertemperatur, Regulierung
03/09-47
Körperübungen 07/09-46
Körperzelle 03/01-10
Korsika, Flora und Fauna 03/05-18
Kosmetik 00/05-55, 00/08-52,
03/08-58
Kosmetik, chemische Inhaltsstoffe
04/08-10
Kosmetik, natürliche Produkte
04/08-07 (LA)
Kosmetik, Ratgeber 05/04-18 (M)
Kosmetik, Säuren - Basen 07/09-16
(LF)
Kosmetik, Tierversuche 04/08-09
Kosmetik, zum Selbermachen
04/08-14
Kosmetika, Allergien 04/08-07
Kosmetika, Konservierungsmittel
04/08-07
Kosmetika-Inhaltsstoff 06/08-35 (M)
Kosmetikschrank 01/03-54
Kosmische Kräfte, Einfluss Garten
04/01-54
kosmos, Magazin 02/06-12
Kowarik, Ingo, Fachmann Neozoen
06/02-14 (LA)

Krabbenspinnen 01/10-10
 Kraftwerk Rapperswil 00/08-07
 Kraftwerk-Projekte 00/10-06
 Krähen 00/01-16, 03/09-07
 Krähen, Geradschnabel- 03/09-07
 Krampfadern, Varizen 00/01-60, 00/04-57, 03/06-43
 Krämpfe Linderung 01/03-61
 Kranich, Beobachtung 07/09-58
 Kraniche 03/01-16
 Kraniche von Khichan 03/01-17
 Krankenkasse, Alternativmedizin 06/06-50
 Krankheiten 01/12-26
 Krankheiten Sinn 01/11-86
 Krankheitsherd, Ausdrucksorgan 03/10-48
 Krankheitsligen 01/08-48
 Krankheitswesen siehe Gesundheitswesen
 Kraterbeet 00/03-34
 Krätze, Milben, Leserfrage 04/07-75
 Krause Glucke, Speisepilz 03/11-34
 Kräuter, ernten und konservieren 04/09-60
 Kräuterauszüge im Gartenbau 01/03-20
 Kräuterbad 00/05-55, 00/11-67, 02/02-64, 04/04-09
 Kräutergarten 02/04-36
 Kräutergarten, Merian Park 03/04-29
 Kräuterjauchen 00/05-33, 05/05-26
 Kräuterkartoffeln 03/06-56
 Kräuterkissen 06/11-11 (LA)
 Kräuter-Mundwasser 00/11-57
 Kräuter-Pfarrer Künzle, Textauszüge 03/10-54
 Kräutersalz 01/09-38, 02/06-49
 Kräutersammeln, Bosnien 04/07-28
 Kräutersammler 02/08-16
 Kräutersitzbäder, Nase 04/01-35
 Kräuterspirale 02/04-39
 Kräutertee 03/01-51, 06/01-38 (M)
 Kräutertee, Erkältung 05/11-29 (M)
 Kräutertee, Schwangerschaft 03/07-44
 Krautfäule, Tomate 06/03-17
 Krautstiele 00/10-38
 Krautstiel-Gericht 01/11-46
 Krebs Burger, Ernst 00/01-20
 Krebs, Apfel 05/08-53
 Krebs, Aspartam 05/10-47 (M)
 Krebs, Entstehung 03/08-65
 Krebs, Karotte 05/06-43
 Krebs, Lapacho 00/03-71
 Krebs, Prostata 05/12-49 (M)
 Krebs, Prostata, Baumnuss 05/12-76 (LF)
 Krebs, Süsstoff 05/10-47 (M)
 Krebs, Vegetarier 05/06-07 (LA)
 Krebserkrankungen 03/08-65
 Krebsmedikament, Mistel 07/01-73 (LF)
 Krebsmittel, Eibe 05/04-26
 Krebs-Nebel 02/12-17
 Krebsrisiko 05/07-37 (M), 06/12-06 (LA)
 Krebsrisiko, elektromagnetische Strahlen 03/10-09
 Krebszellen, Untersuchung 03/12-11
 Kreisel, Beate, Zahnärztin 03/06-69
 Kreislauf 06/10-43
 Kreislaufkrankheit, Lärm 06/05-06 (LA)

Kreolisch 00/12-19
 Kressesenf 02/04-48
 Kreuzallergien 07/03-69 (PF)
 Kreuzotter 02/05-23
 Kreuzschnabel, Engadin 03/12-31
 Kreuzzug 02/01-36
 Kreuzzüge 01/11-25
 Kriechtief 05/03-36 (M)
 Krieg 01/11-24, 02/03-23
 Krieg, biologischer 00/07-24
 Kriegsbemalungen, Erdöl 03/07-07
 Kriegserklärungen 01/12-28
 Kriegsführung, moderne 04/06-58
 Kriegsrhetorik 02/01-36
 Krippendarstellung 02/12-17
 Krishna Candra 07/09-28
 Kristallsalz 02/01-76
 Kristallsysteme 00/06-29
 Kristalltypologie 00/06-30
 Kritisches Denken 00/09-03
 Kroatien, Delphine 04/03-22
 Krokusse 03/03-26
 Kropf 01/04-12
 Krugpflanze, Hemberg, Hochmoor 03/08-21
 Krumme Brücke, Bischofszell 03/05-27
 Kuba 01/08-03, 01/09-74
 Kuba Geschichte 01/08-06
 Kuba Kalter Krieg 01/09-74
 Kuba Lebensstil 01/08-13
 Kuba USA-Boykotte 01/08-11
 Kuba US-Invasion 01/09-74
 Kubeben, Pfeffer 03/04-56
 Kübelpflanze, Schädling 05/12-25
 Kübelpflanzen 86/11-39, 01/10-34
 Kübelpflanzen, Überwinterung von 01/10-34
 Kubismus 03/05-09
 Küche, italienische 00/04-36
 Kuchen-Bäckerei 00/10-35
 Küchenkräuter 05/08-58
 Küchenschabe 06/05-76 (LF)
 Küchenschelle, Blütenfest, Jura 04/03-27
 Küchenschelle, Pulsatilla 01/04-62, 04/07-52
 Kuckuck 01/04-21
 Kugelblitze 02/04-10
 Kuhhorn, Nachruf 05/04-58
 Kühlschranks 01/12-03
 Kükelhaus, Hugo 00/06-44, 01/05-74
 Kulmerau LU 01/04-50
 Kultur, dritte 01/02-03
 Kulturama 06/10-34 (M)
 Kulturbegriff 00/02-03
 Kulturenrangierung 01/02-03
 Kulturgütererhaltung 05/12-67
 Kulturland, vergandung von 07/03-16 (LA)
 Kulturlandschaft 00/04-06
 Kulturzerstörungen 01/06-23
 Kümmel 05/03-58
 Kunst 02/06-30
 Kunst in der Natur 07/10-67
 Kunst, gesund zu leben 03/11-06
 Kunstdünger 01/04-31
 Kunstfaser-Bekleidung 07/11-17 (LF)
 Kunstlicht, Tiere 04/06-10
 Kunststoffe 00/03-54
 Kunststoffe, Erdöl 03/07-10
 Kunststofffenster 02/12-13
 Kunz, Emma, Heilerde 03/08-47
 Künzle, Johann 00/05-55, 00/11-61
 Kupfer 00/11-77

Kura, Fluss 02/10-17
 Kürbis 02/11-72, 03/09-42
 Kürbis süss-sauer 00/12-35
 Kürbis-Ausstellung 03/09-43
 Kürbisfamilie 03/09-43
 Kürbiskerne 03/09-44
 Kürbiskernöl 03/09-44
 Kürbislabyrinth 01/10-24
 Kürbissuppe 00/12-35
 Kurkuma, Curcuma longa (Gelbwurz) 01/05-39, 03/11-10, 05/12-60
 Kurzsichtigkeit 06/11-19
 Küstensequoie 02/04-62
 Küttiger-Rüebli-Salat 00/11-39
 KVG 00/08-54
 Kwass 06/12-31
 Kyoto-Protokoll 03/07-11
 La Brévine 06/04-08 (LA)
 La Chaux-du-Milieu 06/04-08 (LA)
 La fée verte, die Grüne Fee 03/07-18
 La Gomera 02/02-42
 La Linnaea 01/07-50
 La Rumbertia 01/07-51
 La Sarraz 01/04-62
 La Thomasia 01/07-51
 Label, biologisch 05/09-06 (LA)
 Label, tierfreundlich 05/09-06 (LA)
 Labels 01/08-22
 Labradorit 02/03-13
 Labyrinth 00/07-30, 03/06-30
 Labyrinth, Kasernenareal Zürich 03/06-30
 Lachmöwe 01/12-46
 Lachmöwe, Kaltbrunner Riet 05/05-30
 Lach-Revolution 06/12-67
 Lachs 00/05-21
 Lachse Gentesch- 01/08-20
 Lactase, Enzym 05/12-70 (PF)
 Laden, Osama Bin 01/11-23
 Lagerobst 00/11-31
 Lago d'Alzasca 07/09-71 (W)
 Lago di Vogorno TI 03/10-25 (W)
 Lago Maggiore, Monte-Gambarogno 04/10-19
 Laichgewässer 02/03-61
 Laktoseunverträglichkeit 06/11-25, 06/11-76 (LF)
 Laminaria-Alge, Tee 04/06-55
 Lampionblume 01/09-58
 Lampionblume, giftige Beeren 03/10-71
 Lampionblume, Verwechslung 05/03-38 (M)
 Landesausstellung 02/04-15
 Landkartenflechte 03/01-54
 Landschaft 00/04-07
 Landschaft und Mensch 01/09-08
 Landschaft veränderte 01/09-16
 Landschaften Rückbau 01/09-14
 Landschaftsfotografie 02/02-15
 Landschaftspfleger, Bauern 03/08-11
 Landschaftsschutz 01/12-16
 Landschaftswandel 01/09-06
 Landschaftswandel, Maggia 05/05-46 (M)
 Landschildkröten 00/08-17
 Landsorten 02/09-07
 Landwirtschaft biologische 01/07-21
 Landwirtschaft, biologisch-dynamische 04/01-56

Landwirtschaft, die heilige Kuh –
 Leserreaktionen 07/10-77, 07/11-
 76

Landwirtschaft, die heilige Kuh
 07/09-06 (LA), 07/12-70 (LF)

Landwirtschaft, exzessive, Spanien
 06/10-62

Landwirtschaft, Indien 04/03-07

Landwirtschaft, Raben-Schäden
 03/09-12

Landwirtschaftspolitik 03/03-76

Langwanze 01/05-07

Langzeiturlaub 05/12-13 (LA)

Laos 06/12-64

Lapacho 00/03-68

Lapacho, Krebs und 00/03-71

Lapu Lapu 00/09-27

Lärchen-Baumschwamm,
 Fomitopsis officinalis 05/07-48,
 05/07-51

Lärchenwald, Illgraben 03/07-17

Lärm 02/08-67, 06/05-06 (LA)

Lärm, Gegenbeschallung 07/03-38
 (M)

Lärmliiga 06/05-11 (LA)

Lärmsanierung 06/05-08 (LA)

Lärmschwerhörigkeit 06/05-12 (LA)

Lärmtrauma 06/05-12 (LA)

Larsen, Anker, Johannes,
 Buchkritik 04/02-24

Larven 01/05-06

Lasagne 00/04-39

Lassalle-Haus 05/11-61

Lassi 01/05-41

Lasuis-Arten, Ameisen 02/12-77

Latex 00/09-62

Latschgetweid, Infobox 05/07-29

Latschgetweid, Naturschutzgebiet
 05/07-27

Lauben 00/01-29

Lauber, Konrad, gestorben 04/12-
 49

Laubflechte 00/10-72

Laubfrösche 06/01-29 (W)

Laubholzmistel, *Viscum album*
 06/12-19

Laubwälder 02/07-09

Lauchernalp 01/07-69

Lauchhederich 04/04-15

Laufkäfer 01/05-14, 02/10-31,
 04/05-06 (LA)

Lauper, Renate 03/03-67

Laurisilva, Regenwald 02/02-42

Läuse 04/02-70

Läuse, Behandlung 04/02-71

Läusebefall, Abwehrmassnahmen
 04/02-70

Läusekraut, Kerners 02/07-28

Lauterwasser, Alexander,
 Schwingungs-Experimente 02/09-
 65, 04/01-07

Lavakuhle 00/03-33

Lavendel 00/07-62, 01/10-56

Lavendelblütensäckchen 00/07-62

Lavendelextrakt 00/07-42

Lavendelöl 00/07-65

Lavendeltinktur 00/07-63

Lawinen, Schnee- 07/02-16

Lawinensuchhund 04/12-68

Layout 01/07-03

Le Brassus, Jura-Wanderung
 05/02-16

Le Copain, Begleithundausbildung
 06/08-59

Le Moulin-de-Vert 06/10-26 (W)

Le petit lait, Absinth 03/07-19

Leader+, ländlicher Raum in der EU
 07/04-40

Leben, Künstlich 05/03-66

Leben, Zeichen 04/07-73

Lebensende 01/02-55

Lebenserfahrung, Früchte des
 Alterns 07/07-66

Lebensernst, Kinder 04/07-09

Lebenshaltungen 00/12-03

Lebensmittel, alkoholhaltig 05/03-
 32 (M)

Lebensmittel, Chemie in- 07/07-08
 (LA)

Lebensmittel, genmanipulierte
 03/08-28

Lebensmittel, saure und basische
 07/02-61

Lebensmittel, Vorwort 03/12-03

Lebensmittelfarben 01/12-07

Lebensmittelgesetzgebung 01/12-
 06

Lebensmittelhandel, Schweiz
 05/09-06 (LA)

Lebensmittelverpackung 00/03-54

Lebensmittelzusatzstoffe 00/12-78,
 01/12-06, 06/05-71 (PF)

Lebensmittelzusatzstoffe und EU
 01/12-10

Lebensordnung 01/06-50

Lebensraum Garten 01/07-24

Lebensrauminventar, Vogelwarte
 Sempach 03/08-31

Lebensstil 00/05-50

Leber, Galle, Entschlackung 05/01-
 30

Leber, Organspende 05/08-62

Leberblümchen 00/02-68, 02/07-09

Leberegel, Entenfloh, 05/06-40 (M)

Lebererkrankungen 01/12-31

Lebererkrankungen, Heilmittel
 07/02-52

Leberfunktion 01/02-60, 01/06-57

Lebkuchen 06/12-07 (LA)

Legasthenie 01/01-52

Lehm gegen Gift, wilde Tiere 03/12-
 23

Lehm, Anliker 03/08-48

Lehm, Baukurse 07/05-38 (M)

Lehmann, Christoph, Mond 03/09-
 20

Lehmann, Wilhelm, Museum 03/05-
 26

Lehmarbeiten 00/06-16

Lehmbau 01/08-20

Lehmverputz 04/09-07

Lehrer 01/10-30

Leiblichkeit 01/01-10

Leimfarbe 04/09-07

Lein (Pflanze) 00/06-56, 03/06-55,
 06/12-14

Leinfaser 06/12-15

Leinkuchen 06/12-15

Leinöl 00/09-92, 01/01-76, 06/12-15

Leinsamen 06/12-15

Leinsamen, Schwangerschaft
 03/07-43

Leintuch 00/10-22

Leitkultur 01/02-46

Lemon Verbena, *Lippia citrodora*
 06/06-45

Lemongrass 03/01-27

Lerchensporn 00/03-82

Lernen, Tiere und Pflanzen 07/12-
 38 (M)

Les Grangettes 06/07-41 (W)

Lesen 01/01-52, 01/10-32

Leseschwäche 01/01-52

Lettsch, Hans 03/03-59

Leuchtfisch, *Danio rerio* 06/08-07
 (LA)

Leuchtstern 05/05-71 (PF)

Leuchttiere 07/12-40 (M)

Leukämie 05/07-37 (M)

Leukerbad 95/06-09

Leusveld, Harry 02/08-16

Libelle 06/07-41 (W)

Libelle, Anax junius 06/08-34 (M)

Liberalisierung, öffentliche
 Einrichtung 04/02-56

Liberia 00/12-19

Liberia, Kaffee 05/11-41

Licht 00/02-24, 00/12-67, 01/01-66,
 01/03-13, 04/06-06 (LA)

Licht, Advokat des 03/12-07

Licht, Lebenselixier 05/04-44

Licht, sinnvoller Umgang 04/06-14

Lichtbrechung 05/07-10 (LA)

Lichtdermatose 00/08-69

Licht-Dom, Stadt 04/06-06

Lichtensteig 02/09-37

Lichtmangel 01/01-62

Lichtphänomen 05/07-06 (LA)

Lichtreflexion, Infobox 05/07-08
 (LA)

Lichtstelen, SBB 04/06-12

Lichtstrahlen, Lebensmittel 03/12-
 07

Lichtsystem, Fahrrad 05/10-69

Lichtverschmutzung **04/06-06**

Lichtverschmutzung, Basel-Land
 04/06-12

Lichtverschmutzung, Dark Sky
 04/06-07

Lichtverschmutzung, Schweiz
 05/07-32 (M)

Lichtwasser 03/04-67

Lichtwirkstoffe 01/01-58

Lichtwirkung 00/02-65

Lidrandentzündung 06/11-19

Liebe 00/09-34

Liebesmittel, pflanzlich 05/08-51

Liebestrank 07/03-64

Liebstockel, *Levisticum officinale*
 05/07-56

Liechtenstein 02/10-39

Liechtensteiner Binnenkanal 06/09-
 08 (LA)

Lierath, Willi 00/01-11

Life Ursus 01/11-57

Ligusterschwärmer 02/06-19

Likör, Gewürz- 00/07-42

Likör, Zitronen- 00/07-42

Lilie, Reinheit, Unschuld 04/06-27

Liliengewächse 01/10-59, 03/08-43

Liliengewächse, Alpenraum 04/06-
 27

Lim, Jes, Architekturberater 03/07-
 31

Limpachkanal 06/09-11 (LA)

Linaloe 01/02-75

Linaria vulgaris 00/06-56

Linde, Charakter 04/08-42

Linde, heilsamer Volksbaum 04/08-
 42

Linde, hohes Alter 04/08-42

Linden-Baumelexier 04/08-44

Lindenblüten, Sammeltipps 04/08-
 45

Lindenblütentee, Erkältung 04/08-
 45, 05/11-29 (M)

Lindenschwärmer 02/06-20

Linné, Carl von- 07/05-39 (M)

