

6



Foto: Markus Kellenberger

Die heilige Kuh
Die Schweiz leistet sich die teuerste Landwirtschaft der Welt. Nirgends sonst auf der Welt bekommen Bauern so viele Subventionen wie hierzulande. Das ist fatal, denn wo Staatsgelder so üppig fließen, ist der Wille zu echten Reformen oft klein.

Neue Naturparks für die Schweiz
In der Schweiz stehen ein weiterer Nationalpark und eine Vielzahl weiterer Schutzgebiete zur Diskussion. Wichtig dabei ist den Initianten und Befürwortern: Nicht nur die Natur, auch Mensch und Wirtschaft sollen vom modernen Naturschutz profitieren.

24



Foto: Swiss Image / Christof Sonderegger

Fitness kommt vor Erleuchtung
Yoga ist mehr als nur ein Modetrend. Die Heils- und Bewegungslehre aus Indien hat in Europa viele Anhänger. Die verschiedenen Richtungen des Yoga bieten vieles: Entspannung, Fitness oder Erleuchtung – ganz nach Wunsch der Kunden.

46



Foto: irisblende.de



50

Foto: irisblende.de

Die pralle Lust
Der Herbst ist die Zeit der Wein- und Tafeltrauben. Die süßen Früchte liefern auf genussvolle Weise viele gesunde Inhaltsstoffe. Das wussten, wie Archäologen heute belegen können, auch schon die Steinzeitmenschen.

GESELLSCHAFT

- 6 Die heilige Kuh: Landwirtschaftspolitik im Reformstau
- 19 Karl-Maria der Regenwurm: Das Ökozentrum Ecovia
- 20 Konzept der kleinen Schritte: Behindertenbetreuung
- 24 Neue Naturparks für das Land: Naturschutz und Wirtschaft
- 28 Der Mönch auf der Alp: Ashram in den Urner Bergen

GESUNDHEIT

- 40 Der Knochenschlosser: Beinwell bei Sportverletzungen
- 45 Der Seelenheiler: Odermennig gegen Depressionen
- 46 Fitness kommt vor Erleuchtung: Yoga im Trend
- 50 Die pralle Lust: Trauben für Herz und Magen

NATUR

- 58 Glücksbringer und Startänzer: Kraniche in Norddeutschland
- 66 Gib mal Zunder: Feuer machen à la Steinzeit
- 70 Urlandschaft mit Juwel: Wandern im Valle di Vergeletto

RUBRIKEN

- 3 Vorwort, Impressum
- 5 Inhalt
- 16 Leserberatung
- 33 Mosaik
- 57 Produkte
- 73 Leserwettbewerb
- 75 Agenda
- 76 Leserbrief
- 78 Vorschau