Linoleum 06/12-15

Linolsäure 03/06-53

Linsen 02/03-64
 Linsen, Heilmittel 02/03-68
 Linsenrezepte 02/03-66
 Linthebene 05/05-30 (W)
 Lippen 00/08-72
 Lippenblase, Heilmittel Honig 05/09-37 (M)
 Liste, schwarze, Neophyt 05/05-08 (LA)
 Listspinne 01/10-08, 02/07-10
 Locke, John 03/04-60
 Loco TI 03/03-27
 Löffler, Trudi, Kleingarten 04/08-66
 Logik der Produkte 01/12-03
 Logo 01/03-14
 Lohnfortzahlung 05/12-08 (LA)
 Lorbeer, *Laurus nobilis* L. 00/02-42, 06/01-44
 Lorbeeröl, *Oleum Lauri* 06/01-45
 Lorbeerwald, Azoren 03/12-19
 Lorenz, Konrad 02/03-24
 Lorenzetti, Rita 00/01-12
 Loslassen 03/01-65
 Lötschberg-Südrampe 01/10-66
 Lötschental 01/07-68
 Lötschentaler Roggen 01/07-10
 Lourdes 03/04-66
 Löwengebirge 00/12-18
 Löwenzahn 00/04-63, 01/04-61, 03/03-56, 04/04-07
 Löwenzahn, Kräuterjauche 05/05-28
 Löwenzahn, Rezept 05/04-52
 Löwenzahnwein 01/07-19
 LSD 01/01-20
 Luchs 00/11-07, 05/06-39 (M), 06/06-06 (LA)
 Luchs-Killer verurteilt 04/12-51
 Luft, Qualität 04/03-35
 Luftfeuchtigkeit, Wohnraum 06/02-73 (PF)
 Luftqualität, Innenräume 05/02-10
 Luftreinhalteverordnung 05/10-11 (LA)
 Luftschadstoffe 01/02-47
 Luftverschmutzung 05/02-06 (LA)
 Luganersee 01/03-67
 Lügendetektor 01/03-34
 Lumineszenz 05/05-71 (PF)
 Lungenflechte 03/01-56
 Lungengewebe 00/02-62
 LUNO, Projekt Luchsumsiedlung 06/06-09 (LA)
 Lupine 02/04-56
 Lupulon, b-Hopfenbitterstoff 05/10-51
 Lupus erythematodes 02/01-70
 Lust 00/09-34
 Lutein 05/06-44
 Lüthi, André 00/12-17
 Lüttin, Oliver 03/02-62
 Luzern 00/10-32
 Lycopin 05/06-43
 Lyme-Borreliose 05/07-38 (M)
 Lyme-Borreliose, Zecke 05/06-51
 Lysozym 01/12-11
 Mäander 00/08-07
 Macchia, Toskana 05/06-28
 Machiavelli, Niccolò 02/03-26
 Macht des Bösen 03/07-39
 Machtsysteme, patriarchale 02/03-26
 Madaus, Gerhard 06/07-53
 Mäden für Heilanwendungen 07/08-47
 Mädesüss 07/07-17
 Madonnenlilie 03/08-42
 Madonnenlilie, Rezepte 03/08-43
 Maeder, Linus, Architekt 03/05-11
 Magdalenen-Inseln 06/04-16
 Magdunensis, Odo, Mönch 05/12-38
 Magellan 00/01-44
 Magen, Übersäuerung 04/03-43
 Magenbakterium, *Helicobacter pylori* 05/11-73
 Magenkatarrh 01/07-60
 Magenschleimhautentzündung, Gastritis 05/11-73
 Magenübersäuerung 03/07-71
 Magersucht siehe Anorexie
 Magerwiese 05/04-06 (LA), 05/07-29
 Maggia 02/11-21
 Maggiatal 00/11-70
 Maggikraut siehe Liebstöckel
 Magnes 02/06-23
 Magnesiumchlorid 01/11-90
 Magnesiumchlorid-Einnahme 03/12-75 (LF)
 Magnetfeld-Unterlagen 04/03-74 (LF)
 Mahler, Mäni, Bio-Pionier, 06/02-46 (P)
 Mahonie 01/02-58
 Mahonie stechdornblättrige 01/02-59
 Mahonie, Therapie bei Schuppenflechte 07/11-39 (M)
 Maibeere, selber anbauen 04/05-42
 Maikäfer 02/10-31
 Mainstream 01/07-54
 Mais 00/07-13, 03/05-52
 Mais Gentech- Allergie 01/08-20
 Mais Tessiner 01/07-10
 Mais, genmanipulierter 03/08-28
 Maisanbau USA 01/08-20
 Maisgöttin 03/05-54
 Maiskuchen 03/05-56
 Maispizza 00/09-44
 Maissorten 03/05-54
 Majoran, *Origanum majorana* 05/08-58
 Makuladegeneration 06/11-19
 Malaria 04/12-42
 Malayisa, Sarawak 04/12-16
 Malaysia 01/06-22
 Malcantone 00/10-70
 Male cantone 02/04-78
 Maloja 03/01-22, 05/09-31
 Malta, Vogeljagd 04/10-22
 Malthus, Thomas 03/01-13
 Malva sylvestris 06/05-31
 Malve, wilde, Malvaceae 06/05-28
 Malventee, Rezept 06/05-30
 Malz-Kaffee 05/11-43
 Mammographie, Gefahren 04/02-27
 Mammutbaum 02/04-60
 Manatee, Rundschwanzseekuh 07/02-26
 Mandelentzündung 00/01-59
 Mandelmus selber herstellen 07/11-16 (LF)
 Mangänmangel, in Böden 02/08-77
 Mangrovenwald, Bangladesch 06/08-64
 Mangrovenwald, Info 06/08-66
 Man-Koso 01/10-78
 Mann vom Fluss, Otmar Grober 04/04-57
 Manna-Esche 00/09-90, 90/10-74
 Manneskraft 00/06-35
 Manser, Bruno 01/02-24
 Manser, Bruno, Tagebücher 04/06-34
 Mantra 00/02-11
 Manyarweber 02/08-13
 Mar del Plastico, Gemüseplantagen 03/10-20
 Marabout, Senegal 06/09-18
 Maramures, Rumänien 03/06-06
 Märchen 1001 Nacht 03/06-03
 Maremma 05/06-27
 Mariendistel 07/08-25
 Marienkäfer 00/05-44
 Marienkäfer, asiatisch, *Harmonia axyridis* 05/09-37 (M)
 Marine Stewardship Council 05/09-09 (LA)
 Marketing 01/11-16
 Marktwirtschaft, Forum 03/10-26
 Marmor, Schweizer 03/01-77
 Marmures, Rumänien 03/11-56
 Marroni 05/10-30
 Marroni, Inhalt 05/10-32
 Marroni, Rezept 05/10-34
 Marschlins Schloss 00/03-83
 Märzenbecher 01/02-68
 Masala Aphroditis 01/05-41
 Masern, Impfen 02/10-43
 Massa Marittima 05/06-29
 Massage, rhythmische (Rudolf Steiner) 07/01-50
 Massageöl 01/01-59
 Massenmedien 02/03-25
 Massentierhaltung 01/03-03
 Massentourismus 02/07-42
 Massivholzboden 04/09-09
 Massliebchen 01/04-61
 Mastrils 06/06-22 (W)
 Mastrilser Auen 06/06-20 (W)
 Material, schadstoffarm 06/12-21
 Materie 00/07-55
 Mate-Tee 00/11-56
 Mathematik 00/01-09
 Matterhorn 02/07-25
 Mauersegler 01/08-52, 05/05-51 (M)
 Maul- und Klauenseuche 01/04-22, 01/05-22
 Maulbeere, indische 06/08-56
 Maulesel 06/09-24
 Maultier 06/09-24
 Mauser 06/12-49 (W)
 Max Havelaar 05/09-09 (LA)
 Maya 00/11-33
 Mayr, Franz-Xaver, Fasten 04/02-07
 Mazerate 01/09-41
 McCollough-Effekt 00/12-72
 Medien 00/06-15, 01/10-30
 Medien, in der Schweiz 04/03-66
 Medien-Einerlei, Lebensstil 04/03-66
 Medienkompetenz 01/10-30
 Medikamente, Zulassungsverfahren 03/09-24
 Mediokartie 02/02-50
 Medizin, arabisch 06/04-64 (P)
 Medizin, chinesische 01/12-55
 Medizin, Hypnose 05/11-47
 Medizin, indische 00/02-16
 Medizin-Werbung 01/01-77
 Meer, Abfall 07/02-36 (M)
 Meeresschildkröte, Tourismus 06/07-28 (M)
 Meeresschnecken 05/03-26
 Meerrettich 06/11-14
 Meerrettich, Rezept 06/11-17
 Meersalz 01/09-38

Meerträubchen 01/06-69
 Megabombus muscorum 00/04-44
 Mehl, Antiklumpmittel, Rieselmittel, LB 05/05-76
 Mehltau, echter 05/12-25
 Mehltau, Pflanzenschutz mit Knoblauch 07/03-39 (M)
 Meier, Hansueli, Dinkelzentrum 03/10-44
 Meinung 01/10-32
 Meinungsbildung, freie 04/03-66
 Meinungsfreiheit 01/11-23
 Meissen, Deutschland 02/11-03
 Meisterwurz 01/07-58
 Melanin 05/10-58
 Melasse 00/01-35
 Melatonin, Glücksmacher 04/04-74, 05/10-58
 Melegueta, Pfeffer 03/04-56
 Meles meles 01/03-42
 Melisse, Melissa officinalis 06/02-36 (M)
 Melisse, selber anbauen 04/07-45
 Melissengeist, Klosterfrau 04/07-46
 Melissen-Rezepte 04/07-47
 Mellingen 06/01-28 (W)
 Mendel, Gregor 02/09-08
 Mendrisiotto 00/02-66
 M-Engagement 05/09-09 (LA)
 Menhire in der Schweiz 07/07-37 (M)
 Menopause 05/08-50
 Menopause, Bewegung 04/08-47
 Menopause, Naturheilmittel 04/08-46
 Menschen, indische 00/02-12
 Menschenrechte 01/08-03
 Menschenrechte, Ethik 07/05-06 (LA)
 Menschenwürde 00/11-51
 Menschenzüchtung 00/02-54
 Menstruationsbeschwerden 91/03-17, 01/12-64, 02/05-58
 Menstruationsbeschwerden, Naturheilkunde 07/06-16
 Mergel 00/05-16
 Mergelweg 00/05-16
 Merian Park Basel 03/04-26
 Merian, Maria Sibylla 03/03-20
 Meride TI 00/02-66
 Meridiane, Zähne 03/10-48
 Merker, Martin 00/01-13
 Merlot 05/11-53
 Messe, Erfindung 05/04-62
 Messie 06/09-61
 Messie, Hilfsangebot 06/09-63
 Mestruationskrämpfe, Aromaölmassage 07/02-38 (M)
 Metamorphose 01/05-10
 Meteorologie 07/01-07 (LA)
 Methan 01/11-49
 Methanol 01/08-75
 Methanol, Info 05/11-54
 Methyl-Alkohol, Info 05/11-54
 Metzenthin, Theater 04/11-62
 Michaeliskarte, Bremgarten 03/02-31
 Micky-Mouse-Werbung 00/05-03
 Midlife Crisis 88/04-42, 02/01-63
 Migräne 02/05-58
 Migräne, Aspartam 04/08-73
 Mikroalge, blaugrüne, Spirulina 04/02-45
 Mikrofasertücher 01/06-78
 Mikroorganismus, effektiv 06/02-22
 Mikrowellen, künstlich erzeugte 03/10-13
 Mikrowellen, schädlich? 03/08-68, 07/12-16 (LF)
 Milch gestylte 01/12-12
 Milch, Calcium, Osteoporose, Rachitis, 05/12-70 (P)
 Milch, Homogenisierung 01/12-13
 Milch, Schleimbildner 07/10-16 (LF), 07/11-76 (LF)
 Milch, Werbung 00/10-74
 Milchallergie, Sonnenlicht 05/04-44
 Milchfluss-Unterbruch 03/12-49
 Milchkaffee 06/10-46
 Milchkuhhaltung, Italien 03/10-32
 Milchprodukte 01/12-13
 Milchsäure 01/08-36
 Milchsäurebakterie 06/12-30
 Milchsäuregärung 01/08-36
 Milchstrasse 02/12-19
 Milchstrasse, unsichtbar 04/06-06
 Milchwasser 06/11-76 (LF)
 Milchzucker, Lactose, 05/12-70
 Milz, Organ 01/12-31
 Milzbrand in den USA 01/11-31
 Milzbrandbakterien 01/11-29
 Milzbrandseuche 01/12-31
 Milzbrand-Terror 01/12-26
 Milzkraut 00/02-63
 Mimikry 01/08-32
 Mimose, Mimosa pudica 00/01-50, 01/09-70, 05/07-22, 05/07-24
 Mineralien, amorphe 00/06-29
 Mineralien, wilde Tiere 03/12-24
 Mineralienversorgung 01/07-72
 Mineralstoffe 00/10-67, 03/07-71
 Minergie-Häuser 04/09-11
 Minestrone mit Kichererbsen 01/10-50
 Minikiwis, selber anbauen 04/01-18
 Mini-Kläranlage 06/04-07 (LA)
 Minzearten 04/10-64
 Mischgewürze 00/01-44
 Mischkultur im Garten 01/02-31
 Mischwald 02/07-09
 Mistel, Krebsmedikament 07/01-73 (LF)
 Misteln 06/12-18
 Mistelpräparat 06/05-53 (M)
 Mistelzweig 02/12-21
 Mitesser 00/01-61
 Mittelmeer, Malta 04/10-22
 Mittelohr 06/05-13 (LA)
 Mittelohrentzündung 06/05-12 (LA)
 Mittelspecht 06/07-50
 Mitternachtssonne 01/01-46
 MKS 01/04-22
 MKS-Erreger 01/04-23
 MKS-Impfung 01/04-24, 01/05-23
 MMR-Impfungen 02/10-42
 Mobility International 06/07-26 (M)
 Mobility International Schweiz 05/07-39 (M)
 Mobil-Telefone, Strahlenbelastung 01/03-77, 01/11-84, 03/02-76, 03/10-07, 04/11-48 (UMTS), 05/09-38 (M), 07/06-05
 Mogno, Botta-Kirche 02/11-22
 Mohn 01/10-56
 Mohnspeise 06/07-24 (M)
 Möhre, wilde, Daucus carota L. 05/06-42
 Möhrensaft, Zubereitung 05/06-44
 Molche 02/03-59
 Moldavit 02/03-15
 Molekularbiologie 00/12-54
 Molino, Fasten 04/02-13
 Molke 06/12-31
 Molukken 05/11-44
 Monarch Schmetterling 01/09-34
 Monatsblutung siehe Menstruation
 Mönch auf der Alp 07/09-28
 Mönche 01/12-68
 Mönchspfeffer, Vitex agnus castus 00/02-60, 06/06-45
 Mönchsrobbe, Mittelmeer 06/04-21
 Mond, Fakten 06/02-65
 Mond, Kochen 06/02-64
 Mondfinsternis 03/04-06
 Mondphasen, Bauen 03/09-16
 Mondphasen, Baumwachstum 03/09-17
 Mondphasen, Holzfällen 03/09-16
 Mondraute 03/07-15
 Mondrhythmus, Ernährung, Rezepte 06/02-66
 Monduhr, Naturzyklen 03/09-16
 Mongolei, Przewalski-Pferd 05/07-62
 Mongolismus, Down-Syndrom, 05/11-10 (LA)
 Monilia-Pilz 06/11-15
 Monitoring-Stationen 03/07-27
 Monokulturen 00/10-30, 02/09-09
 Monokulturen, Schädlinge 04/08-62
 Monsanto, Genweizen 02/10-37
 Monsanto, US-Chemie-Firma 00/08-56, 04/03-08
 Monstranzbohnen 01/12-68
 Mont Raimeux, Rundwanderung 07/11-29
 Montagnola TI 01/11-74
 Monte Arbostora 01/03-66
 Monte Caslano 02/01-66
 Monte Generoso 00/05-66
 Monte Lema 00/10-70
 Monte Tamaro 00/10-70
 Montecatini 00/10-16
 Moor, Ernst 03/03-38
 Moor, Pflanzengemeinschaft 04/09-26
 Moor, Rothenurm 04/05-26
 Moorbeet 00/08-35
 Moorbeet, selber anlegen 04/09-28
 Moorbildung 04/09-26
 Moore, Forster 04/09-26
 Moore, Michael 03/06-34
 Moore, Michael, Buchkritik 04/02-28
 Mooreidechse 05/08-26
 Moorlandschaft, Glaubenberg 05/08-24
 Moorpfad Seleger Moor 01/05-66
 Moos, isländisch 03/01-55, 03/06-47
 Moos, Steingarten 05/01-19
 Moosbeere 04/09-28
 Moose, Verbreitung 03/09-66
 Mooshummel 00/04-45
 Moral-Vorstellungen 03/07-38
 Moränenschutz 01/09-17
 Morchel 00/08-35
 Morcote TI 01/03-66
 Morga AG 05/08-32 (M)
 Moro'sche, Karottensuppe 05/06-47
 Morus, Thomas 01/01-12
 Moschusbock, 04/05-14 (LA)
 Moschus-Duftstoffe 04/10-86
 Moschus-Hirsch 04/10-86
 Moschus-Malve, Malva moschata 06/05-31
 Moser, Andreas, Biologe 06/07-06 (LA)
 Moskitonetz 04/06-53
 Môtiers, Absinth 03/07-19
 Motten 04/11-16

Moxa-Behandlung, Beifuss 07/08-41

Mozzarella di Buffalo 04/11-54

Mozzarella-Gerichte 04/11-60

MSC-Label 06/10-53

MSH 05/10-58

Muckefuck 00/10-41

Mücken, Schutz 04/06-52

Mückenbekämpfung, Topfpflanzen 04/10-51

Mückenstich, Spitzwegerich 04/06-53

Müdigkeit 01/04-58, 02/11-42

Müesli, Flocken-Mischung 05/02-73

Müesli, Frühstück 04/08-55

Müesli-Rezepte 04/08-59

Mufflon 03/05-22

Mühle 05/09-51

Mühle, Aktivität 05/09-51

Mühletag, Schweiz 05/09-51

Mulet 06/09-16

Müll, illegal 05/10-12 (LA)

Müllabfuhr 06/02-26

Multiple Sklerose 06/10-68 (P)

Mumps, Impfen 02/10-42

Mund 00/05-06, 00/08-72

Mundhygiene 00/02-72, 05/08-28 (M)

Mundmykosen siehe Mykose

Mundpflegeprodukte 00/02-73

Mundraumentwicklung 00/05-08

Mundwinkel-Risse

Murgang, Illgraben 03/07-15

Murmeltier 02/05-20, 06/08-14 (W)

Murmeltier, Engadin 03/12-29

Musa, Antonius, Arzt 05/12-37

Muschelkalkpräparate 01/03-74, 01/05-78

Muschelseide 04/04-35

Museum, Alpin, Schweiz 05/06-31 (M)

Museum, Uhrkunst 05/06-71

Musik als Heilmittel 04/01-08

Musik, Einfluss auf Pflanzen 04/01-07

Musik, Schwingung, Einfluss auf Mensch 04/01-07

Musikinstrumente, Wirkung 04/01-12

Musiktherapie 04/01-06, 07/10-30

Musiktherapie, Geschichte 04/01-08

Muskatblüte 05/11-45

Muskatellersalbei 00/05-75

Muskatnuss, Blähung 05/11-44

Muskatnuss, Durchfall 05/11-44

Muskatnuss, Magenkrampf 05/11-44

Muskatnuss, Myristica fragrans Houtt 05/11-44

Muskatnuss, Verdauungsstörung 05/11-44

Muskelentspannung, Tiertherapeut, 05/11-13 (LA)

Muskelkater 06/05-61

Muskelkater, Sauna 04/09-32

Muslime, Bosnien 04/07-24

Mutation, genetisch 03/01-10

Muttentz BL 00/04-68

Mutterkorn, Aflatoxin 06/05-42

Muttermilch, Aufbewahrung 07/06-32 (M)

Muttermilch, Lagerung 05/03-35 (M)

Muttermilch, Naturheilkunde 03/12-47

Mutterschaft 00/12-08

Muttersprache 01/03-15

Mykorrhizapilz 06/06-18

Mykose 00/03-72, 02/05-63

Mykose, Anti-Pilz-Diät 02/05-63

Mykose, Scheiden- 03/06-46

Mykotoxikosen 00/09-49

Mykotoxin 06/05-42

Mykotoxine 00/09-49

Myom 00/06-62

Myom-Behandlung 00/06-64

Myrmica rubra, Ameise 02/12-78

Myrtengewächs, Eukalyptus 06/03-38

Mythologie und Liebe 01/03-76

Mythos Schweiz 02/04-15

Nabendynamo, Fahrrad 05/10-69

Nachbarn 02/06-42

Nachgeburt 03/07-47

Nachhaltigkeit 00/04-12

Nacht, Kunstlicht, Lichtverschmutzung 04/06-06

Nachtblütler 04/05-44

Nachtfalter 00/01-22

Nachtkerze, Oenothera biennis 05/07-40

Nachtkerzenöl, Rezept 05/07-43

Nachtpfauenauge 01/05-10, 05/01-75 (LF)

Nachtschatten, bittersüßer 00/10-22

Nachtschatten, schwarzer 03/10-24

Nachtschattengewächs, Andenbeere 03/08-17

Nachtschattengewächse, Solanaceen 01/11-80, 05/07-53

Nachtschmetterlinge 02/06-18

Nachwehen 03/07-45

Nacktschnecken 00/04-50

Nacktschnecken, Bekämpfung 04/04-20

Nadelwälder 02/07-09

Nagellack 02/05-63

Nagelpilz 02/05-62

Nager, Frank 02/12-42

Nahrungsergänzung 03/05-45

Nahrungskette im Meer 01/02-10

Nahrungsketten 02/10-08

Nahrungsmittel 00/04-42

Nahrungsmittelergänzung 07/08-16 (LF)

Nahrungsmittelqualität 03/12-11

Nahrungsverzicht 04/02-07

Napoleon, Simplon-Strasse 04/07-14

Narby, Jeremy, Anthropologe 07/03-07

Naredi-Rainer, Paul von 03/05-08

Narzissen 02/03-83

Nasalchi 01/05-37

Naschen, gesundes 04/10-79

Nase, Fisch 03/06-23

Nase, Naturheil-Tipps 04/01-33

Nasenbluten 02/02-66

Nasenleiden, Wickel bei 04/01-34

Nasenmykosen siehe Mykose, Nasen-

Nasennebenhöhlen, Naturheilkunde 04/01-33

Nasenreinigung (Ayurveda) 03/11-09

Nasenreinigung, Salzlösung 04/01-37

Nasenschleimhaut 06/11-69 (PF)

Nastie 05/07-23

Natel-D-Auswirkungen 01/02-74

Natel-Euphorie 00/01-18

Nationalpark Dzanga Sangha 05/06-17

Nationalpark Lobéké 05/06-17

Nationalpark Müritzt, Mecklenburg Vorpommern 07/05-16

Nationalpark Nouabale Ndoki 05/06-17

Nationalpark, Amboseli, Kenia 05/12-21

Nationalpark, Bialowieza 05/03-20

Nationalpark, Kenia, Tsavo East 05/12-16

Nationalpark, neuer, in der Schweiz TI 07/09-24

Nationalpark, Val Grande, Italien 00/11-43

Nationalpark, Vorpommersche Boddenlandschaft 07/09-58

Nationalpark, Wattenmeer 06/07-35

Nato 01/02-76

Natriumchlorid 02/06-47

Natriumdampflampen, Strasse 04/06-09

Natron 03/07-71

Natron-Einnahme 03/07-71

Natur in der Stadt 04/10-06

Natur in Zürich 01/01-22

Natur und Geld 00/04-06

Natura-Beef 05/09-09 (LA)

Naturama, Aargau 07/12-38 (M)

Naturaplan 05/09-09 (LA)

Naturarzt, Alpstein 06/09-52

Naturäusserungen 00/07-54

Naturfilm 02/02-16

Naturfotografie 02/02-06

Naturfotografie, Tipps 07/11-18

Naturfreunde, Schweiz 05/08-28 (M)

Naturgarten 01/07-22, 05/06-37 (M)

Naturharmonie 00/03-47

Naturharzlack 04/09-06

Naturhecke 01/01-51

Naturheilkunde für Stillende 03/12-47

Naturheilkunde, Katzen 03/04-42

Naturheilkunde, Schwangerschaft 03/07-43

Naturheilmittel 03/01-44, 05/08-37

Naturheilmittel, Zulassung 03/09-26

Naturheilkunde-Prüfungen 00/08-26

Naturinstallationen 01/02-27

Naturjournalismus 02/06-06

Naturkontakt 00/03-44

Naturkosmetik 04/08-06 (LA)

Naturkosmetik, Anti-Aging 04/08-13

Naturkosmetik, Beipackzettel 03/09-68

Naturkosmetik, Richtlinien 04/08-09

Naturland-Siegel 06/10-54

Naturlehrgebiet 00/06-68

Natürlich in Polen 04/11-51

Natürlich, Magazin 02/06-14

Naturmade Star 06/01-64

Naturmaterialien 03/05-10

Naturmedizin, Bolivien 07/10-72

Natur-Messe 06/02-34 (M)

Natur-Missionar, Vosseler 04/06-63

Naturmuseum Winterthur 07/11-40 (M)

Naturmuseum, Winterthur 06/12-53 (M)

Naturpädagogik 01/07-16

Naturparfum 00/12-63

Naturpark 02/08-30, 06/09-11 (LA)

Naturpark Livradois-Forez 07/04-40

Naturpark, neuer, in der Schweiz TI 07/09-24
Naturpark, Schweiz 06/04-28 (W)
Naturreservate USA 95/10-06
Naturschutzbewegung 02/06-09
Naturschutzgebiet 05/07-29
Naturschutzgebiet Kaltbrunner Riet 05/05-30
Naturschutzgebiet, Spanien 06/10-62
Natursteinmauern, historische, Altdorf UR 07/07-32 (M)
Naturstrom 06/01-63
Naturveränderung 00/11-47
Naturvielfalt 01/07-24
Naturvölker 03/08-36
Naturwald 00/02-31, 00/03-27
Naturwert 00/04-08
Naturwissenschaft 00/11-51
Nauru 02/12-25
Nauru, Fakten 02/12-27
Nauru, Geschichte 02/12-31
Navdanya-Organisation, Vandana Shiva 04/03-13
Nebel 00/04-72
Nebenhöhlen siehe Nasennebenhöhlen
Nebensonne 05/07-08 (LA)
Necker, Fluss 03/06-17
Necker-Canyon 03/06-17
Neckertal, Hemberg 03/08-20
Neembaum 00/10-60, 01/12-78
Neemöl 00/10-62
Negatives Denken 00/09-03
Nektarpflanzen 03/06-65
Nelkenwurz 07/06-21
Nematularve 01/06-32
Neoliberalismus 01/11-25, 03/10-26
Neophyt 06/09-12 (LA)
Neoprivatisierung, GATS 04/02-57
Neozoen 06/02-06 (LA)
Nervensystem 00/05-75
Nervosität 00/01-69
Nestbau, Heilwirkung 03/12-26
Nestlé, genveränderte Lebensmittel 03/09-35
Nestplünderer, Rabenvogel 03/09-09
Netz Natur, Sendung 06/07-06 (LA)
Netzhauterkrankung 06/02-40 (M)
Netzwerk Smaragd, Flora-, Faunenschutzgebiet 05/01-30
Neudeutsch 01/01-76
Neuenburg, Bois de l'Hôpital 07/03-28 (W)
Neuenburg, Jura 03/07-19
Neuenburgersee 00/05-36
Neurobiologie 00/06-10
Neurodermitis 01/05-56, 01/05-60, 01/06-60
Neuroimplantate 00/01-12
Neurophysiologie 00/06-10
Neurotransmitter 05/10-56
Neuschreibung 00/09-23
Neuseeland, Kiwi-Export 04/01-18
Neuseelandplattwurm, Artioposthia triangulata 06/02-14 (LA)
Neutralität 00/10-28, 02/02-50
Nickendes Perlgras, Melica nutans 06/04-30 (W)
Niedergeschlagenheit, Stress 04/02-33
Niederstammpflanzen 00/09-12, 04/10-28
Niere, Organspende 05/08-62
Nierenanregung 00/06-34

Nierenbecken-Entzündung 00/06-72
Nierenentzündung 00/12-56
Nierenkrankheit bei Fischen 03/06-24
Nierenstärkung 00/06-34
Nigeria, Erdöl-Drama 03/07-08
Niggli, Christoph 05/05-66 (P)
Night Eating Syndrom 06/06-32 (M)
Nightwalk, WWF 06/09-32 (W)
Niktinastie 05/07-25
Niquille, Nicole 05/09-64 (P)
Nirwana 00/06-15
Nischen, ökologische 03/07-30
NIS-Verordnung, Elektromog 03/10-13
Nitrat 06/04-13 (LA)
Nitrat, Lebensmittel 03/12-68
Nitrit, Gefahren 03/12-69
Nitrit, Salat 04/03-54
Nitrofen 02/07-37
Nitrosamine, Krebs 03/12-69
Nixtamaliso 03/05-55
NLP 02/03-52
NLP und Psychomechanik 02/06-77
Nobelpreis, alternativer, Vandana Shiva 04/03-07
Nobelpreis, Wangari Maathai 05/08-68 (P)
Nofretete 00/04-74
Nomadenvölker 00/12-13
Noni-Saft 06/08-56, 06/11-30 (M)
Nonnenmeise 01/07-37
Nonprofit-Organisationen 00/04-11
Noradrenalin 05/10-57
Nordic Walking 06/05-61
Nordlichter 01/01-45
Nordpol, Forschung, Klima 05/02-34
Nornen 02/11-28
Notfallapotheke, Katzen 03/04-45
Novartis 01/06-07
NSA US-Geheimdienst 01/09-31
Nuckelflaschen 01/12-07
Nudelherstellung 00/06-39
Nudeln und Kartoffeln 00/04-39
Null 00/01-07
Nullereignisse 00/01-03
Nullmeridian 02/09-20
Nullnull 00/01-03
Nullnull-Frage 00/12-43
Nursia, Benedikt von 05/12-35
Nuss 06/12-57 (M)
Nuss, Ernährung 05/06-11 (LA)
Nuss, Rezept 05/09-55
Nussbrötli 00/10-38
Nüsslisalat siehe Feldsalat
Nutraceuticals 01/11-86
Nützlinge, Garten 07/02-22
Oberengadin 02/02-70, 05/09-26
Obersaxen GR, Familie Caviezel 03/08-06
Oberschenkelbruch 06/06-34 (M)
Oberstaufer im Allgäu 00/02-38
Obertöne 04/01-12, 07/10-30
Oberwallis 03/07-15
Obst, nachhaltig 05/09-07 (LA)
Obstbau 01/08-27
Obstbau Bodenbeschaffenheit 01/10-18
Obstbaumblüte 00/04-21
Obstbäume 00/03-37
Obstbäume, Krebsinfektion 00/09-18
Obstbaumkauf 04/10-28
Obstbaumpflanzung 01/10-20

Obstbaumpflege 00/04 21, 00/08-28, 00/08-32, 00/09-15
Obstbaumpflege im Winter 00/12-37
Obstgärten 00/04-21
Obstgartenvogel 01/07-36
Obstipation siehe Verstopfung
Obstrostkost 00/05-77
Obstsorten 01/07-30
Obstsorten, alte 05/05-47 (M)
Obstsorten, Fresshecke 04/10-31
Obst-Sorten-Rettung 03/09-31
Obstsorten-Sammlung, Roggwil 03/09-32
Ocean Care, Infobox 05/07-61
Ocean Care, Meeressäuger 05/07-58
Ödeme 84/07-16, 93/11-60, 00/06-57, 03/06-44
Ödeme, Kartoffelgenuss 04/02-76
Odermennig, «Heil aller Welt» 07/09-45
Oechslin, Ludwig 05/06-68 (P)
Oehrli, Fritz Abraham, Nationalrat SVP 03/08-10
Ofenloch 03/06-16
Offenbarungsreligionen 00/02-06
Ohnmacht, Aggressionen 02/07-74
Ohr, 06/05-13 (LA)
Ohr, grafische Darstellung 04/01-10
Ohr, Zeichnung 02/10-85
Ohrenpfeifen siehe Tinnitus
Ohrenschäden 02/08-65
Ohrenschmalz 02/10-82
Ohrkerzen 02/12-77
Öko-Feministin, Vandana Shiva 04/03-07
Ökohotel Gudhorst, Info 06/07-14, 06/07-17
Ökojournalismus 02/06-06
Ökokrieg 03/05-60
Ökomarkt, St. Gallen 04/05-39
Öko-Qualitätsverordnung 06/10-12 (LA)
Ökospanplatte 05/04-16 (M)
Ökostrom 02/09-42, 06/01-62, 06/06-58
Ökotourismus, Bialowieza 05/03-24
Ökozentrum Bern 01/02-50
Ökozentrum Langenbruck 07/08-64
Ökozentrum, Umweltbüro Ecovia 07/09-17
Ökozentrum, UomoNatura, Acquacalda TI 07/10-65
Öl, Salat 04/03-54
Ölbäume 02/04-74
Öle 00/07-40
Öle und Fette 03/06-52
Öle, ätherische 00/02-44
Öle, ätherische in Kosmetik 04/08-10
Öle, ätherische, Aromen 04/02-49
Oleander 02/04-58
Oligotherapie 00/10-67
Olive 01/12-58, 06/12-07 (LA)
Olivenbaum 02/05-11
Olivenblüte 03/06-54
Olivenbrot 02/06-51
Olivenbrötchen 02/12-59
Olivenhaine 01/12-58
Olivenöl 00/04-37, 01/12-58, 02/06-78
Ölkäfer, 04/05-08 (LA)
Ölkompresse 02/02-56
Ölkraftwerk 02/09-21
Ölmassage 00/02-20
Ölpalme 06/12-35

Ölpest 00/02-28
 Ölreserve 05/10-06 (LA)
 Öl-Rezepte (Aroma-Öl-) 04/02-50
 Olsberg 00/11-22, 01/02-76
 Öltanker 02/08-35
 Öltransporte 02/08-35
 Olympiade 02/04-22
 Öziehkur 01/12-62
 Omeletten 00/07-35
 Onan 01/07-19, 01/11-86
 Onanieren 01/07-19
 Onsernonetal 03/03-26
 Onsernonetal, Info 05/10-27
 Opec 03/07-12
 Operation, Infrarotlicht 06/10-31 (M)
 Opferrituale 01/12-29
 Opiate, Kopfsalat 04/03-55
 Opium 88/03-86, 00/01-66
 Oppliger, Peter 03/03-67, 07/05-66 (P)
 Orangenbaum 02/02-61
 Orangensaft 04/04-66
 Orangerie 01/10-34
 Orbe, Fluss 05/02-19
 Orbis pictus 01/01-54
 Orchidee, Goldau 06/09-15 (LA)
 Orchideenlehrpfad 07/04-37
 Ordnungsgelalt, Lebensmittel 03/12-11
 Ordnungstherapie 03/07-62
 Oregano, Oreganum vulgare L. 05/08-58
 Oregano-Blütenöl 02/07-60
 ORES, Stiftung 03/02-21
 Organe transgene 01/06-13
 Organspende 05/08-62
 Organspendeausweis 05/08-65
 Organtransplantation, Initiative Kao 05/08-64
 Organübertragung 01/06-03
 Organuhr, chinesische 03/04-68, 06/11-09 (LA)
 Organverpflanzungen 01/06-06
 Orgasmus, fixierte Männer 07/01-31 (M)
 Orientierungshilfen 01/02-53
 Orkanshäden 00/02-30
 Orthophosphorsäure 00/08-55
 Osama... siehe Laden, Osama Bin Osmose 02/06-48
 Osteomalazie 05/12-70 (PF)
 Osteoporose 00/10-74, 02/06-68, 06/11-23
 Osteoporose und Jod 01/04-13
 Osteoporose, Ernährung 05/06-73
 Ostereier, naturfarben 06/04-35 (M)
 Östrogenabfall, Wechseljahre 04/08-47
 Östrogene 02/01-64, 05/10-58
 Oswaldhof 05/09-07 (LA)
 Otterbach, Geothermie 03/07-26
 Ötzi, Porling 05/12-43 (M)
 Outen 02/08-29
 Ovo- und Ovo-Lacto-Vegetarier siehe Vegetarier
 Oxalsäure 02/05-70
 Oxalsäure in Kräutertee 04/08-76 (LF)
 Ozon 06/12-21
 Ozonschicht, Zerstörung 04/06-31
 Ozonwert 06/09-03
 Packi, Walter, Biokinematiker 06/03-42
 Pädagogik, veranstaltete Kinder 04/07-07
 Padma AG, Heilmittel, Tibet 05/07-45
 Paestum, Neptuntempel 03/05-08
 Pak-Choi siehe Chinakohl
 Pakistan 00/12-13
 Pakora 01/05-41
 Paläntologie 07/07-51
 Palästina 03/02-74, 03/04-36
 Palästinafrage 01/11-25
 Palästinenser 03/04-36
 Palaverbaum 01/01-22
 Palmblatt-Teller 03/02-35
 Palmöl 02/09-72, 06/12-35
 Panama 00/03-60
 Panamakanal 00/03-60
 PanEco 06/12-36
 Panorama-Malerei 00/10-52
 Panoramamen 00/10-50
 Pansalz, 06/05-71 (PF)
 Papageien, Lehmfresser 03/12-23
 Papageienpflanze 02/02-21, 03/05-75
 Papain 00/01-37
 Papaya 00/03-90
 Papayakerne 00/07-76
 Papierbänderole 05/07-03
 Papiiorama Kerzers 04/11-16
 Pappel 06/11-49
 Pappelblattkäfer 01/06-30
 Pappelbock 01/06-31
 Pappeln 01/06-30, 07/02-44
 Paprika 01/11-80, 07/08-53
 Paprika-Rezepte 01/08-38
 Parabel, Bauer und Pferd 03/08-03
 Paracelsus 01/07-58, 02/06-38
 Paracetamol 06/03-31 (M)
 Paradies 00/06-14, 00/09-24
 Paradiestram Zürich 01/01-22
 Paraffin 00/12-77
 Parallelimport, Medikament 06/10-49
 Paramaribo 03/03-21
 Parasit, Pflanze 05/12-24
 Parasomnie 06/11-07 (LA)
 Parathormon 05/10-58
 Parc Ela 06/04-28 (W)
 Parc jurassien vaudois, Jura-Wanderung 05/02-16
 Parc National des Volcans 04/11-28
 Parfum selberrmachen 00/12-63
 Paris, Absinth 03/07-20
 Parkinson, Hotline 05/04-21 (M)
 Parmelin, Reynald, Winzer 05/11-53
 Partikelfilter bei Landwirtschaftsmaschinen 07/06-33
 Passionsblume 03/01-50
 Passionsblume, Beruhigungsmittel 04/01-44
 Passionsblume, Chrüteregge 04/01-44
 Passions-Frucht 04/01-47
 Passportenscharte 00/09-86
 Pastinake 02/11-54
 Pastinakensalat 00/11-40
 Patchwork 01/05-52
 Patentgesetz, Saatgut, Indien 04/03-08
 Pathophysiognomik, Ferronato 04/09-66
 PCB siehe Polychlorierte Biphenyle
 PCB, Pentachlorphenol 06/12-23
 Pearl-Index, Verhütungsmittelsicherheit 06/09-49
 Pektin 05/08-55
 Pelargonienwurzel 03/11-42
 Pelletheizung 05/10-09 (LA)
 Peloid: Fango; Moor; Lehm 04/12-35
 Peltier, Leonard 00/12-22, 01/03-12
 Pelzjäger 06/04-16
 Penan 01/06-22
 Penchakarma 00/02-19
 Penicillin 01/12-11
 Pensionierung 02/09-62
 Pensionierung 05/12-07 (LA)
 Pensionierung, flexibel 05/12-11 (LA)
 Pensionskasse 05/12-08 (LA)
 Pensionskasse, Reglement 05/12-12 (LA)
 Pentagon Teilerstörung 01/11-22
 Peperoni 07/08-53
 Peperoni mit Kohl 01/08-38
 Pepinos 03/03-30
 Peperincini, selber ziehen 03/05-15
 Pergola 00/01-28
 Periduralanästhesie 05/11-65
 Peristaltik (Darmbewegungen) 00/12-28
 Perlen 00/12-07
 Perlgras 00/07-09
 Perlmutterknöpfe 01/12-21
 Permakultur 00/01-29, 00/05-20, 01/03-29, 01/07-22, 06/07-16
 Perreaud, Valérie, Naturtierärztin 03/06-77
 Pestizid, Apfel 05/08-55
 Pestizide im Trinkwasser, Mosaik 03/10-31
 Pestosaucen 00/06-41
 Pestwurz 02/02-23, 02/03-74
 PET, Pfand 05/08-29 (M)
 Petersilie 05/04-50
 Pet-Recycling 06/09-38 (M)
 Pfad der Pioniere 06/04-29 (W)
 Pfaff, Lislott 00/01-14, 01/06-03
 Pfahlwurzel, Karotte 05/06-42
 Pfannkuchen 00/07-35
 Pfarrer Künzle 02/08-50
 Pfauegerste 01/07-10
 Pfeffer 03/04-54
 Pfeffer, lang, Piper longum L. 05/09-57
 Pfeffer, Rezepte 03/04-57
 Pfeffer, schwarz, Piper nigrum L. 05/09-56
 Pfeffer, Szechuan 05/09-57
 Pfeffer, Verwendung 05/09-56
 Pfeffergewächs, Piperaceae 05/09-57
 Pfefferle, Elke 03/01-17
 Pfefferminz, Erkältung 05/11-29 (M)
 Pfefferminzblätter, Sammeln, Konservieren 04/10-69
 Pfefferminze, Chrüteregge 04/10-63
 Pfefferminzöl 00/07-41, 04/10-65
 Pferd, Przewalski, Equus przewalskii, Infobox 05/07-62, 05/07-67
 Pfingstrose 00/05-66, 03/04-27
 Pfirsichbäume 00/03-40, 01/02-33
 Pfirsichbäume Kräuselkrankheit 01/02-33
 Pfirsichspaliere 01/09-44
 Pflanzen auf belastetem Boden 07/09-16 (LF)
 Pflanzen, fleischfressend 05/08-18
 Pflanzen, genmanipuliert 04/07-30
 Pflanzen, Steingarten 05/01-20
 Pflanzenaustausch 05/05-07 (LA)
 Pflanzenbestimmungsservice 06/07-29 (M)

Pflanzenbewegung 05/07-22
 Pflanzenfarben 00/09-68
 Pflanzengallen 01/05-12
 Pflanzenkeimung 01/03-72
 Pflanzenkeimung, Mond 03/09-17
 Pflanzenkunde, Schule 07/11-41 (M)
 Pflanzenleben 00/01-48
 Pflanzensaft, Schoenenberger 05/02-61
 Pflanzensinne 00/01-48
 Pflanzenstoffe, sekundäre 04/05-49
 Pflanzensymbole 02/12-20
 Pflanzentipps, Zwiebelblumen 02/09-26
 Pflanzen-Wahrnehmungsvermögen 00/01-48
 Pflanzenwirkstoffe 07/09-41
 Pflaumen 00/08-30
 Pflaumensorten 00/08-30
 Pfynwald, Wallis 03/07-15
 Phacelia-Gründüngung siehe Gründüngung
 Phänomene 01/01-19
 Phantasie 01/01-09
 Pharaonenweizen 01/07-07
 Pharmaindustrie 03/01-44
 Pharmaindustrie, Vorwort 03/11-03
 Phenol, Info 05/11-54
 Philippinen 00/09-26
 Philippinen, Geschichte 00/09-27
 Philosophie 00/02-54
 Phosphat-Abbau 02/12-26
 Phosphor, Hallwilersee 06/02-18 (W)
 Phosphoreszenz 05/05-71 (PF)
 Photonen-Messsystem 03/12-09
 Photosynthese 01/01-25, 01/02-09, 02/05-07
 Phthalate 00/03-54, 00/08-75
 Phuket, gefangene Gibbons 03/08-25
 pH-Wert 07/02-58
 pH-Wert des Urins, Indikatorstäbchen 07/09-17 (LF)
 pH-Wert, Bestimmung 02/06-63
 Physalis, Verwechslung 05/03-38 (M)
 Physiognomie 04/09-66
 Phytin 00/07-74, 02/02-72, 04/11-74
 Phytologie 00/07-55
 Phytoöstrogene 03/07-51
 Phytopharmaka 06/02-32 (M)
 Phytoplankton 01/02-10
 Phytotherapie, Heilpflanzenlehrgarten 05/10-45 (M)
 Phytotherapie, Wechseljahr-Beschwerden 06/07-52
 Phytotherapieverband 01/10-28
 Picht, Georg, Religionsphilosoph 03/07-38
 Pikel, Akne, unreine Haut 04/12-39
 Pilates 06/08-44
 Pilates, Infobox 06/08-49
 Pilates, Joseph Hubertus 06/08-48
 Pilates, Übung 06/08-47
 Pillendreher, Skarabäus, 04/05-08 (LA)
 Pilz siehe auch Mykose
 Pilz, giftig 05/08-61
 Pilz, roh, Vergiftung 05/08-60
 Pilz, Schleimpilz, Myxomycetes 05/07-22
 Pilz, Zunderschwamm 07/09-66
 Pilz: Speisepilz Krause Glucke 03/11-34
 Pilzbefall an Obstbäumen mit Meerrettich behandeln 07/02-74 (LF)
 Pilze, sammeln und kochen 04/09-54
 Pilze, Schutz 04/09-34
 Pilze: Schimmel auf Büchern 00/09-51
 Pilze: Schimmel auf Lebensmitteln 00/09-48
 Pilze: Schimmelpilz 06/05-42, 06/12-23
 Pilze: Schimmelpilze 00/09-47, 02/10-94
 Pilze: Schimmelpilze, Allergie 04/07-30
 Pilze: Schimmelpilzgift 06/05-43
 Pilze: Schleimpilz, Myxomycetes 05/07-22
 Pilzgerichte 04/09-56
 Pilzinfektion, Hund, 05/03-39 (M)
 Pilzkontrollen 04/09-55
 Pilzkrankheiten an Bäumen 01/03-19
 Pilzsammler, Tipps 04/09-57
 Pilzschutz, rote Liste 07/10-41 (M)
 Pilzvergiftungen, Hilfe 05/08-61, 07/08-50, 07/09-77 (LF)
 Piment, Pfeffer 03/04-57
 Pinatubo, Vulkan 06/06-30
 Pinguine 01/02-11
 Pinot-Noir 05/11-53
 Pippali, Pfeffer 03/04-55
 Pisa-Studie 02/04-16
 Pitta, Ausgleich 03/11-17
 Pizza 06/12-09 (LA)
 Plan Canin 03/01-22
 Planetarische Kochweise 02/05-08
 Plankton 01/02-09, 02/10-07
 Plankton, Algen 04/02-43
 Plastikspielzeug, unveränderbar 04/07-11
 Plato Höhlengleichnis 01/01-14
 Platonische Körper 00/01-74, 00/05-78
 Plattenbauten, Sibirien 03/05-12
 Platzwunden 02/09-47
 Plazenta-Retention 03/07-47
 Plenterwald 00/02-33
 Pockenimpfung 01/12-28
 Poitouesel 06/09-24
 Pokémon 01/01-13
 Polarlichter 01/01-44
 Polarlichter in der Schweiz 04/01-31
 Polen, Bialowieza 05/03-20
 Polenta 03/05-56
 Politik, Landwirtschaft 03/08-11
 Pollenallergie, Vorsorge 07/08-34 (M)
 Polychlorierte Biphenyle (PCB) 00/10-22, 01/02-18
 Polyethylen-Folie (Einband) 05/07-03
 Polyine 05/06-43
 Polymyalgia 03/06-74
 Polysan G 00/11-67
 Pommies-frites 06/12-06 (LA)
 Pontresina 04/02-18 (W)
 Popp, Fritz-Albert (Biophotonen) 03/12-07
 Population, Rabenvogel 03/09-14
 Porta Romana, Römerweg 07/10-40 (M) (W)
 Portiokappe 06/09-49
 Portmann, Adolf 03/01-09
 Portugal, Azoren 03/12-15
 Portulak 06/05-37
 Positives Denken 00/09-03
 Postportale Depression 03/11-50
 Potentilla erecta 07/10-25
 Potenz, homöopathische 07/12-53 (LA)
 Potenzierung 06/10-44
 Potenzpillen 01/06-68
 Potsdamer Platz 01/11-13
 Pottwal 06/05-22
 Prachtsternschnecke 05/03-28
 Prag, Hochwasser 02/11-10
 Präkanzerose 05/06-43
 Prakriti (Konstitution) 03/11-07
 Prämenstruelles Syndrom 00/02-60
 Präventivmedizin 01/01-77
 Precious Woods AG 07/06-70
 Preda 00/08-54
 Preiselbeeren 02/10-54
 Preiselbeeren, Heidelbeeren, Cranberries 04/09-29
 Presswehen 03/07-47
 Prestige, Tanker 03/01-31
 prima materia 02/06-36
 Primärwald, Bialowieza 05/03-20
 Primeln endemische 01/05-42
 Prionen 01/03-03
 Privatsphäre 01/09-32, 02/06-43
 Pro Natura 05/07-29
 Pro Specie Rara 01/11-40
 Produktion, integriert 05/09-07 (LA)
 Produktion, integriert, Info 05/09-10 (LA)
 Produktion, konventionell, Info 05/09-10 (LA)
 Programmfehler 00/01-14
 Prostaglandine 05/07-43
 Prostata 02/01-63, 02/03-87
 Prostata, Beschwerden 01/08-65, 05/02-46
 Prostata, Beschwerden, Heilpflanze 05/02-49
 Prostata-Vergrösserung 05/02-46
 Prostatitis 05/02-46
 Proteacea, Silberbaumgewächs 04/02-15
 Proteas, Kultivierung 04/02-16
 Proteas, südafrikanische Blume 04/02-15
 Protein 01/03-06
 Protein-Manipulation 02/07-72
 Prozession, orthodox 03/06-08
 Prüfungsangst 02/04-66
 Prüfungsangst, Heilmittel 02/04-67
 Prüfungsangst, Homöopathie 02/04-68
 Psoriasis, siehe Schuppenflechte
 Psyche 00/06-07
 Psyche, Zimmerpflanzen 05/05-58
 Psychiatrie 02/01-56
 Psychodontie 00/05-11
 Psychologie 00/05-50
 Psychologie, die Macht der Gedanken 07/12-66
 Psychologie-Mythos 01/05-70
 Psychologisierung 00/05-50
 Psychoorganisches Syndrom (POS), Kinder 01/04-78
 Puder 00/08-52
 Pu-Erh-Tee 02/02-62
 Pumpspeicher-Stausee, Stromver-nichtung 05/05-62
 Punktkäfer 00/05-45
 Puppen, Restauration 02/07-68
 Puppenräuber 02/07-16, 02/10-33
 Purinreiche Kost 01/08-49
 Purpurrot 00/03-92

Purpur-Sonnenhut 00/09-67
 Pusch, Prakt. Umweltschutz Schweiz 02/09-29
 Puszcza Bialowieska (Waldgebiet) 00/07-44
 Putzen 03/03-62
 Putzergarnele 06/11-40
 Putzerlippfisch 06/11-40
 Putzphilosophie 03/03-62
 Putzsucht 88/02-06
 Putzsymbiose 06/11-40
 PVPP 01/12-09
 Pyramiden 03/05-13
 Pyramidenenergie 01/11-17
 Pyrit 00/08-73
 Pyritsonne 02/03-12
 Pyrogentest 01/04-16
 Pythagoräer 03/05-07
 Pythagoras 03/05-07
 Q10 06/01-48
 Qualle 06/12-43, 02/10-12
 Quallen im Süßwasser 07/06-66
 Quarkkompressen 02/02-56
 Quarksauce zu Pasta 01/01-36
 Quebec, Kanada 02/08-20, 03/02-22
 Quecksilber, Gesundheit 03/07-36
 Quendel 00/09-40
 Quetschung, Lorbeeröl 06/01-45
 Quetschungen 02/09-47
 Quilt 01/05-52
 Quinoa, Samen, Nahrungsmittel 00/08-39, 07/06-27
 Quitte, Ernährung 03/10-57
 Quitte, Rezepte 03/10-59
 Quorn 02/07-72, 02/09-76
 Rabasche 02/12-54
 Rabattmarken 01/08-22
 Rabe 00/01-16
 Rabeneltern, Rabenvogel 03/09-09
 Raben-Familie, Kurzporträts 03/09-10
 Rabenkrähe 00/01-16
 Rabenkrähe Jako 03/09-15
 Rabenverwandte 03/09-07
 Rabenvogel 03/09-07
 Rachitis 02/06-68
 Radfahrer, Licht 05/10-69
 Radiästhesie 02/03-09
 Radiästhesie und Geologie, Verband für 04/02-67
 Radicchio 06/05-34
 Radieschen, Aussaatage 04/01-55
 Radikale, freie 04/05-51
 Radioaktiver Zerfall, Erdwärme 03/07-25
 Radon 06/12-23
 Radspinne 01/10-12
 Raël-Sekte 03/06-59
 Ragwurz: 07/04-34
 Ralston, Orna 02/12-66
 Rämismühle, Kollbrunn 04/06-22 (W)
 Ramsar-Abkommen 00/08-15
 Ramsar-Gebiet, Klingnauer Stausee 05/01-29
 Randen (Pflanze) 06/12-54 (M)
 Randen mit Kümmel 01/08-38
 Randensalat 00/11-39
 Rankenkletterer 00/01-27
 Raps, gentechnologischer 01/12-17
 Raps, Treibstoff 03/11-32, 03/11-36
 Rapsblüte 03/06-54
 Rapsdiesel 03/11-36
 Rapsheizung 05/10-08 (LA)
 Rapsöl 05/10-08 (LA)
 Rapunzeln 07/06-40
 Rasenmäher 05/04-19 (M)
 Rasierschaum 06/11-31 (M)
 Rationalisierung 03/10-26
 Raubfisch, Hai 07/02-13
 Raubtier 00/11-03
 Raubtier, Schweiz 06/06-06 (LA)
 Raubwanze, Dipetalogaster maximus 06/04-42 (M)
 Rauchen, Erbgut, 04/08-38 (M)
 Räuchern 00/12-69, 06/01-52
 Räuchern 07/12-47
 Räuchern, Kräuter, Harze 05/01-44
 Räuchern, Stress 04/02-38
 Räucherofen 06/01-53
 Räucherpflanzen, A bis Z 05/01-46
 Rauchgeschmack, Info 06/01-53
 Rauchquarz 02/03-14
 Rauchschnalbe 04/04-31
 Rauchschnalben 07/07-35 (M)
 Raumerfrischer, Nebenwirkungen 07/09-35 (M)
 Raumklima 02/02-58, 06/02-73 (PF)
 Raumluftqualität 06/12-21
 Raupen 02/06-21, 04/11-17
 Raupen, Larven 01/05-03
 Raupenjäger 02/10-32
 Rausser, Fernand 02/01-29, 02/08-19
 Rausser-Hess, Buch 04/03-38
 RAV, Arbeitsvermittlungsstelle 05/12-09 (LA)
 Realitätsverlust 00/06-03
 Rebellionen 00/09-26, 00/12-20
 Rebhuhn 04/07-38
 Reblaus, Dactylophaera vitifoliae 06/02-13 (LA)
 Rechtschreibung 00/09-23
 Rechtschreibung, neue 00/02-24
 Recycler 01/02-51
 Recycling, Kairo 06/03-52
 Recycling-Mode 02/01-21
 Redaktoren 01/10-30
 Reden 01/06-19
 Redundanz 00/07-03
 Reflektoren, Fahrrad 05/10-69
 Reflux-Ösophagitis 04/03-43
 Regelblutung siehe Menstruation
 Regelschmerzen siehe Menstruation
 Regenbogen 05/07-06 (LA)
 Regenbogenforellen 01/02-24, 03/06-22
 Regenbogenpflanze, Byblis 05/08-20
 Regenmengen 07/09-36 (M)
 Regensburg, Deutschland 02/11-08
 Regenwald 01/02-24
 Regenwald, Bio-Label 06/02-40 (M)
 Regenwald, Malaysia 04/12-16
 Regenwald, Mata Atlantica 02/01-50
 Regenwälder, Südamerika 02/10-25
 Regenwasser 06/04-06 (LA)
 Regenwasserspeicher 05/11-25, 06/04-07 (LA)
 Regenwurm 07/09-17
 Regionalismus 01/01-21
 Regulierungsdrang 00/11-03
 Rehe 00/06-49
 Reiherente 06/12-46 (W)
 Reims, Kathedrale 03/05-06
 Reis 00/07-14
 Reis, Inhalt 06/07-58, 06/07-61
 Reis, Rezept 06/07-61
 Reisanbau, Bali 02/07-32
 Reisküchlein 00/10-38
 Reispotpourri 00/02-39
 Reissorte für Afrika 01/08-20
 Reisterrassen 02/07-31
 Reizdarm 03/01-48
 Reizdarm, Pfefferminzöl 06/08-34 (M)
 Reizhusten, Majoran 05/08-59
 Rejuvelac 01/08-38
 Rejuvelac, Darmreinigung 05/03-71 (PF)
 Religion 00/02-06, 00/04-72
 Religion, Blutwunder 07/04-58
 REM-Schlaf 06/11-13 (LA)
 Renaturierung 06/09-06 (LA)
 Renaturierung der Aare 00/08-12
 Renovieren, ökologisch 04/09-06 (LA)
 Renovieren, Sparpotenzial Heizung 07/05-58
 Rentierflechte 03/01-53
 Resistenztropfen 00/11-67
 Resonanzen, Steine 02/03-11
 Resonanzfelder geostatische 01/06-71
 Restaurant, Niquille, Nicole 05/09-67
 Restauration, Konservierung 05/12-66
 Restenverwertung 01/05-49
 Resveratrol, Info 05/11-54
 Retinol 05/06-43
 Retrovirus 01/06-13
 Rettich-Sauerkraut-Salat 00/11-39
 Rettungswesen 07/11-34 (M)
 Reuss 03/02-29 (W)
 Reusstal 02/01-11
 Reusswanderung 06/01-28 (W)
 Revitalisierungs-Ablauf 06/09-15 (LA)
 Revitalisierungs-Projekt 06/09-08 (LA)
 Rey, Charles (Burson VS) 03/06-50
 Rhabarbercrème 00/05-42
 Rhagaden 07/12-17 (LF)
 Rheingraben, Basel 03/07-27
 Rheintal, Naturschutzgebiet 04/06-16
 Rheintal, Verein Pro Riet 04/06-21
 Rheinwald 00/10-07
 Rheuma, Eukalyptus 06/03-38
 Rheuma, Lorbeeröl 06/01-45
 Rheuma, Teufelskralle, Arthrose 05/12-50
 Rheumaliga 01/08-48
 Rheumamittel 00/09-41, 01/12-62
 Rheumatismus 00/10-62, 01/08-48, 01/11-64, 04/12-36
 Rheumatismus und Ernährung 01/08-48
 Rheumatismus, Ursachen 01/08-50
 Rheuma-Weg, Firma Bioforce 04/10-58
 Rhodochrosit 02/03-08
 Rhododendrum 01/05-64, 06/06-18

Rhonedelta, Südfrankreich 04/08-16
Rhonegletscher 03/07-15
Rhonetal 03/07-15
Ried, Kaltbrunner Riet 05/05-30
Rieder, Hans-Anton, Wasserschmecker 04/02-65
Riegelbauten 03/05-25
Riesenbärenklau siehe Bärenklau
Riesenbock 04/05-16 (LA)
Rieseneidechse 02/09-18
Riesenesel, andalusischer 06/09-25
Riesengras, Bambus 04/06-43
Riesenhai 07/02-10
Riesenkernel 02/07-51
Riesen-Rappenantilope 06/05-49 (M)
Riesenschildkröte, Galapagos-00/01-55
Rifferswil ZH 01/05-64
Riffhai, Weissspitzen- 07/02-10
Rifkin, Jeremy 02/02-26
Rindenmulch, Pilz 05/08-60
Rindenpilze 02/02-38
Rinderhaltung 01/05-23
Rinderwahnsinn (BSE) 01/03-03, 01/03-07, 01/03-12, 01/04-22, 01/05-22, 02/03-19, 04/08-64
Rinderwahnsinn (BSE), Wild 02/02-33
Ringelblume 01/06-56, 01/10-57, 03/01-50
Ringelblume, Calendulin 01/06-57
Ringelblumen in der Küche 01/06-59
Ringelblumen-Salbe 00/02-61
Ringelgans, Branta bernicla 06/07-38
Ringelnatter 06/06-20 (W)
Ringeltaube 01/07-39
Rio, Abkommen 02/09-14
Risiwald 02/05-67
Risswunden 02/09-47
Ritalin 03/04-62
Ritualberater 01/02-55
Rituale 01/02-53
Ritualpflanze, Beifuss 07/08-41
Robben 01/02-13
Robbenschlachten 04/12-46, 05/05-77 (LF)
Robidog 02/01-12
Robinie 02/04-55
Robusta, Kaffee 05/11-41
Roch, Philippe 02/02-25
Roggen 00/07-12
Roggen-Apfelkuchen 02/12-59
Roggenbrot 84/06-20, 86/11-74
Roggeneintopf, bayrischer 85/01-14
Roggenlebkuchen 85/01-13
Roggenmehl 84/10-20, 85/01-13
Roggenpfluten 85/01-14
Roggenreis 85/01-14
Roggenrezepte 96/01-36
Roggensäuerung 96/01-34
Roggenschnitten 85/01-14
Roggenzubereitung 85/01-13
Rohfutter für Tiere 07/03-22
Rohkost 03/07-64
Rohmilchkäse 01/12-11
Rohr AG 00/08-11
Röhrenspinne 01/10-06
Rohstoff 05/10-06 (LA)
Rollstuhlgängige Unterkünfte 04/11-51
Romanmôtier 01/04-62
Römer, Rosen 03/07-55
Rose von Jericho, Selaginella lepidophylla 05/07-23
Rosegtal, Oberengadin 04/02-18
Rosen, Mythologie 03/07-55
Rosen, Nahrungsmittel 03/07-55
Rosen, wilde 03/07-55
Rosenbeet 00/08-36
Rosenblüten 07/12-45
Rosenduft 03/07-56
Rosen-Feuilleton 01/08-42
Rosengallwespe 01/05-12
Rosen-Gerichte 03/07-56
Rosengewächse 04/04-12, 07/03-52
Rosenholzöl 01/02-75
Rosenkäfer 01/05-07
Rosenkäfer-Engerlinge, Leserfrage 04/05-74
Rosenkohl 06/12-54 (M)
Rosen-Küche 03/07-55
Rosenöl 03/07-55
Rosenparfüm 03/07-56
Rosenrezepte 03/07-58
Rosenarten, gezüchtete 03/07-56
Rosenwasser 03/07-56
Rosettenpflanze 05/05-21
Rosmarinöl 00/07-41
Rosskastanie 00/04-59, 06/10-40
Rosskastanie, Tee 06/10-41
Ross-Minze 04/10-63
Rosswald, Wallis 04/07-16 (W)
Rostgans 06/02-06 (LA)
Rösti 06/12-07 (LA)
Rostkrankheit 05/12-25
rote Liste, Pilzschutz 07/10-41 (M)
Röteln, Impfen 02/10-42
Roter Fingerhut 02/04-57
Rothenthurm-Moorlandschaft 04/05-26
Rothirsch 02/05-21
Rotirschkuh, Cervus elaphus 06/09-28 (W)
Rotkabis siehe Kohl
Rotkehlchen 00/07-58, 01/12-45
Rotklee 03/07-50
Rotklee-Präparate 03/07-52
Rotkleesirup 03/07-51
Rotkleeteer 03/07-51
Rotöl 01/01-59
Rotschenkel, Tringa totanus 06/07-36
Rotsee 00/10-32
Rotsee-Putzete 00/10-34
Rotwangenschmuckschildkröte 06/10-23 (W)
Rotweifeigen 01/11-47
Roundup Ready 02/09-74
Ruanda 04/11-27
Rückenschmerz, Akupressur 06/08-36 (M)
Rückenschmerzen 03/06-44
Rückenschmerzen, Arzt oder nicht? 07/03-33 (M)
Rückenschmerzen, Durchbiegen statt operieren 07/03-74 (LF)
Rückenschmerzen, Vorwort 03/09-03
Rückenschwimmer 00/09-58
Rückeroberung der Natur 07/03-16 (LA)
Ruderregatta 00/10-34
Ruderwanzen 00/09-60
Rüebli mariniert 00/11-40
Rüebli-salat 00/11-39
Ruhe 00/10-03, 01/05-16
Ruheraum 01/07-20
Ruhestand 05/12-12 (LA)
Rumänien 02/05-45
Rumänien, Kinder 01/11-71
Rumänienhilfe 00/12-22, 01/04-56
Rumsfeld, Donald 03/06-34
Rupert River 02/08-23
Rupperswil AG 00/08-07
Rüstungsindustrie 01/11-24
Rute, Wasserschmecker 04/02-65
Rutil-Vorkommen 00/12-21
Ruzo, Victor 07/01-69
Saat und Ernte, Mond 03/09-16 (siehe auch bei Thun, Maria)
Saatgut, Keimfähigkeit 06/02-33 (M)
Saatgut, patentiert, genmanipuliert 01/06-19, 04/03-08
Saatgutproblematik 02/09-09
Saatgutproduktion 00/12-24
Saatgut-Verordnung 00/07-22
Sabbatical 05/12-11 (LA)
Sadeebäume 02/09-18
Sadomasospiele 02/07-65
Saft, körpereigen 06/10-44
Saft-Fasten 04/02-07 (LA)
Sahelländer 01/04-46
Sahelzone 01/04-44
Saisontabelle, Gemüse 07/10-43 (M)
Salat 00/11-36
Salat, bitter, Rezept 06/05-38
Salat, Feldsalat, Nüsseler 07/03-46
Salat, Saucen 00/11-38, 04/03-54
Salbei 02/08-44
Salbeigamander 02/09-52
Salbeiöl 00/07-41
Salemgerste 01/07-11
Salerno, Schule 05/12-38
Salicylsäure 01/06-33
Salicylsäure, Info 05/11-54
Salweide 03/04-51
Salz 00/02-18, 01/04-09, 02/06-47
Salz, Info 05/12-64
Salz, Leben ohne? 07/05-77 (LF)
Salz, wilde Tiere 03/12-24
Salzersatz-Produkt 06/05-71 (PF)
Salzjodierung 01/04-09
Salzkristalle 00/02-64
Salzlösung, Nasenreinigung 04/01-37
Sambia, Gentech, Mosaik 03/08-28
Samengärtnerei, Zollinger 02/09-15
Sammeln 03/01-64
Samuel Stutz (Fernseharzt) 01/01-77
San Pietro, Sardinien, Mattanza 05/04-35
Sanddorn 02/11-46
Sanddornöl 00/08-76
Sandline internat. 00/12-21
Santa Cruz 00/01-53
Santilli, Ruggero, Prof. 02/06-23
Santis, Hemberg 03/08-20
Sanum-Heilmittel 02/01-55
Sapanta, Rumänien 03/11-56
Saprophyten 02/02-39
Sarawak 01/06-22
Sarus-Kranich 02/08-14
Sattelrobbe 06/04-16
Saubohnenpastete 01/10-50
Saudiarabien, Erdöl 03/07-12
Sauerampfer 02/05-70, 06/09-44
Sauerbrot siehe Brot
Sauerklee, Wald, Oxalis acetosella 05/07-25
Sauerkraut 01/04-55, 04/12-52, 06/12-30
Sauerkraut auf Sprossen 01/08-38

Sauerkraut auf Topinambur 01/08-38
 Sauerkraut mit Honig 01/08-38
 Sauerkrautstrudel 01/08-39
 Sauerstoff 01/08-74
 Sauerstoff, im Wasser 04/12-72 (PF)
 Sauerstoffmangel 02/11-43
 Sauerstoffwasser 05/03-77 (LF)
 Säugling, Honig 05/08-31 (M)
 Säuglingsnahrung 00/01-30
 Säumerpfad 03/03-28
 Sauna 07/01-44
 Säure im menschlichen Körper 07/02-58
 Säure, schweflig, Info 05/11-54
 Säure-Basen-Haushalt 02/06-60, 03/07-71
 Säure-Basen-Kreislauf 05/07-70 (PF)
 Säuren und Basen 07/11-76 (LF)
 Säure-Nutralisation, Magen 04/03-46
 Saures, Ernährung, Rezepte 04/12-52
 Säureüberschuss 02/06-62
 Savannenhaus, Zürich 04/01-14
 Savognin 02/06-64, 06/04-29 (W)
 Saxifraga, Steinbreche 05/05-21
 Schaad, Elisabeth, Rosenspezialistin 03/07-56
 Schabe, deutsche 06/05-76 (LF)
 Schaben 00/11-20, 04/04-76 (LF)
 Schachbrett gekrümmtes 01/06-15
 Schachbrettblume 02/09-27
 Schächental, Trockenwiese 05/04-11
 Schachtelhalm 03/01-78
 Schädlinge, Garten- 07/02-22
 Schädlinge, Napierras statt Gentech 07/09-35 (M)
 Schadschnecken, Bekämpfung 04/04-20
 Schadstoffe 01/02-20, 02/01-19
 Schadstoffe, im Körper 04/03-50
 Schadstoffe, Luft 05/02-06
 Schadstoffe, Pflanzen bauen ab 05/05-58
 Schafhaltung 00/08-75
 Schafparasiten 00/07-28
 Schafschur 07/11-34 (M)
 Schafwolle 00/01-18, 02/05-27
 Schall 06/05-08 (LA)
 Schaller, Friedrich (Gletscherfloh-Forscher) 03/11-27
 Scharbockskraut 04/04-16
 Scharbockskraut, Bekämpfung 04/04-71
 Scharfes Essen 07/08-53
 Scharlatane, Alternativwissenschaft 03/09-62
 Schärli, Otto 00/01-14
 Schatten 00/02-24
 Schatzalp Alpinum 01/07-52
 Schatzsuche 01/03-34
 Schaubberger, Victor, Wesen des Wassers 04/04-58
 Schaubberger, Viktor 02/10-78, 02/11-13, 03/05-66
 Schauspielerei 00/08-25
 Scheich Ahmad Mansour, Heiler 06/04-63 (P)
 Scheidenpilz siehe Mykose
 Schenkelhalsfraktur 06/06-34 (M)
 Schenken 02/12-62
 Schenkenbergertal 01/07-13
 Scheuchzer-Glockenblume 04/07-15
 Schielen 06/11-18
 Schifffahrtskanäle 00/03-60
 Schiffswracks, neues Leben 07/08-06 (LA)
 Schilddrüse und Jodmedikamente 03/10-66
 Schilddrüse, Schlüsselorgan 03/10-66
 Schilddrüsenfunktion 01/04-12
 Schilddrüsenhormon 05/10-58
 Schildkröte, Batagur- 00/08-20
 Schildkröte, Galapagos- 00/01-55
 Schildkröten 01/04-72
 Schildkröten, Land- 00/08-17
 Schilfgürtel, Bodensee 02/06-24
 Schimmelpilze siehe Pilze
 Schinkenwurz 02/11-53
 Schlachtier-Exporte 00/02-24
 Schlaf 00/06-06, 01/10-54, 06/11-06, 06/11-13 (LA)
 Schlafapfel 02/08-49
 Schlaf-Apnoe 01/02-67
 Schlaffördernde Pflanzen 01/10-56
 Schlaflosigkeit 03/06-44, 05/08-07 (LA), 06/10-43
 Schlafmittel 00/09-41
 Schlafmohn 00/01-64
 Schlafrhythmus 06/11-10 (LA)
 Schläfrigkeit 00/01-67
 Schlafstörung 06/11-06 (LA)
 Schlafstörung, Baldrian 05/02-42
 Schlafstörung, Lärm 06/05-06 (LA)
 Schlafstörungen 01/10-55
 Schlaganfall 01/02-62, 01/03-62, 05/09-34 (M)
 Schlaganfall 06/03-13 (LA)
 Schlägler Roggen 01/07-10
 Schlammbad 04/12-35
 Schlamm Schnecke 00/04-52
 Schlangen und Echsen 02/01-72
 Schlangengrotte 01/11-46
 Schlaraffenland 00/06-14
 Schlehndorn 01/04-61, 02/09-55, 03/11-23, 07/11-43
 Schlehndornsauce 02/09-60
 Schlehenapfelmus 02/09-60
 Schleie, Fisch 03/06-22
 Schleudertrauma 00/01-22
 Schleudertrauma, Trager-Methode 07/07-21
 Schlickkrebs, Chelicorophium curvispinum 06/02-15 (LA)
 Schlingerpflanzen 00/01-27
 Schlitzfolie 05/11-25
 Schloss Wyher 00/06-71
 Schluckauf 02/06-57
 Schlupfwespen 01/02-37
 Schlüsselblume 01/05-42, 02/07-63
 Schmerzen 00/05-53, 07/10-06 (LA), 07/11-76 (LF), 07/12-77 (LF)
 Schmerzfrei leben, Buchtipp 07/11-33 (M)
 Schmerzöl 01/01-59
 Schmerzverringderung, Tiertherapeut 05/11-13 (LA)
 Schmetterling 05/07-29
 Schmetterling, Artenvielfalt 05/09-59
 Schmetterling, Projekt, Lanag 05/09-59
 Schmetterlinge 00/08-11, 01/05-06, 01/09-34, 03/01-09, 03/06-63, 04/11-16
 Schmetterlinge, Förderung, Info 05/09-60, 05/09-63
 Schmetterlingsblütler, Leguminosae 05/07-24
 Schmetterlingsblütler, Rotklee 03/07-50
 Schmetterlingsknabenkraut 03/05-21
 Schmetterlingsporling 02/07-14
 Schmetterlings-Sterben 01/02-74
 Schmid, Robert 03/02-06
 Schminke 00/09-52
 Schmuck 00/12-03, 00/12-06
 Schmuckringe 00/12-15
 Schnarchen 03/03-46, 07/10-17 (LF)
 Schnarchen, Anti-Schnarch-Hilfen 03/03-49
 Schnecken 00/04-49, 07/02-22
 Schnecken der Meere 05/03-26
 Schneckenabwehr Kressezaun 01/03-78
 Schneckenfrass 01/10-24
 Schneckenkörner 04/04-21
 Schneckenzaun 00/11-77
 Schnee, vor dem grossen 03/12-28
 Schneeberger, Michael 03/06-14
 Schneeglöckchen 00/02-67
 Schneeheide, Erica carnea 06/04-30 (W)
 Schneehuhn, Engadin 03/12-30
 Schneeschuhe 01/01-68
 Schneeschuhwanderung 01/01-68, 07/12-34
 Schneeverbauungen 07/02-16
 Schneider, Ernst 02/01-61
 Schreiber, Erwin 02/01-14
 Schnittregeln, Buchs 04/03-20
 Schnittwunden 02/09-47
 Schnitzelheizung 05/10-11 (LA)
 Schnitzer, Johann Georg 03/11-63
 Schnupfen 00/01-58, 00/11-60
 Schnurbaum 00/09-12
 Schnurlos-Telefone siehe Mobil-Telefone, Strahlenbelastung
 Schockwellen, Wale 04/04-32
 Schoenenberger, Walter, Pflanzensaft 05/02-61 (P)
 Schoggitaler 00/10-11
 Schokolade, heisse 04/05-34 (M)
 Schokolade, Zusatzstoffe 03/11-69
 Schollenriet, Rheintal SG 04/06-16
 Scholz, Heinz 00/01-15
 Schönbrunn, Bad 05/11-61
 Schönenberger, Heidi 03/09-46
 Schönheit 00/08-51
 Schönheit aus der Natur, 04/08-06 (LA)
 Schönheit, vollkommene 03/08-58
 Schönheitschirurgie, Gesellschaft 03/08-58
 Schönheitsoperation 03/08-58
 Schönheitspflege, natürliche 04/08-06 (LA)
 Schorf 00/04-22
 Schrebergarten 00/05-39
 Schreberküche 00/05-39
 Schrebertopf 00/05-42
 Schreck 00/01-67
 Schrecklichkeit 00/05-51
 Schreiben 00/07-03
 Schreiben, in der Natur 02/03-16
 Schriftkultur 01/01-53
 Schröpfen, Naturheilkunde 07/10-26
 Schroth, Johann 00/02-37
 Schrothkur 00/02-36, 00/05-76

Schrott im Meer, sinnvoll? 07/08-06 (LA)

Schulfach, Umweltschutz 04/10-57

Schuppenflechte, Therapie mit Mahonie (Pflanze) 07/11-39 (M)

Schürfwunden 02/09-46

Schüssler-Salze 01/05-72

Schutzbach, Roland, Narrosoph 06/12-67

Schutzteich 05/11-25

Schwabenkäfer 06/05-76 (LF)

Schwägalp-Appenzell 06/09-30 (W)

Schwalbenschwanz 05/08-27

Schwalbenwurz-Enzian, Appenzell 04/09-25

Schwalen, Ernährung 04/05-55

Schwammspinner 01/05-14

Schwäne 01/12-46

Schwangerschaft 03/07-43, 05/11-66

Schwangerschaft, ab 30 04/07-51

Schwangerschaft, Ernährung 03/05-42

Schwangerschaft, Naturheilmittel **03/06-42**

Schwangerschaft, Stationen 03/05-46

Schwangerschaftsstreifen 03/06-45

Schwangerschafts-Tee 07/08-49

Schwangerschaftsvorsorge 00/07-28

Schwärmer, Schmetterling 02/06-18

Schwarzdorn 07/11-43

Schwarzer Schnee, Gletscherfloh 03/11-26

Schwarzkehlchen 05/06-38 (M)

Schwarzkopf-Ruderente, Oxyura jamaicensis 06/02-14 (LA)

Schwarzkümmel 00/10-76

Schwarzpappel 06/11-51, 07/02-44

Schwarzspecht 02/07-08

Schwarzstorch 05/07-20

Schwarztee siehe Tee, Schwarz-Schwarzwurzel 06/12-54 (M)

Schwarzwurzel-Avocado-Salat 00/11-40

Schwebfliegen 01/08-31

Schwefelberg-Bad 01/05-31

Schwefelbrunnen 01/05-30

Schwefeldioxid 06/12-21

Schwefeldioxid, Konservierungsstoff 04/07-62

Schwefelquelle 06/04-31 (W)

Schwefelquellen 01/05-31

Schweigewanderung, Info 06/06-62 (P), 06/06-67 (P)

Schwein 00/03-56

Schweine, Freiland 03/10-39

Schweinebucht Kuba 01/08-03

Schweinehaltung 00/03-56, 00/11-22, 01/02-76

Schweinswal, Phocoena phocoena 06/07-36

Schweiss 00/01-60, 00/05-72, 02/08-42, 03/07-66

Schweissdrüsen 02/08-43

Schweiss-Geruch 03/07-67

Schweiz 00/02-03, 02/01-07

Schweiz, Besiedlung 02/01-08

Schweiz, Entwicklung 00/04-12

Schweiz, erwandern und buchen 05/07-38 (M)

Schweizer, Eyelyn 03/03-67

Schwelbrände 02/09-29

Schwermetalle im Wasser 00/01-77

Schwermetalle in Pflanzen 07/09-16 (LF)

Schwermetalle, ausleiten 04/03-51

Schwertlilie 02/05-58, 07/05-22

Schwester Beatrice, Kloster Fahr 05/03-61 (P)

Schwindelanfall 06/10-43

Schwingel, roter 00/07-08

Schwingungen, magnetische 03/10-07

Schwingungen, Steine 02/03-07

Schwitzen 00/02-36, 03/07-66

Schwungfeder 03/03-09

Schynige Platte 01/07-52

Science Fiction 01/01-09, 01/02-03

Scuol GR 07/08-32 (W)

Scuola di Scultura, Peccia 03/01-77

See, afrikanisch 06/10-32 (M)

Seealpsee 01/02-68

See-Elefanten 01/02-09

Seefahrer, Anden, Andenbeere 03/08-17

Seeforelle 06/09-09 (LA)

Seefrosch, Rana ridibunda 06/02-08 (LA)

Seehunde 03/01-32

Seekrankheit 04/10-74

Seekuh, Manatee 07/02-26

Seele, Heilmittel für die 04/11-38

Seelensteg 01/06-20

Seelöwen, Pellanda, Valentina 05/01-37

Seerosenteich 01/03-26

Seestern 02/10-08

Segantini, Giovanni 02/06-66, 03/01-23

Segge 00/07-10

Sehen 00/06-45

Sehproblem 06/11-18

Sehschwäche 06/11-18

Sehtraining 07/11-35 (M)

Seidelbast 02/04-58

Seifenkraut, waschen ohne Chemie 04/06-71

Sein und Schein 02/10-64

Seitenstechen 06/05-61

Sekretin 05/10-57

Sekte, Raël- 03/06-59

Selbstbefriedigung 01/07-19

Selbstbemalung 00/08-49

Selbstbeobachtung, Ayurveda 03/11-13

Selbsthypnose 05/11-51

Selbstklimmer-Pflanzen 00/01-27

Selbstmedikation von Tieren 03/12-22

Selbstmord 06/01-58, 06/10-34 (M)

Seleger Moor 01/05-64

Selektion 03/01-07

Selen 00/01-75

Selenmangel 00/01-75

Senegal 06/09-16

Senf 02/10-58

Senf, gelb, Sinapis alba L. 05/06-57

Senf, Heilmittel 02/10-60, 05/06-56

Senf, Komresse 05/06-56

Senf, Rezepte 02/10-60, 05/08-75 (LF)

Senf, schwarz, Brassica nigra 05/06-57

Senf, selber ziehen 02/10-61

Senfbad 00/01-59

Senfherstellung, Schwegler, Edith 05/06-57

Senfkeimling, Sinapis alba 05/07-23

Senföl, Gelenk 05/06-57

Senf-Sprossen 02/10-59

Senn, Alpwirtschaft 03/08-07

Senn, David G. Prof. 02/10-13

Sennenhunde, Appenzeller 03/08-32

Sennerei 03/08-08

Sensorium Frauenfeld 01/03-47

Sensorium-Erfahrungsfelder 00/06-46

Sent GR 07/08-32 (W)

Separatismus 01/01-03

Serben, Krieg Bosnien 04/07-26

Serotonin 05/10-57

Service public 00/05-03

Sesam, Ernährung 03/08-52

Sesam-Knäckebrot 06/12-07 (LA)

Sesam-Kürbiskern-Brot 02/12-59

Sesammus selber herstellen 07/11-16 (LF)

Sesamrezepte 03/08-54

Sesamsamen 03/08-52

Seuchen als Waffe 01/11-27

Sex im Alter 01/12-23, 05/08-47

Sextener Dolomiten 00/09-85

Sexualhormone 05/10-58

Shii-take-Pilz 00/01-70, 00/08-35, 06/02-38 (M)

Shii-take-Rezepte 00/01-71

Shingkun-Pflanze 95/04-42

Shiva 00/02-06

Shiva, Vandana, Ökopionierin 04/03-07

Sicherheit 01/12-35

Sideritis, Lippenblütler 04/08-60

Siebenschläfer 03/01-11

Sierra Leone 00/12-18

Siezen 01/03-56

Sighet, Rumänien 03/06-09

Sigmarswurz, Malva alcea 06/05-31

Signale, gepulste 03/10-08

Signaturenlehre 04/04-11

Sihwald 03/01-36

Sihwald, Laubmischwald 05/12-29

Silberbaumgewächs, Proteacea 04/02-15

Silberdistel 02/10-41

Silberfischchen 03/01-76

Silberfischchen loswerden 07/08-17 (LF)

Silberjodid 05/08-17

Silbernitrat, Bauchbeschwerden 04/03-45

Silberpappel 07/02-44

Silberwald, Tirol 04/07-32

Silent Oceans, Meeressäuger 05/07-58

Silikatverbindungen 00/01-78

Silikon, Brustvergrößerung 03/08-58

Silizium 02/10-93

Silsersee 00/10-18, 03/01-24

Sils-Maria 02/02-71

Silvaplannersee 02/02-69

Simonton, Carl O., Krebsspezialist 03/08-62

Simonton, Carl O., Kurzinterview 03/08-64

Simonton-Cancer-Center Schweiz 03/08-65

Simonton-Methode, Krebskranke 03/08-62

Simplon, Höhenweg 04/07-14

Simulation 01/01-09

Sinai 06/04-63 (P)

Sinai Wildlife Project 06/10-17

Singdrossel 01/07-38

Singles-Küche 01/01-33
 Singvogel, Wasseramsel 07/02-30
 Sinne 00/06-46
 Sinneseindrücke 01/09-26
 Sinusitis, chronische 04/01-33
 Sirenen, Seekühe 07/02-26
 Sisselnfeld 01/09-08
 Sitzen 01/01-23
 Sitzplätze 00/01-29, 01/03-25
 Skigebiete, Wettrüsten 04/02-30
 Sklerodermie 02/05-77
 Skorpionfisch 06/12-43
 Skulptur, Chessiloch 05/07-30
 Skybeamer, Vogelgefahr 04/06-08
 Sloterdijk Peter 00/02-54
 Slow Food 01/10-28, 01/03-07
 Slow Food-Bewegung 01/01-21
 slow Zeitschrift 01/01-21
 Soda 01/07-78
 Sodbrennen 03/06-46, 04/03-47
 Sodbrennen, Naturheilkunde 04/03-43
 Soja, gesundheitsschädlich? 07/06-61 (LF)
 Sojasauce 01/10-26, 93/02-68
 Solanin 06/12-11 (LA)
 Solaranlage 05/10-07 (LA), 06/01-62
 Solaranlage, Hausrenovation 04/09-14
 Solarenergie 05/10-07 (LA)
 Söldneragenturen 00/12-18
 Solidago (Goldrute) 05/05-08 (LA)
 Sommer, Markus 02/05-16
 Sommerbuffet, vegetarisch 04/07-57
 Sommergrippe 05/06-48
 Sommerschnitt siehe Baumschnitt
 Sommersprossen 00/01-61
 Sommervogel siehe Schmetterlinge
 Sonarsystem 05/07-58
 Sonderabfall siehe Sondermüll
 Sondermüll (von Bauten) 91/01-30
 Sondermüll 84/01-16, 85/12-40, 86/11-34, 87/01-36, 87/09-22, 88/06-24, 89/02-33, 89/09-06, 90/10-52, 99/10-08
 Sondermüll, USA 99/10-13
 Sonne, teilweise verfinstert 03/07-32
 Sonnemann, Familie 03/01-68
 Sonnenallergie 00/08-68, 02/07-49
 Sonnenbad 00/08-69
 Sonnenblume, Helianthus annuus 03/06-55, 05/07-23
 Sonnenblumenöl 00/04-37
 Sonnenblumenrezepte 86/10-21
 Sonnenbrand 02/07-49
 Sonnenbrand bei Pflanzen 00/09-23
 Sonneneinstrahlung 07/12-42 (M)
 Sonnenenergie, sun21, Basel, 04/06-67
 Sonnenenergie 03/05-38
 Sonnenfinsternis 03/04-06, 03/07-32, 05/09-35 (M)
 Sonnenhut, Igelkopf, Echinacea 00/09-66, 00/12-75, 05/05-49
 Sonnenschutz 05/07-34 (M)
 Sonnenschutz Kinder, Test 06/07-27 (M)
 Sonnentau, Drosera 05/08-19
 Sonnentau, Schollenriet SG 04/06-20
 Sonnenzelt, 05/07-35 (M)
 Soor 03/06-46
 Sorbinsäure 01/12-07
 Sornico, Palazzo 02/11-23
 Souveränität 00/10-28
 Soziale Arbeit 01/07-16
 Spaghetti-Saucen 00/04-40
 Spagyrik 05/08-37
 Spanien, Geschichte 00/08-40
 Spanien, Stierkämpfe 00/09-31
 Spanische Tänzerin 05/03-26
 Spannungen 00/12-23
 Spannungen, nervliche 04/02-33
 Sparbrause 06/04-11 (LA)
 Spargel 06/04-52
 Spargel, Rezept 06/04-55
 Spargelcremesuppe 00/06-37
 Spargelsalat 02/06-50
 Spassbegehren, Kinder 04/07-08
 Spassgesellschaft 02/11-58
 Spassgesellschaft, Kinder 04/07-07 (LA)
 Spasskultur 02/11-58
 Spatzen, Stadt 04/10-06
 Spechtarten 01/07-36
 Spechte 07/06-54
 Speckkäfer 02/08-78
 Speich, Andreas, Stadforstmeister, Zürich 05/12-29
 Speichel 05/07-70,
 Speichel als Heilmittel 06/10-44
 Speicherofen 05/10-11 (LA)
 Speisefische 00/05-24
 Speisefische, Schweizer Seen 04/05-59
 Speisemohn 06/07-24 (M)
 Speisemorchel 00/08-35
 Speiseröhre, Reizung 04/03-43
 Speisesalz 01/04-09
 Speisesalz 06/12-71 (PF)
 Spektralfarben 05/07-10 (LA)
 Speklatius 02/12-59
 Spekulieren 06/04-58
 Spelzenfrucht, Dinkel 03/10-43
 Spermienbildung, anregen 04/07-55
 Spiderman 01/10-03
 Spierstaude siehe Mädesüss
 Spierstrauch siehe Mädesüss
 Spinatblätter, gefüllt 02/06-51
 Spinnen 01/10-03, 01/10-06, 02/01-77
 Spinnen 07/12-24
 Spinnen, aussterbende 01/10-14
 Spinnen, Fangtechnik 07/12-28
 Spinnen, Fortpflanzung 01/10-11
 Spinnen, Giftigkeit 01/10-15
 Spinnennetz 01/10-08
 Spinnmilbe 05/12-25
 Spinnseide 01/10-09
 Spiritualität 07/09-28
 Spirituelles Heilen, Schulmedizin 06/07-56
 Spirulina, Grünes Gold 04/02-43
 Spirulina, Zusammensetzung 04/02-46
 Spirulinapulver, Herstellung 04/02-45
 Spital, Musik als Heilmittel 04/01-08
 Spital-Pfusch USA siehe USA
 Spitzmorchel 00/08-35
 Spitzwegerich 05/04-46
 Splitt, Schadstoff 05/12-63
 Splitterwunden 02/09-46
 Splügen 00/10-07
 Spontanheilung 03/02-60
 Spontanheilung, Krebs 03/08-64
 Sport ab 50 06/02-39 (M)
 Sport, Apotheke 05/08-36
 Sport, Homöopathie 05/08-34
 Sportarten, sanfte und effiziente 07/04-06
 Sportbekleidung, Wolle vs. Kunstfaser 07/11-17 (LF)
 Sporternährungs-Präparate 01/06-68
 Sportlernahrung 01/06-68
 Sportverletzungen, Beinwell 07/09-41
 Sprache 00/06-16, 00/07-03
 Sprache, amerikanische 00/11-33
 Sprachhygiene 01/05-75
 Sprachlicher Ausdruck 02/11-38
 Sprachschwierigkeiten 05/11-10 (LA)
 Sprachunterricht 00/08-24
 Sprecher, Andres, Fachmann Tomate 06/03-18
 Sprecher, Andres, Tomatenmann 04/07-68
 Sprecher, Margrit 03/04-37
 Spreizklimmer-Pflanzen 00/01-27
 Sprengstoffverordnung 01/02-23
 Springkraut kleines, Impatiens parviflora 05/07-24
 Springkraut, drüsiges 03/09-24
 Springschwanz, Gletscherfloh 03/11-26
 Spritzen mit Kräuterauszug 01/10-23
 Spritzgurke, Ecballium elaterium 03/02-72, 05/07-24
 Sprossen 02/04-42
 Sprunggabel, Gletscherfloh 03/11-26
 Spuk, Parapsychologie 07/12-16 (LF)
 Spukerscheinungen 07/11-60, 07/12-75 (LF)
 Spurbilder siehe Tierspuren
 Spurenelemente 00/10-67
 St. Margretenberg 06/06-22 (W)
 St. Moritz 03/01-23
 Staatsqualle 02/10-12
 Stachelbeere, chinesische (Kiwi) 04/01-18
 Stachelbeeren 01/11-39
 Stachelrochen 06/12-44
 Stadt-Natur **04/10-06**
 Stallhaltung 07/12-13
 Stare 00/10-57
 Stärken, modifizierte 00/01-36
 Starkstrom-Masten, Strahlen 03/10-08
 Starrkrampf 01/04-70
 Stauden, Pflanzentipps 04/08-29
 Stauffberg AG 00/02-33
 Staugeilheit 00/04-42
 Staunen 01/11-16
 Stausee, Klingnau 05/01-24 (W)
 Stauseen 00/10-06
 Stausee-Projekte 00/10-06
 Stazerwald GR 07/06-58
 Steamer 06/04-69 (PF)
 Stearin 00/12-77
 Stechmücken-Abwehr 00/10-63
 Stechpalme 94/09-90, 02/04-58
 Stechpalmengewächse 00/11-57
 Steger, Traugott 03/01-44
 Stein der Weisen 02/06-36
 Stein, Staunen 05/01-06
 Steinbock 02/05-22, 03/03-17, 06/02-36, 06/12-52 (M)
 Steinbreche, Saxifraga 05/05-21
 Steinbruch Schümel 06/09-12 (LA)
 Steinbruch, Rekulktivierung 06/09-11 (LA)

Steiner, Bernd 02/11-65
Steiner, Rudolf 02/01-74
Steinfisch 06/12-41
Steingarten, Aufbau, Bepflanzung 05/01-18
Steingarten, Steinbreche 05/05-21
Steinheilkunde 00/06-28, 02/03-06
Steinmann, Walter, Interview 05/03-14
Stengelbohrer 01/02-39
Sterbehilfe 07/08-35 (M)
Sterilität 00/08-57
Stern von Bethlehem 02/12-16
Stern, Horst 02/06-08
Sternanis 04/12-33
Sternbilder, Mond, Garten 04/01-55
Sterndolde 01/06-67
Sternenhimmel, Fremdlicht 04/06-06
Sternschnuppen 05/08-30 (M)
Steuerfedern 03/03-10
Stevia, alternatives Süßmittel 01/08-71, 02/04-37, 07/04-70
STH 05/10-58
Stichverletzungen 02/09-46
Stickstoffdioxid 06/12-21
Stickstoff-Fixierung, Rotklee 03/07-51
Stiefel, Roland, Dichter 06/06-62 (P)
Stiefmütterchen 02/05-35, 02/07-63
Stieglitz 03/03-11
Stierkämpfe 00/09-31
Stierkämpfe, EU 04/02-29
Stiertreiben Pamplona Spanien 01/12-17
Stiftung Bergwaldprojekt 03/05-29
Stiftung revita 02/04-25
Stille 00/12-67
Stille Wasser, Hans-Anton Rieder 04/02-64
Stillen, Regeln 03/12-47
Stillzeit 05/11-66
Stimmung 00/09-25
Stirnhöhlen siehe Nasennebenhöhlen
Stockente 01/12-46
Stockhorngebiet 06/11-54 (W)
Stockhornkette 06/11-54 (W)
Stöcklin-Meier, Susanne, Autorin 02/10-72
Stockrose, Althaea rosea 06/05-33
Stoffwechsellanregung 01/02-60
Stör 02/05-43, 02/10-15
Storch 00/07-50, 05/07-17
Storch 06/10-17
Storch, Flugroute 06/10-19
Storch, Forschung, Schweiz 06/10-20
Storch, Zugverhalten 06/10-19
Storchenschutz, Schweiz 06/10-20
Storchensiedlung, Altreu 05/03-16 (W)
Storl, Wolf Dieter 03/08-36
Storl, Wolf Dieter, Kampf gegen Borreliose 04/04-49
Strabo, Walahfrid, (Kräuter-) Abt des Klosters Reichenau 03/08-43, 05/12-38
Strafanstalt Hindelbank 00/07-30
Strahlenfähigkeit 01/11-94
Strahlung, elektromagnetische 03/10-07
Strahlung, Energie 03/10-07
Strandgrasnelke, Armeria maritima 06/07-38
Strassenausbau, Avanti-Initiative 04/01-28
Strassenlärm 06/05-07 (LA)
Strassenlaternen, Lichtverschmutzung 04/06-06
Strassensicherheit 03/03-43
Strassenverkehr, Schwermetallquelle 07/04-53
Straussglockenblume 02/06-67
Stress, Eustress, Distress 04/02-33
Stress, Lösungsansätze 07/12-66
Stressbarometer, Selbsttest 04/02-34
Stressbewältigung, mentale 04/02-34
Stressfaktoren 04/02-33
Stressfaktoren-Analyse 04/02-35
Stresshormone, abbauen 04/02-38
Stresssymptom 05/12-07 (LA)
Stresssymptom, Lärm 06/05-06 (LA)
Streusalz 05/12-62, 06/12-71 (PF)
Strohballenbau 00/02-50
Strohballenhäuser 00/02-50
Strohflechter 03/03-27
Strom, erneuerbare Energie 06/01-62
Strom, grün 05/05-62
Stromberatung Online 05/06-31 (M)
Stromberatung, S.A.F.E 05/06-31 (M)
Strommasten 05/07-37 (M)
Stromverbrauch 05/06-31 (M)
Stromverbund, europäischer 05/05-62
Strychnin, Brechnuss, Magen 04/03-45
Stubenhocker-Theorem 04/05-63
Stückholzheizung 05/10-11 (LA)
Studer, André, Architekt 03/05-10
Stumpf, Julius, Heilerde 03/08-48
Stürme 00/02-30
Sturmholz 00/02-30
Sturmhut 01/11-84
Stutenmilch Neurodermitis 06/01-35 (M)
Stutz, Samuel Fernseharzt 01/01-77
Stütze Martin 01/02-27
Styropor 01/07-33
Substanzen, bioaktive 04/05-49
Subtropenhaus, Zürich 04/01-14
Subvention, Heizung 05/10-13 (LA)
Subventionen, Bergbauern 03/08-11
Subventionspolitik, Landwirtschaft 07/09-06 (LA)
Suchtechniken 01/03-34
Sucralose 07/11-16 (LF)
Südafrika, Proteas 04/02-15
Südfrüchte 00/01-56
Südtirol 00/09-84
Sugarbush, Protea 04/02-15
Suggestion 05/11-48
Suizid 06/01-58
Sukkulenten-Sammlung Zürich 02/03-43, 03/10-62
Sukkulenten-Zucht, Haltung 03/10-63
Sulfite im Wein 07/11-16 (LF)
Sulfite, Grenzwerte 04/07-63
Sulu-Archipel 00/09-26
Sumach 01/10-46
Sumach, Gerber- 01/10-46
Sumach, Gewürz 03/04-56
Sumatra 06/12-33
Sumatra-Orang-Utan 05/01-35
Sumpf 00/08-03
Sumpfkrebs rot, Procambarus clarkii 06/02-10 (LA)
Sumpfkrug, Heliamphora 05/08-20
Sumpfröhre 01/07-37
Sumpfschildkröte, europäisch 06/10-22 (W)
Sumpfschildkröten 00/08-17
Sumpfpflanze 02/04-61
sun21, Basel, Sonnenenergie 04/06-67
Sundarbans, Mangrovenwald 06/08-64
Supercard 00/12-23
Supermagro, biologischer Dünger 03/12-65
Supernova 02/12-17
Suppen 00/01-34, **03/12-52**
Surinam 03/03-20, 03/06-70
Süssdolde 02/07-51
Süssgetränke 00/09-55
Süssgetränke, Gefahr für Kinder 04/10-79
Süssgrasgewächs, Poaceae 05/09-41
Süssholz 00/09-92
Süssholz, Rezept 05/03-48
Süssholzzucker siehe Zucker, Süssholzzucker
Süssmittel 01/08-71, 04/08-72, 07/11-16 (LF)
Suva 02/08-67
Swissmedic 06/10-48
Swissmedic, Zulassungsverfahren 03/09-26
Symbioselenkung 03/01-75
Symbol, Baum 05/09-23
Symbol, Strauch 05/09-23
Synchronizität 01/06-49
Syphilis, Guajakholz 07/11-44
Szechuan, Pfeffer 03/04-55
Tabak, Nikotinmanipulation 07/03-32 (M)
Tabakblume, Arnika 05/11-36
Tabasco 03/05-16
Tablas de Daimiel, Naturschutzgebiet 06/10-62
Tacos 03/05-54
Tafelente 06/12-46 (W)
Tagesschulen, Leserbrief 02/03-91
Tagines 01/11-44
Taglilien, Stauden 02/07-63, 04/08-27
Tagpfauenauge 03/06-65
Tagtraum 00/06-09
Taigawurzel 00/09-75, 01/11-65, 02/11-44, 02/12-49
Taigawurzel, Rezept 04/02-35
Tajinen, Tontöpfe 01/11-44, 04/07-58
Talenta, Primarschule 06/05-65 (P)
Talgdrüsen 02/08-43
Tangarten, Industrie 04/02-45
Tanker-Katastrophen 02/08-34, 03/07-09
Tannenbärlapp, Teufelsklaue, Huperzia selago 06/04-30 (W)
Tannenhäher 03/09-13
Tannenknochen 00/01-58
Tannenmeise 01/07-38
Tannenmeise, Rosegalt 04/02-21
Tannenmistel, Viscum abietis 06/12-19
Tannenstachelbart 02/02-39
Tannzapfensalbe 00/12-61
Tansania 01/12-42

Tanzbären, Residenz für befreite-07/06-46
 Tartrazin 01/12-09
 Tätigkeiten, sinnlose 04/07-08
 Taublatt, Drosophyllum 05/08-19
 Taubnessel, gefleckt, Lamium maculatum 06/08-42
 Taubnessel, stengelumfassende, Lamium amplexicaule 06/08-43
 Taubnessel, weiss, Lamium album L. 06/08-41
 Tauchente 06/12-47 (W)
 Tauchsieder 01/03-72
 Tauffliegen 05/09-35 (M)
 Taugwalder, Hannes 01/08-42
 Taumelkäfer 00/09-56
 Täuschungen 01/01-03
 Tausendgüldenkraut 07/10-20
 Tee, Gesundheit, Wirkung 07/12-59
 Tee, grüner, weisser, schwarzer 07/12-59
 Tee, Grüntee 06/12-07 (LA), 07/05-68
 Tee, Lagerung 05/05-47 (M)
 Teekräuter 00/07-43
 Teepflanze im Tessin 07/05-66
 Teepilz Kombucha siehe Kombucha (Teepilz)
 Teezubereitung 00/11-59
 Teich 05/11-25
 Teichmuschel 00/10-33
 Teigwaren 00/06-39
 Telefongespräch 00/01-21
 Telegraphenpflanze, desmodium gyrans 05/07-25
 Teletubbies 01/01-10
 Tempelbaum japanischer 01/10-60
 Terminator-Technologie 00/08-59
 Termiten 00/12-24
 Terrasse, Bepflanzung 06/04-24
 Terrassenbau, Anleitung 02/07-33
 Terrorbekämpfung 01/12-28, 03/06-35
 Terrorismus 01/11-22, 01/12-26
 Tesla, Nikola 02/10-37
 Tessin 00/02-66, 00/05-66, 00/10-70, 00/11-70
 Tessin 03/10-22 (W)
 Tessin, Onsernonetal 05/10-24
 Testosteron 05/10-58
 Tetanus 01/04-70
 Teufel 00/08-55
 Teufelskralle 07/06-40
 Teufelskralle, Anbau, Info 05/12-52
 Teufelskralle, Harpagophytum procubens 01/11-64, 05/12-50
 Teufelskralle, Verwendung, traditionell 05/12-51
 Thailand, Gibbons 03/08-24
 The Ecologist 02/06-12
 Theater 01/10-31
 Theater, Kinder- und Jugend-04/11-62
 Theaterpädagogik 01/12-52
 Theaterspiele 01/12-52
 Therapie, Matrix-Rhythmus 05/10-65
 Therapie, Trager 07/07-22
 Therapieführer 00/10-22
 Therapieführer Schweiz 01/01-23
 Therapiehund 05/11-07 (LA)
 Therapiehund, Verein 05/11-10 (LA)
 Therapiekonzept 05/11-09 (LA)
 Therapiesucht 02/03-50
 Thoma, Erwin 03/09-17
 Thoma, Matthias 00/12-16
 Thomas, Linda 03/03-62
 Thujon-Gehalt, Absinth 03/07-20
 Thun, Maria, Mond-Gärtnerin 04/01-54
 Thunfisch 06/10-36 (M)
 Thunfisch, Delfin freundlicher 05/04-35
 Thunfischfang, Mattanza 05/04-35
 Thur 03/05-25
 Thür, Hanspeter 03/02-42
 Thur, Renaturierung 06/09-06 (LA)
 Thurgau, Apfelsorten 03/09-32
 Thurner, Astrid 02/06-66
 Thymian 00/09-38
 Thymian, Erkältung 05/11-29 (M)
 Thymianöl 00/07-41
 Thymiansauce 00/09-44
 Thymol 00/09-39
 Thymusdrüse 01/12-32
 Thymushormon 05/10-58
 Tibet, Medizin 05/07-44
 Tibi, Wasserkefir 04/06-57
 Tiefgefrieren 06/06-52
 Tiefschlaf 06/11-06 (LA)
 Tiefsee, Fischerei-Industrie 05/04-22
 Tiefsee, Leuchttiere 07/12-40 (M)
 Tier, Therapie 05/11-07 (LA)
 Tier, Weihnachtsgeschenk 05/11-15 (LA)
 Tierbeobachtung, Sender 07/11-24
 Tiere in der Stadt 04/10-10
 Tiere, abgeschossen 02/02-30
 Tiere, als Sache 03/06-32
 Tiere, leiden für den Profit 07/12-06
 Tiere, transgen 06/08-06 (LA)
 Tierfotografie 02/02-06
 Tierfriedhof 06/12-61
 Tierfutter 01/04-07
 Tierkadaver, Krankheitserreger 07/08-19
 Tierkarte, Schweiz 05/07-32 (M)
 Tierkrankheiten, Seuchen, Afrika 07/08-19
 Tierlibaum 00/02-22
 Tierliebe 00/11-03
 Tiermast 01/04-28
 Tiermasthilfsmittel 01/05-22
 Tiermehl 01/05-22
 Tiermehl im Kaffeerahm 01/02-72
 Tiermeldezentrale 06/12-58 (M)
 Tiernahrung 07/03-22
 Tierquälerei 00/11-22
 Tiersalz 01/04-07
 Tierschutz 07/11-06 (LA)
 Tierschutz und Forschung 01/06-11
 Tierschutz, Erwin Kessler 04/11-77
 Tierschutz, Gesetz 07/12-06
 Tierseuchen 01/05-22
 Tierspuren 07/01-20
 Tiertherapeut 05/11-07 (LA)
 Tiertherapeuten 03/04-46
 Tiertourismus 00/08-25
 Tiertransporte 00/04-43, 01/04-22, 07/04-51 (M)
 Tierversuche 01/04-16, 01/06-06
 Tierversuche, Alternativen 04/12-58
 Tierversuche, Statistiken 04/12-64
 Tierwürde 01/05-27
 Tilapia 06/09-16
 Time-out 05/12-08 (LA)
 Tinnitus 02/08-65, 06/05-11 (LA)
 Tintenfisch 02/10-10
 Tintenfischpilz 05/01-32
 Tiramisu 00/04-39
 T-Lymphozyten 05/07-42
 Tochter der Erde, Vandana Shiva 04/03-07
 Tod 01/11-92
 Tod, Organspende 05/08-65
 Todd, Emmanuel 03/06-37
 Tofuarten 00/06-77
 Toggenburg 02/09-34
 Toilettentraining, Inkontinenz 05/03-43
 Toilettentüren 00/01-03
 Tollkirsche, Atropa belladonna 06/07-23 (M)
 Tomate 06/03-16
 Tomate, Andenhorn 06/03-19
 Tomate, Emerald 06/03-18
 Tomate, Grünes Zebra 06/03-19
 Tomate, Inhaltsstoff 05/07-55
 Tomate, Mirabelle Blanche 06/03-19
 Tomate, Ochsenherz 06/03-18
 Tomate, Purpurkalebasse 06/03-19
 Tomate, Rezept 05/07-54
 Tomate, Solanum lycopersicum 05/07-52
 Tomate, Tipp 05/07-53
 Tomaten 01/11-80
 Tomaten, Herkunft 04/07-68
 Tomaten, selber anbauen 04/07-68
 Tomaten-Blattsalat 00/09-43
 Tomaten-Chutney 01/05-40
 Tomatenhaus 05/11-27
 Tomatenmann, Sprecher, Andres 04/07-68
 Tomatensamen, Bezugsadresse 04/07-71
 Tomatenwürfel mit Basilikum 01/01-35
 Tomatenzucht, Sprecher, Andres 04/07-71
 Tomatis, Alfred, Ohr-Forscher 04/01-07
 Tonabdichtung, Weiher 02/10-21
 Töne 01/03-48
 Töne heilen 07/10-30
 Töne, hohe und tiefe 04/01-08
 Tonerde, essigsäure, Imprägniermittel 05/08-73 (PF)
 Topfpflanzen überwintern 04/11-48
 Topfpflanzenerde 01/10-37
 Topinambur 07/10-35
 ToptoTop, Umweltprojekte für Abenteuerlustige 07/12-70
 Torf, Gefährdung der Moore 04/09-28
 Torfabbau, Rheintal SG 04/06-16
 Torfalternativen 01/10-37
 Tormentill, Potentilla erecta 07/10-25
 Tornado 05/05-17
 Tortillas 03/05-54
 Toskana 02/04-27, 05/06-27
 Toskana, Etrusker 05/06-28
 Toskana, Schildkröte 05/06-29
 Toskana, Storch 05/06-29
 Tösstal 04/06-22 (W)
 Töten, Distanz 04/06-58
 Totengräber Käfer 01/05-09, 04/05-10 (LA)
 Totholz 02/02-37
 Tötungshemmung 04/06-58
 Tourismus und Alpwirtschaft 03/08-12
 Tourismus-Industrie 02/07-42
 Toxine, Auswirkungen 04/03-51
 Traber, Hans A. 06/07-12 (LA)
 Trager, Therapie 07/07-22
 Tragetuch 00/01-18

Trance 05/11-51
 Tränen des Teufels 03/07-03
 Tranquilizer 02/04-63, 04/01-44
 Transmigrasi-Projekt 01/06-23
 Transplantat 01/06-13
 Transplantate tierische 01/06-09
 Transplantation 05/08-62
 Transplantationsmedizin 04/07-73
 Trauben 07/09-50
 Traubenkernöl 02/12-52
 Traubenkraut, Ambrosia artemisiifolia 05/05-08 (LA)
 Traubensilberkerze 01/01-56
 Traubensilberkerze, Gebärmutter 06/07-52
 Traubenzucker siehe Zucker, Traubenzucker
 Trauer 06/12-60
 Trauerkultur 01/02-56
 Trauermücke 05/12-25
 Trauermücke, Zimmerpflanzen 04/10-51
 Trauerschnäpper 00/10-58
 Trauerweide 03/04-50
 Traumdeutung 00/06-06
 Träume 00/06-03, 00/06-06
 Traumphase 06/11-06 (LA)
 Traumsymbole 00/06-12
 Treibbeet 05/11-27
 Treibgas 06/03-73 (PF)
 Treibhauseffekt 02/11-14, 06/02-35 (M)
 Treibstoff, aus Palmöl 07/09-33 (M)
 Treibstoff, aus Pflanzen 07/05-62
 Treibstoff, Biodiesel und Partikelfilter 07/06-60 (LF)
 Treibstoff, Gas 07/01-73 (PF)
 Treibstoff, Rasenmäher 07/10-46 (M)
 Tremona TI 00/02-66
 TRH 05/10-58
 Tribunal, Wasserrechte, Valencia 07/07-62
 Trichterlilie 02/06-64
 Trieblehre, dualistisch 02/03-24
 Triefaugen 00/06-35
 Trigeminus-Neuralgie 01/05-75
 Trimurti 00/02-15
 Trinidad Kuba 01/08-08
 Trinken 01/04-37
 Trinken, Sommer 06/08-32 (M)
 Trinkwasser 02/11-75
 Trinkwasser 06/04-06 (LA)
 Trinkwasserchlorierung 02/10-91
 Trinkwasserreserve 00/08-10
 Trockenfrüchte, (un-)geschwefelt 04/07-62
 Trockenmauer, Baukurs 02/08-76
 Trockenmauer, Reparatur 02/06-71
 Trockenwiesen, -biotope, -standorte 05/04-06 (LA)
 Tropengarten, Zürich 04/01-14
 Tropenholz, Afrika 05/06-15
 Tropenwald, Kahlschlag 05/08-33 (M)
 Tropenwald, nachhaltige Bewirtschaftung 07/06-70
 Tropicana, Havanna 01/08-16
 Tropikvogel 02/08-15
 Trübsal 01/01-57
 Tschad 01/04-44
 Tscharner, Gisula 03/09-52, 07/09-36 (M)
 Tschernobyl, Ukraine, (Reaktor-katastrophe) 04/09-18
 Tschenter, Ursula 03/02-17
 Tsetse-Fliegen 01/02-38
 Tsunami 06/12-33
 Tüfels-Chile, Tuffstein 04/06-23
 Tulpen 02/04-55
 Tulpen, Herkunft und Geschichte 04/04-27
 Tulpenbörsen, Holland 04/04-27
 Tümmler, Grosser, Delphin 04/03-23
 Tunnel-Versuchsstollen Hagerbach 05/01-06
 Tuor, Leo, Schriftsteller 05/01-62
 Turbanlilie 04/06-26
 Turgor 05/07-24
 Turkanasee, Kenia 00/08-44
 Türkenbund, Lilium martagon L. 00/07-68, 04/06-25
 Türkentrunk 05/11-41
 Turkmenen 00/12-10
 Turmalin 02/03-11
 Turmfalke 02/08-10
 Tussim agere 00/12-74
 Twain, Mark, Azoren 03/12-15
 Twellmann, Urs-P., Bildhauer, Holz-Dichter 04/03-61
 Überdüngung, Gewässer 04/05-55
 Überfluss 00/09-93
 Übergewicht 06/03-10 (LA)
 Übersäuerung 02/06-60, 07/02-58
 Überschwemmungen 02/11-06
 Übertreibungen 01/07-54
 Überwinterung von Kübelpflanzen 01/10-34
 Ubichinon 06/01-48
 Uferschutz, naturnaher 04/04-57
 Uhr, Museum 05/06-71
 Uhrmacherkunst 05/06-68
 Ukraine, Kornkammer 04/09-16
 Ukraine, Reportage 04/09-16
 Ulrich, Peter 03/10-27
 Umckaloabo, Infekt-Blocker 03/11-42
 UMTS, siehe Mobil-Telefone, Strahlenbelastung
 Umweltbericht 2002 02/08-60
 Umwelteinsatz, Ferien 06/08-28 (M)
 Umwelterkrankung 05/02-06 (LA)
 Umwelterziehung 02/03-18
 Umweltgifte 01/01-28
 Umweltkatastrophen, Schweiz 02/11-12
 Umweltkonferenz 02/10-03
 Umweltmedizin 05/02-12
 Umweltschutz als Schulfach 04/10-57
 Umweltverschmutzung, Erdöl 03/07-08
 Una, Fluss in Bosnien 04/07-26
 Unesco-Weltkulturerbe, Glarner Hauptüberschiebung 05/01-06
 Unfallopfer 05/08-64
 Unfallversicherung 05/12-08 (LA)
 Unfruchtbarkeit, Hormonbehandlung 04/07-51
 Ungeniessbares 00/04-43
 Uno 02/02-50, 03/02-13
 Unreine Haut, Pikel, Akne 04/12-39
 Unruhe, Nervosität, Baldrian 05/02-42
 Unteregger, Robert, Zukunftsrat 05/02-67
 Unterhosen, wollene 02/01-77
 Unterleibserkrankungen 00/06-62
 Untertreibungen 01/07-54
 Uranabfall-Entsorgung USA 01/02-23
 Uranmunition 01/02-23
 Urdinkel 01/07-07
 Urin 02/08-76, 06/10-44
 Urin, pH-Wert, Indikatorstäbchen 07/09-17 (LF)
 Urinieren 02/03-87
 Ur-Insekten 03/11-26
 Urintherapie 06/10-47
 Urschner Aue 00/08-15
 Urseren 00/10-07
 Urtriebe 00/05-51
 Urvölker, Vorbilder 03/12-34
 Urwald, Europa 07/05-16
 Urwald, Europa, Bialowieza 05/03-20
 Urwald, La Gomera 07/01-15
 Urwald, Surinam 03/03-23
 Urwaldfreundliche Gemeinden 03/07-35
 Urwaldholz 03/07-35
 Urwaldraubbau, Mosaik 03/07-35
 USA, Bildung 01/07-74
 USA, Demokratie 02/03-19
 USA, Geheimdienst NSA 01/09-31
 USA, Indianer 01/03-12
 USA, Justizirrtum 00/12-22
 USA, Lobbyismus 00/07-29
 USA, Maisanbau 01/08-20
 USA, Naturreservate 95/10-06
 USA, Politik 01/11-23
 USA, Präsidentschaftswahlen 00/07-29
 USA, Sondermüll 99/10-13
 USA, Spital-Pfusch 00/02-25
 USA, Umweltverschmutzung 01/12-26
 USA, Uranabfall-Entsorgung 01/02-23
 USA, Wegwerftiere 99/11-18
 USA, Weltmacht 03/06-34
 USDA Organic, Bio-Label 01/06-20, 03/01-35
 UV-Strahlen, Vitamin D 05/04-42
 Vaduz 02/10-40
 Val Bavona TI 07/09-24
 Val d'Anniviers, Wallis 03/07-16, 04/08-22 (W)
 Val de Travers 06/03-22 (W)
 Val de Travers, Absinth 03/07-18
 Val di Lei 00/10-10
 Val Grande Naturpark 00/11-43, 04/05-32 (M)
 Val Lavizzara 02/11-21 (W)
 Val Müstair 07/02-32 (W)
 Valle di Mergoscia TI 03/10-23 (W)
 Valle di Vergeletto 07/09-71 (W)
 Vallée de Joux, Jura-Wanderung 05/02-16
 Valstrona 00/11-48
 Vanille 00/01-36, 04/12-31
 Vanillebackcreme 89/03-28
 Vanillezucker siehe Zucker, Vanillezucker
 Vanillin 00/01-36
 Vata, Ausgleich 03/11-17
 Vater 01/03-74
 Vaterlaus, Thomas, Weinjournalist 05/11-53
 VCS siehe Verkehrsclub der Schweiz
 Veden 00/02-03
 Veeh-Harfe 00/04-18
 Vegetarier, Ernährung 05/06-07 (LA)
 Vegetarier, Ernährungstypen 05/06-07 (LA)
 Vegetarier, Herzinfarkt 05/06-07 (LA)
 Vegetarier, Vitamine 05/06-07 (LA)
 Vegetarismus und Naturvölker

03/08-36
 Vegetarismus, Infobox 05/06-13 (LA)
 Vegetarismus, Vitamin-Mangel 03/08-67
 Vegetationsschnitte 00/06-24
 Veilchen 02/05-35
 Velofahrer, Licht 05/10-69
 Velohelm 06/05-47 (M)
 Veloland Schweiz 03/05-63
 Venedig, Flut-Tore 02/02-22
 Venen 00/04-56
 Venenleiden 00/04-59, 04/12-39, 06/10-41
 Venenschwäche 02/12-54
 Venentraining 06/10-43
 Venus, vor der Sonne, 8. Juni 2004 04/06-30
 Venusfliegenfalle, Dionea muscipula 05/07-24, 05/08-20
 Venustransit 03/04-09
 Veränderungen 01/09-03, 01/11-03
 Verantwortung, nachdenken über ein Wort 03/12-58
 Verarmung 02/09-03, 02/09-11
 Vercorin, Wallis 04/08-22 (W)
 Verdauung 03/11-13
 Verdauung, gute 04/09-50
 Verdauungshilfe, Lorbeer 06/01-46
 Verdunkelung, globale 06/02-35 (M), 07/12-42 (M)
 Vergiftungen 00/05-59
 Vergiftungen, durch Pflanzen 02/04-58
 Verhaltensauffälligkeiten 01/02-43
 Verhütungsmethode, natürlich 06/09-47
 Verkabelter Mensch 03/11-54
 Verkehrshalbung 00/02-23
 Verletzungen, Homöopathie 02/09-44
 Verlorenes Tal, Zermatt 02/07-27
 Verpiss Dich, Pflanze 02/12-76
 verreisen 01/11-20
 Versailles, Schloss 03/03-35
 Verschmelzung Mensch & Maschine 03/11-52
 Versicherung, Hagel 05/08-16
 Versiegeln 05/09-69 (PF)
 Versöhnung als Heilung 07/11-66
 Verstauchung, Lorbeeröl 06/01-45
 Verstauchungen 00/08-62
 Verstopfung (Obstipation) 03/01-48, 03/06-46, 04/09-49, 06/12-16
 Verstopfung, Heilmittel 04/09-49
 Verstopfung, Rizinus-Öl 05/11-34
 Versuchstiere 01/05-28
 Vertuschungen 01/07-54
 Verweichlichung 03/04-60
 Verwilderung von Kulturlandschaft 07/03-16 (LA)
 Verwilderung, Alpen 03/08-14
 Vespa crabro, Hornissen 05/06-20
 Viagra 05/08-51
 ViaStockalper 07/08-38 (W)
 Victimitis 06/01-06 (LA)
 Vieh, Sömmerung 03/08-06
 Viehfutter 01/04-11
 Viehtränke, Todesfalle 06/08-35 (M)
 Vielblättrige Einbeere, Paris quadrifolia 06/04-30 (W)
 Vielfrass, Kindergeschichte 04/04-62
 Vietnamkrieg 01/11-23
 Vignoble, Route du- 05/11-52
 Vincent, Jean-Luc 05/04-62 (P)
 Viren 01/06-09, 05/05-70 (PF)
 Virginische Zaubernuss 01/04-15
 Virtualität 00/06-03, 01/01-06
 Virtualität, Begriff 01/01-09
 Virtuelle Realität 01/01-13
 Vischnu 00/02-09
 Viseu de Sus, Oberwischau 03/06-11
 Vitalisierung 01/04-60
 Vitalstoffmangel 01/03-63
 Vitamin A, Karotte 05/06-43
 Vitamin B-Mangel 03/08-67
 Vitamin C 01/04-54
 Vitamin C, Hagebutte 05/09-47
 Vitamin C, Kiwi 04/01-18
 Vitamin C, Zitrusfrüchte 07/11-52
 Vitamin C-Mangel 01/04-56
 Vitamin D 02/06-68
 Vitamin D, Hormon 05/04-42
 Vitamin D, Sonne 05/04-42
 Vitamine 00/01-31, 00/03-87, 02/10-91, 02/11-46
 Vitamine, natürliche in der Nahrung 07/04-16
 Vitaminisierung 00/01-31
 Vitaminverlust 02/12-71
 Vitaminverluste 00/03-87
 Vitanaise 03/02-56
 Vitanaise, Rezepte 03/02-57
 VOC 06/12-21
 Vogel, Alfred 02/08-17
 Vogel, ölverschmutzt 06/11-37 (M)
 Vögel, Studie zur Artenvielfalt 03/08-30
 Vogel, Wasseramsel 07/02-30
 Vogelabschuss, Malta 04/10-22
 Vogelart 06/07-42 (W)
 Vogelarten 01/12-44
 Vogelarten, gefährdet 05/07-37 (M)
 Vogelbeere, Parasorbinsäure 05/09-75 (LF)
 Vogelbeeren-Rezepte 02/09-56
 Vogelbeertinktur 02/09-56
 Vogelbeine 01/12-48
 Vogelbestimmung mit Handy 07/11-35 (M)
 Vogelbuch 05/06-39 (M)
 Vogelfütterung 01/12-44
 Vogeljagd, Malta 04/10-22
 Vogelkiller, Glas 04/03-33
 Vogelknöterich, Heilrezept 06/09-45
 Vogelknöterich, Polygonum aviculare 06/09-42
 Vogelmännchen 02/08-08
 Vogelparadies Müritz 07/05-16
 Vogelpest, Niederlande 04/02-59
 Vogel-Reinigung 00/02-28
 Vogelscheuche, Emmental 06/11-62
 Vogelschutz 00/02-28
 Vogelschutz in der Landwirtschaft 07/09-38 (M)
 Vogelvirus 06/10-36 (M)
 Vogelwarte Sempach, Lebensrauminventar, 03/08-31
 Vogelwarte, Sempach, Swiss Bird Index 05/10-46 (M)
 Vogelzählung 06/08-29 (M), 06/12-49 (W)
 Vogelzug 01/12-45
 Völkermord, Genozid 04/06-61
 Völkervielfalt 03/02-08
 Volkskrankheit, Diabetes 04/04-44
 Volksmedizin gefährdet 01/03-31
 Völlerei 00/12-29
 Vollkornbrot, wie backen 04/11-74
 Vollkornprodukte, Frühstück 04/08-57
 Vollmond 03/06-27
 Vollnarkose, Hypnosedation 05/11-47
 Vollrohrzucker siehe Zucker, Vollrohrzucker von Bingen, Hildegard, siehe Hildegard von Bingen
 Voralp 02/05-66
 Vorrat 06/06-52
 Vosseler, Martin, Umweltschützer 04/06-63
 VUE, Verein umweltgerechte Elektrizität 06/01-65
 Vulgata 01/01-06
 Vulkanausbruch 06/06-30
 Wachholderwald, Azoren 03/12-19
 Wacholder 00/05-32, 05/10-35
 Wacholderöl 05/10-36
 Wachstum 00/04-14
 Wachtelkönig 06/07-49
 Wadenkrämpfe 03/06-47
 Wadenwickel, Eukalyptus 06/03-40
 Waffen, biologische 01/05-24
 Waffenproduktion 01/12-27
 Wahrheit 01/05-22
 Wahrnehmung 01/03-47, 01/11-82, 01/12-36
 Wal, Mittelmeer 06/05-22
 Wald und Alpwirtschaft 03/08-11
 Wald, herbstlicher 03/11-23
 Wald, Initiative «Rettet ihn» 04/11-67
 Wald, innovative Märkte 04/11-68
 Waldameisen 07/08-28
 Waldboden 02/02-37
 Waldeisenbahn, Viseu de Sus 03/06-10
 Wald-Geschichte 00/02-31
 Waldlaubsänger 02/07-16
 Waldmeister 07/05-40
 Waldpflege 07/01-60
 Waldprogramm (Wap-CH), Bund 04/11-67
 Waldrebe 00/05-28, 01/10-70
 Waldschäden 00/02-31
 Waldschnepfe 03/03-11
 Waldschutz, WWF-Studie 03/07-36
 Waldvögelein, Rotes 02/07-18
 Wale 05/07-58
 Wale im Mittelmeer 07/05-35 (M)
 Wale im Süßwasser 07/07-35 (M)
 Wale, Delfine, Azoren 03/12-16
 Walfang, Japan 04/11-53
 Walfische 01/02-14
 Walfleisch 06/03-03
 Walforschung 06/05-24
 Walhai 07/02-10
 Walker, Andreas 05/07-15 (LA)
 Walking 06/05-58
 Walliser Wispile 07/12-33 (W)
 Wallnussbaum 06/11-51
 Wallwurz siehe Beinwell
 Walnuss 06/11-49
 Walsgerste 01/07-10
 Walti, Fritz, Baumschulist 06/09-65 (P)
 Wamena-Tal Irian Jaya 01/06-24
 Wandbepflanzung 00/01-25
 Wände, grüne 00/01-25
 Wanderfeldbau 01/06-24
 Wanderland, Schweiz 05/07-38 (M)
 Wanderliteratur 00/03-15
 Wandermuschel 06/12-47 (W)
 Wandern 00/03-06

Wandern mit WWF:
 Ringelnatter: Mastrilser Auen GR 06/06-20, Adonislibelle: Les Grangettes VD 06/07-40, Murmeltier: Fellital UR 06/08-14, Hirsch: Schwägalp AI 06/09-28, Sumpfschildkröte: Le Moulin de Vert GE 06/10-22, Gämse: Stockhorn BE 06/11-52, Kolbenente: Ermatinger Becken TG 06/12-46, Biber: Chablais de Cudrefin / Fanel NE 07/01-28, Wasseramsel: Val Müstair GR 07/02-32, Feuerwanze: Bois de l'Hôpital NE 07/03-24, Hummelragwurz: Erlinsbach SO 07/04-34, Kleine Hufeisennase: Kleinteil OW 07/05-26, Spechte: Stazerwald GR 07/06-54, Zugvögel: Bolle di Magadino TI 07/07-38, Waldameisen: Scuol GR

Wanderung 00/03-06
 Wanderwege 00/03-09
 Wanzenkraut, Koriander 04/03-49
 Wanzenpflanze, Roridula 05/08-20
 Wappenstein 05/07-30
 Warensortimente 02/05-52
 Wärme, Heilkunde 07/05-46
 Wärmeerzeugende Heilpflanzen 03/09-50
 Wärme-Kraft-Koppelung 03/05-38
 Wärmepumpe 05/10-07 (LA)
 Wärmequalitäten 01/03-72
 Wärmeregulation 03/07-66
 Warner (Käfer, Bakterien) 04/08-62
 Waschbär, Procyon lotor 06/02-11 (LA)
 Waschen, Waschnüsse 07/01-76 (LF)
 Waschmaschine 01/09-51
 Waschmaschine, Verbrauch 06/04-15 (LA)
 Waschmittel 07/02-74 (LF)
 Waschmittel, Menge 06/11-66
 Waschmittelindustrie 01/03-09
 Waschnüsse 04/06-71
 Wasser 00/08-15, 01/11-03, 03/05-66
 Wasser in der Architektur 01/11-07
 Wasser in der Stadt 01/11-12
 Wasser, hart 06/04-09 (LA)
 Wasser, Qualität 05/02-35
 Wasser-, Watvögel, Klingnauer Stausee 05/01-24
 Wasseramsel 06/09-09 (LA)
 Wasseramsel 07/02-30
 Wasserbüffel 04/11-54
 Wasserentkalkung 07/10-17 (LF)
 Wasserfilter 00/01-77, 00/04-75
 Wasserformen 01/11-06
 Wasserforschung 03/04-65
 Wasserfrosch 00/06-66
 Wassergraben 05/11-25
 Wasserhärte 06/11-67
 Wasserinsekten 00/09-56
 Wasserklangbilder 01/03-48, 04/01-09
 Wasserkraft 03/05-38
 Wasserkraft, Stromvernichtung 05/05-62
 Wasserkraftwerk 06/01-62
 Wasserkultur 01/11-06
 Wasserläufer 00/09-60
 Wasserlinsen 00/08-11
 Wasserlösen 01/06-53
 Wassermangel 06/04-09 (LA)
 Wassermangel, Spanien 06/10-62
 Wassernutzung 01/11-11
 Wasserplan, nationaler, Spanien 03/10-16
 Wasserpolitik, Schweiz 04/01-21
 Wasserrad, grösstes 05/09-53
 Wasserrecht, Gerichtshof, Valencia 07/07-62
 Wasserschloss 00/08-13
 Wasserschloss, Schweiz 06/04-06 (LA)
 Wassersparen 06/04-06 (LA)
 Wasserstoff, Energieträger der Zukunft 04/01-63
 Wasserstoff-Fahrzeug 04/01-66, 05/03-06 (LA)
 Wasserstoff-Gewinnung 04/01-63
 Wasserverbrauch 06/04-09 (LA)
 Wasserversorgung 01/11-08
 Wasservogel 06/12-46 (W)
 Wasserwanzen 00/09-57
 Wattwil 02/09-35
 Wattwurm, Arenicola marina 06/07-36
 WC-Papier 06/10-31 (M)
 Weber, Bruno 02/08-68
 Weber, Karl 00/11-03, 01/05-03, 03/09-06
 Webseite, Registrierung Artenfunde 05/01-34
 Webshop, Fair Trade 05/07-34 (M)
 Wechseljahre 05/08-50
 Wechseljahre, Beschwerden 04/08-51
 Wechseljahre, Info 06/07-53
 Wechseljahre, Männer 02/01-62
 Wechseljahre, Naturheilmittel 04/08-46
 Wechseljahre, Rotklee 03/07-51
 Wechseljahre, Schweiss 02/08-45
 Wegschnecke, Rote 02/07-15
 Wegschnecke, spanische 04/04-22
 Wegwarte für Salat 00/12-62
 Wegwarte, Cichorium intybus 06/05-34
 Wegwerftiere USA 99/11-18
 Wehen, falsche 03/07-45
 Wehen, Homöopathie 03/07-44
 Weicheier 00/08-25
 Weichkäse in Öl 00/02-48
 Weichmacher 00/03-54
 Weide 03/04-48
 Weiden 01/06-30
 Weidenrindentinktur 03/04-53
 Weidenröschen, Epilobium 05/07-40
 Weidmann, Giovanna Silvani 00/12-46
 Weihnachten, Geschenke 02/12-62
 Weihnachtsduft 00/12-68
 Weihnachtsfest 03/02-69
 Weihnachtsgewürze 04/12-28
 Weihnachtsskaktus 02/12-21
 Weihnachtsstern 02/02-58, 02/12-22
 Weihnachtsszopf 02/12-59
 Weihrauch, Heilwirkung 07/12-47
 Weihrauch, Räucherrituale 05/01-45
 Wein 05/11-52
 Wein, Gewürzweine 07/02-54, 07/03-40
 Wein, natürlicher 03/12-33
 Wein, Zusätze 02/09-78
 Weinbauer 05/11-57
 Weinberge 05/11-52
 Weinbergtulpe 00/04-70, 04/04-27
 Weinkonservierung 06/06-71 (PF)
 Weinlaub 02/12-50
 Weinlaub, rotes, Durchblutung 04/08-36 (M)
 Weinreben 02/12-50
 Weinrebenpark, Bruno Weber 02/08-72
 Weinstock 05/11-59
 Weinterrassen, Wallis 02/07-33
 Weintrauben 02/12-50
 Weisheit 02/12-43
 Weisheitszähne entfernen? 07/02-73 (PF)
 Weissdorn 07/03-40
 Weisser Hai 07/02-10
 Weisser Schwalbenwurz-Enzian 02/09-35
 Weissfisch, Ernährung 04/05-55
 Weisshandgibbons 03/08-25
 Weiskohl siehe Kohl
 Weissmast, krankmachende 03/09-31
 Weissstorch 00/07-52
 Weissstorch, Ciconia ciconia 05/07-17
 Weisstanne 05/10-28
 Weitsichtigkeit 06/11-19
 Weizäcker, Ernst Ulrich 02/02-28
 Weizen 00/07-11
 Wellen, elektromagnetische 03/10-07
 Wellenstrukturen 01/11-14
 Welt, Entstehung 07/07-51
 Weltbank 03/02-09, 03/02-14
 Weltbevölkerungsbericht 01/12-20
 Welternährungspreis 01/02-39
 Welthandel 03/02-14
 Welthandelsorganisation 01/12-06
 Weltkulturerbe, Bialowieza 05/03-20
 Weltmacht USA 03/06-34
 Weltoffenheit 00/02-03
 Weltreise- Öko 07/12-70
 Weltwirtschaft, Erdöl 03/07-07
 Wendehals, Kindergeschichte 04/04-62
 Wendehals, Vogel 07/03-37 (M)
 Werbepsychologie 00/08-54
 Werbung 00/05-03, 00/08-55, 01/05-16, 01/07-55
 Werbung und Kinder 00/05-03
 Wermut 03/07-22
 Werner, Markus, Lebensstil 04/10-38
 Wespen 01/05-15
 Wespen am Fenster 07/12-17 (LF)
 Wespi, Dora 00/01-15
 Weston A. Price, Zahnarzt 03/11-64
 Wetter, schlechtes 03/10-36
 Wetter, Stellung der Planeten 04/01-57
 Wetterhoroskop 06/08-70
 Wetterprognosen 07/01-07 (LA)
 Wetterregeln 07/01-07 (LA)
 Wettersysteme 07/01-07 (LA)
 WHR, Taille-zu-Hüfte-Verhältnis 06/03-13 (LA)
 Wickel 02/02-54
 Wickel bei Nasenleiden 04/01-34
 Wickel, Heilkunde 07/05-46
 Wickel, Quarkkompressen 02/02-56
 Wickel, Zitronen- 02/02-56
 Wickelfachfrauen 01/11-16
 Widen AG 01/09-10
 Widerstandsfähigkeit 00/11-63
 Wiedehopf 02/08-11, 06/07-48

Wiederansiedlung von Bibern 02/11-16
 Wiese, Riehen 04/06-63
 Wiesenarnika, Arnica chamissonis 05/11-37
 Wiesen-Bärenklau siehe Bärenklau
 Wiesegeissbart siehe Mädesüss
 Wiesenknopf, kleiner 04/04-07
 Wiesenknöterich 06/09-44
 Wiesenkönigin siehe Mädesüss
 Wiesenraute, akeleiblättrige 01/02-75
 Wiesenschaukraut 00/05-56
 Wild Animal Rescue Foundation, WAR 03/08-27
 Wildapfel, Rothenthurmer Moor 04/05-28
 Wildbeeren Pflege 01/01-50
 Wildbeerenmus 02/09-59
 Wilde Blatern 02/08-74
 Wilde Rebe 02/12-51
 Wilder Wein 02/12-52
 Wilderei 05/06-16
 Wildesel 06/09-24
 Wildfang 06/10-54
 Wildkirsche 05/06-58
 Wildknoblauch 00/04-30
 Wildkräuterküche 00/02-63, 01/07-57
 Wildnis 00/11-43
 Wildobst 05/06-58
 Wildobst, Rezept 05/06-60
 Wildpflanzen, essbare 04/04-06
 Wildpflanzen, Wildkräuter 04/04-06
 Wildpflanzen-Liste 04/04-19
 Wildpflanzen-Rezepte 04/04-14
 Wildreis 00/01-20
 Wildrose 02/08-46
 Wildschweine 00/11-11, 01/04-72, 02/07-17
 Wildschweine, verstrahlt 04/11-52
 Wildtier 06/07-29 (M)
 Wildtiere 00/11-06
 Wildtiere, exotische als Souvenir 07/06-38
 Wildtiere, Salz 03/12-24
 Wildtiere, vor Wintereinbruch 03/12-29
 Wildtulpen 02/09-24, 00/04-68
 Wildverbiss 00/12-37
 Willerzell - Etzelpass 07/10-59 (W)
 Willow, Bach-Blüte 06/01-13 (LA)
 Wind, Winterstürme 05/02-28
 Windenergie 03/05-38
 Windenergie, Vogelschutz 06/07-39
 Windhosen 05/05-17
 Windkraftanlage, Bauernhof 06/06-58
 Windkraftwerk 06/01-62
 Windscherung 05/05-17
 Windschutzhecke 01/06-28
 Winter, Schneemengen 04/02-23
 Winter, warmer, 2006 07/08-38 (M)
 Winterastern, Chrysanthemen 04/08-31
 Winterdepression 01/01-62
 Winterfütterung, Vögel 01/12-44, 03/02-33
 Wintergarten, Bepflanzung 05/12-23
 Wintergemüse 06/12-54 (M)
 Winterquartier, Kübelpflanze 05/12-25
 Winterquartiere für Gartentiere 91/10-18
 Wintersalatanbau 01/08-28
 Wintersalate 00/11-36, 07/03-46
 Wintersturm 04/02-23, 05/02-28
 Winzer 05/11-52
 Wirbelsturm, Europa 05/05-17
 Wirklichkeitsbezug 01/01-03
 Wirsing siehe Kohl
 Wirtschaft 00/04-08
 Wirtschaft und Politik, Zusammenspiel 03/10-28
 Wirtschaftsethik 03/10-26
 Wirtschaftswachstum 05/06-62
 Wisent 00/07-44
 Wisent, Bison bonasus, Bialowieza 05/03-22
 Wispile, Walliser 07/12-33 (W)
 Wissen und Weisheit 02/12-42
 Wissenschaft 01/05-16
 Wissenschaft und Werbung 01/08-50
 Witi-Schutzzone 05/03-18 (W)
 Wochenbett 05/11-66
 Wochenbettbeschwerden 03/11-46
 Wochenbettgymnastik 03/11-47
 Wochenfluss, Lochien 03/11-49
 Wohlbefinden 00/06-14
 Wohlfühl Tipps für den Winter 04/11-38
 Wohlstandsgesellschaft 01/02-49
 Wohnen, ökologisch 05/09-39 (M)
 Wohngifte 04/09-13
 Wohnheim 07/09-20
 Wolf 00/11-08, 01/09-18, 06/06-06 (LA)
 Wolfs-Eisenhut siehe Eisenhut
 Wolfsflechte 03/01-54
 Wolfsmilchschwärmer 04/08-74
 Wolfsspinne 00/11-06
 Wolken 07/01-07 (LA)
 Wolken, irisierend 05/07-15 (LA)
 Wolkenkratzer 00/01-20
 Wollgras, Scheuchzers 02/07-27
 Wollkraut, Wollblume 05/08-42
 Wollkrautblütenkäfer 02/08-78
 Wollläuse 05/12-25
 Wonderbread 01/01-72
 Wood, Matthew, Kardentinktur 04/04-52
 Wörter, die verletzen 02/11-36
 WTC - World Trade Center
 Zerstörung 01/11-22
 WTC-Türme 01/12-73
 WTO 01/09-22, 03/02-10
 Wullschleger, Karl 03/10-62 (P)
 Wunden 02/09-45
 Wunder, Naturheilkunde, Vorwort 03/09-03
 Wundheiler, Pflanzen 02/09-48
 Wundheilung, nach Schwangerschaft 03/11-48
 Würenlos, Heilgestein 03/08-47
 Wurm, der Anfang des Lebens 07/07-32 (M)
 Wurmerkrankungen 00/02-76, 00/07-76
 Wurmmittel, Karotte 05/06-43
 Wurzel-Alter 06/09-37 (M)
 Wurzelgemüse 02/11-52
 Wurzeln 02/03-30
 Wurzelpetersilie 02/11-55, 05/04-51
 Würz-Öle 04/02-49
 Wüste, Ausbreitung 06/10-64
 Wüste, Leben in der- 07/11-70
 Wüste, verborgenes Wasser 04/02-67
 WWF 00/04-10, 03/09-34
 WWW 01/01-19
 Wyss, Simon, Behinderung, cerebral 06/03-65
 Xanthochlora 00/06-57
 Xenotransplantation 01/06-03, 01/06-06, 01/08-76
 Yin-Yang-Prinzip 01/12-32
 Yoga 07/09-46
 Zabbalin, Müllsammler 06/03-53
 Zahlungsmoral, Mosaik 03/10-36
 Zahn, empfindlich, Dentalhygiene 05/06-76
 Zahnärzte, ganzheitliche 03/10-53
 Zahnbeschwerden 03/06-47
 Zähne 00/05-06
 Zähne und Gesundheit 03/11-63
 Zähne, Amalgam-Entgiftung 04/03-52
 Zähne, Beziehungen zu Organen **03/10-48**
 Zahngesundheit 00/05-06
 Zahngesundheit und Ernährung 03/11-63
 Zahngifte (M) 00/08-78
 Zahnheilkunde, alternative (Zusammenhang Zahn-Organ) (PF) 03/06-68, **03/10-48**
 Zahnherde 00/05-13
 Zahnmedizin 05/09-69 (PF)
 Zahnmedizin, Ausbildung 03/10-52
 Zahnpasten 00/02-73
 Zahnpflege 01/03-60
 Zahnsanierung 00/05-06
 Zahnschaden, Kind 06/09-39 (M)
 Zahnschmerz 00/03-90
 Zahnsprange, Kurzgeschichte 03/10-39
 Zahnstein 02/05-74
 Zahnstocherammei 01/03-60
 Zahtar 01/11-46
 Zamorano-Leones-Riesenesel 06/09-25
 Zanderfilets 00/09-44
 Zapfensalbe 00/12-61
 Zappelphilipp 01/02-44, 01/06-78
 Zaubernuss virginische siehe Hamamelis
 Zaubernuss, Zaubersalbe 04/11-43
 Zauneidechse 05/03-36 (M)
 Zaunkräuter 04/04-07
 Zebrafisch 06/08-07 (LA)
 Zecken, Impfen? 07/07-14 (LF)
 Zecken, Lebensgewohnheiten 04/04-50
 Zeckenbiss 00/08-76, 05/07-38 (M)
 Zeckenbiss, Kardentinktur 04/04-48
 Zeckenbiss, Naturheilkunde 04/04-49
 Zeckenschutz 05/06-51
 Zehennägel 01/03-53
 Zeitberechnung 00/01-07
 Zeit-Einteilung 06/02-42
 Zeitrechnung 02/12-19
 Zeitreisen 07/02-64
 Zeitungen, Qualitätsabbau 04/03-66
 Zelltransplantation 01/06-12
 Zenhäusern, Jonas, Imker 06/10-66 (P)
 Zeppelin, Hindenburg 04/01-65
 Zerkarien, Entenfloh, 05/06-40 (M)
 Zermatt 02/07-25
 Zerrung, Lorbeeröl 06/01-45
 Zichorien 00/10-41
 Zichorienkaffee, Wegwarte 05/11-43
 Zichoriensalat 06/05-34
 Ziegen, wilde 03/05-19
 Ziegenmelker 06/07-49
 Zielonka siehe Deodorant Zielonka

Zierfische 00/05-23
 Zierpflanzen 02/04-54
 Zigaretten, Nikotinmanipulation
 07/03-32 (M)
 Zigarettenrauchen siehe Rauchen,
 Zigaretten-
 Zigarren kubanische 01/08-12
 Ziger 01/07-43
 Ziger, Glarner 01/07-43
 Zigerklee 01/07-45
 Zigerrezepte 01/07-46
 Zimmerpflanze, Entgiftung 05/05-58
 Zimmerpflanzen 00/03-21, 02/02-59
 Zimmerpflanzen-Pflege 00/03-21
 Zimtpfeffer 01/12-38
 Zimt 04/12-30
 Zimtöl 04/09-32
 Zimstern 06/12-03
 Zirbeldrüsenhormon 05/10-58
 Zironenreis 01/05-40
 Zistrosen 01/05-54
 Zistrosenessenz 01/05-57
 Zistrosentee 01/08-77
 Zitronen, Heilwirkung 00/01-56
 Zitronenbäumchen 03/04-23
 Zitronenfalter 01/11-61
 Zitronengras 03/01-27
 Zitronenhai, indopazifischer 07/02-
 10
 Zitronenlikör 00/07-42
 Zitronenmelisse 03/05-45
 Zitronenmelisse, Chrüteregge
 04/07-44
 Zitronenöl 00/01-61
 Zitronenstein 01/06-78
 Zitronenthymianessig 00/09-43
 Zitronenwickel 02/02-56
 Zitrusfrüchte 07/11-52
 Zittergras 00/07-07
 Zitterpappel 07/02-44
 Zivilisationskrankheiten 01/08-50,
 01/12-26
 Zizers GR 00/03-85
 Znüni, gesunde 04/10-78
 Znüni, Rezepte 04/10-81
 Zollfreistrasse, Riechen 04/06-63
 Zollinger, Christine 01/12-20
 Zollinger, Samengärtnerei 02/09-15
 Zoo, Buenos Aires 05/10-14
 Zoonosen 07/08-19
 Zooplankton 01/02-10
 Zuchtfisch 06/10-53
 Zuchtpilz 06/02-38 (M)
 Zuchtpilze 00/01-70
 Zucker 00/07-72
 Zucker-Alkohole 04/01-69
 Zuckeranbau Kuba 01/08-08
 Zuckerarten 06/01-73 (PF)
 Zuckerhut 06/05-34
 Zuckerkrankheit 00/06-75, 01/05-72
 Zuckerkrankheit, Naturheilkunde
 04/04-42
 Zuckerrohr 00/07-72
 Zuckerwurzel 02/11-54
 Zufall 01/06-47
 Zugvögel, Bolle di Magadino 07/07-
 38
 Zugvögel, Klimawandel 07/06-32
 (M)
 Zugvögel, Verirrung durch Licht
 04/06-10
 Zukunftsrat, Stiftung 05/02-67
 Zunderschwamm 07/09-66
 Zunge, belegt 02/12-74
 Zürich, Natur in der Stadt 04/10-06
 Zürichsee, Schwalenschwärme
 04/05-55

Zusatzstoffe in Lebensmitteln
 07/07-08 (LA)
 Zwangsmedikation 00/12-55
 Zweisamkeit 01/09-22
 Zwerenz, Gerhard 02/03-28
 Zwerg 02/03-21
 Zwergfledermaus 03/07-34
 Zwergholunder 06/04-47
 Zwergkrug, Cephalotus 05/08-19
 Zwergohreule 06/07-50
 Zwergwale 03/02-17
 Zwergweizen 01/07-10
 Zwetschgen 00/08-28
 Zwetschgen und Holunder 07/04-77
 (LF)
 Zwetschgensorten 00/08-29
 Zwiebel, Heilpflanze 04/01-48
 Zwiebel, Herkunft und Legenden
 04/01-49
 Zwiebel, Wirkstoffe 04/01-49
 Zwiebelblumen 02/09-22
 Zwiebel-Iris 02/09-23
 Zwiebeln, Küche, Heilkunde 07/05-
 50
 Zwiebel-Rezepte 04/01-51
 Zwiebelsalat 03/06-56
 Zwischenverpflegung für Kinder
 04/10-78